



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2006 年度全港彈網公開錦標賽

日期：二零零七年一月七日（星期日）

時間：8:45a.m. — 5:30p.m.

地點：灣仔港灣道體育館

大會職員

籌委：廖漢光先生

鳴謝：(一) 頒獎嘉賓—「中國香港體操總會副主席」陳錦雄先生

(二) 籌委會會員、裁判團及各工作人員

(三) 港灣道體育館各工作人員

(四) 聖約翰救傷隊

比賽程序

08:00—08:45	工作人員及裁判員報到		
08:45—09:00	男子丙組及女子丙組組別報到		
	A網	B網	C網
09:00—10:15	女子丙組自選*	女子丙組規定	男子丙組規定
10:15—11:30			男子丙組自選
11:30—12:00	女子丙組決賽		男子丙組決賽
12:00—12:15	上午比賽頒獎禮		
12:15—13:15	午膳		
13:15—14:00	男、女子公開組規定	男子乙組規定	女子乙組規定
14:00—14:45	男、女子公開組自選	男子乙組自選	
14:45—15:30	男、女子公開組決賽	男子乙組決賽	女子乙組自選
15:30—16:15	雙人同步初賽		
16:15—16:30			
16:30—17:15	雙人同步決賽		
17:15—17:30	下午比賽頒獎禮		

* 女子丙組的自選動作比賽，將會於運動員完成規定動作的十五分鐘後舉行。
(例：如運動員於九時正演出規定動作，她將須於九時十五分演出自選動作。)

** 以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單

		男子組	女子組
個人項目	公開組	1. 謝振華 2. 陳銘泰 3. 梁兆朋 4. 周諾謙 (4人)	1. 楊智敏 2. 梁乂元 3. 岑穎怡 4. 謝佩琳 (4人)
	乙組	1. 朱偉雄 2. 葉浩賢 3. 鄧誌尚 4. 陳家維 (15人) 5. 吳子皓 6. 李澤琛 7. 列海彤 8. 古威擴 (3隊) 9. 彭星朗 10. 池浚然 11. 李文傑 12. 周善麒 13. 鄧誌光 14. 蕭逸龍 15. 王銘祥	1. 陳嘉恩 2. 黃雪瑩 3. 魏嘉裕 4. 列海澄 (31人) 5. 岑穎怡 6. 張蕙莉 7. 許潔瑩 8. 譚佩盈 (8隊) 9. 何穎詩 10. 陳逸嵐 11. 譚靖誼 12. 梁琪 13. 朱穎儀 14. 曾凱盈 15. 蘇麗珊 16. 謝佩琳 17. 周芷瑩 18. 黃曦樺 19. 譚凱恩 20. 麥皚琳 21. 楊智敏 22. 楊子恩 23. 程雪欣 24. 陳韶妍 25. 列海寧 26. 余穎祈 27. 曾曉欣 28. 魏可穎 29. 盧文加 30. 高慧明 31. 吳芍翹
	丙組	1. 石志安 2. 歐陽泳朗 3. 林偉源 4. 周善麒 (19人) 5. 莊萃軒 6. 陳劭穰 7. 陳挺安 8. 吳卓謙 9. 列海彤 10. 鄧誌光 11. 鄧誌尚 12. 袁緯丰 13. 劉俊賢 14. 李澤琛 15. 吳子皓 16. 劉建邦 17. 池浚然 18. 林偉銓 19. 陳浩天	1. 鍾嘉怡 2. 陳穎瑜 3. 楊芷林 4. 阮詩穎 (43人) 5. 王佩欣 6. 周傲婷 7. 黎諾蔓 8. 陳靜思 9. 下村瑤稚 10. 蘇麗珊 11. 賴翹殷 12. 蘇泳蓉 13. 郭芝君 14. 魏嘉裕 15. 林沛其 16. 李卓樺 17. 葉佩穎 18. 潘詠彤 19. 陳芷恩 20. 黃倩婷 21. 列海寧 22. 陳劭正 23. 譚佩盈 24. 陳樂婷 25. 陳善彤 26. 陳映橋 27. 魏可穎 28. 楊子恩 29. 張凱晴 30. 陳韶妍 31. 文美琪 32. 李文燁 33. 黎諾瞳 34. 余皓韜 35. 曾曉澄 36. 朱穎儀 37. 列海澄 38. 甄益苓 39. 梁穎欣 40. 周芷瑩 41. 吳婉琦 42. 黃慧欣 43. 孫曉盈
雙人同步	1. 吳子皓、蕭逸龍 2. 梁兆朋、謝振華 3. 劉建邦、朱偉雄 4. 李文傑、列海彤 5. 周諾謙、葉浩賢 6. 陳劭穰、陳銘泰 (6隊)	1. 列海澄、魏嘉裕 2. 譚凱恩、列海寧 3. 何穎詩、蘇麗珊 4. 陳逸嵐、黃雪瑩 5. 吳芍翹、林沛其 6. 譚佩盈、魏可穎 7. 陳穎瑜、周傲婷 8. 梁琪、麥皚琳 9. 陳樂婷、潘詠彤 10. 朱穎儀、周芷瑩 11. 程雪欣、李卓樺 12. 張蕙莉、黃曦彤 13. 余穎祈、曾曉欣 14. 陳韶妍、楊子恩 15. 高慧明、曾凱盈 16. 楊智敏、岑穎怡 17. 謝佩琳、陳嘉恩 (17隊)	