



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2005 年度全港彈網公開錦標賽

日期：二零零六年一月廿二日（星期日）

時間：8:45a.m. — 5:30p.m.

地點：灣仔港灣道體育館

大會職員

籌委：廖漢光先生

鳴謝：（一）頒獎嘉賓—「中國香港體操總會副主席」陳錦雄先生

（二）籌委會會員、裁判團及各工作人員

（三）港灣道體育館各工作人員

（四）聖約翰救傷隊

比賽程序

08:00—08:45	工作人員及裁判員報到		
08:45—09:00	男子丙組及女子丙組組別報到		
	A網	B網	C網
09:00—10:15	女子丙組自選*	女子丙組規定	男子丙組規定
10:15—11:30			男子丙組自選
11:30—12:00	女子丙組決賽		男子丙組決賽
12:00—12:15	上午比賽頒獎禮		
12:15—13:15	午膳		
13:15—14:00	男、女子甲組規定	男子乙組規定	女子乙組規定
14:00—14:45	男、女子甲組自選	男子乙組自選	
14:45—15:30	男、女子甲組決賽	男子乙組決賽	女子乙組自選
15:30—16:15	雙人同步初賽		女子乙組決賽
16:15—16:30			
16:30—17:15	雙人同步決賽		
17:15—17:30	下午比賽頒獎禮		

* 女子丙組的自選動作比賽，將會於運動員完成規定動作的十五分鐘後舉行。
(例：如運動員於九時正演出規定動作，她將須於九時十五分演出自選動作。)

** 以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單

		男子組	女子組
個人項目	公開組	1. 文慶宏 2. 梁兆朋 3. 黃浩基 4. 謝振華 (4人)	1. 謝佩琳 2. 陳思岐 3. 甘樂欣 4. 梁又元 (10人) 5. 石亦芝 6. 葉慧怡 7. 陳嘉恩 8. 陳麗霞 (3隊) 9. 譚凱恩 10. 胡芷欣
	乙組	1. 葉萬豐 2. 鄭賦麟 3. 陳勁穠 4. 朱天奇 (17人) 5. 蕭逸龍 6. 梁兆朋 7. 龐宇賢 8. 陳家維 (3隊) 9. 周卓然 10. 吳子皓 11. 李偉豪 12. 黃創業 13. 周諾謙 14. 文慶宏 15. 李昊鈞 16. 李文傑 17. 陳銘泰	1. 譚紫欣 2. 鮑翠怡 3. 梁又元 4. 曾凱盈 (33人) 5. 韓詠芝 6. 曾曉欣 7. 徐琪琪 8. 陳思圓 (9隊) 9. 譚凱恩 10. 黎可兒 11. 陳嘉恩 12. 黎雪穎 13. 馬錦鈴 14. 胡芷欣 15. 梁潔瑩 16. 許潔瑩 17. 高慧明 18. 林幸沂 19. 陳曉欣 20. 謝佩琳 21. 徐恩怡 22. 張貝翹 23. 徐安怡 24. 陳思岐 25. 梁潔欣 26. 程雪欣 27. 葉穎濃 28. 甘樂欣 29. 余穎祈 30. 張蕙莉 31. 臧藿澗 32. 鄭萃廷 33. 梁蕙心
	丙組	1. 潘仲軒 2. 歐陽泳朗 3. 列海彤 4. 楊睿騏 5. 林樹勤 6. 周諾謙 7. 周浩榮 8. 成豐源 (27人) 9. 劉建邦 10. 池浚然 11. 李健龍 12. 蕭逸龍 13. 吳子皓 14. 鍾梓丰 15. 朱偉雄 16. 潘偉程 17. 楊景筐 18. 黎梓健 19. 鄧誌光 20. 鄧誌尚 21. 石智安 22. 莊萃軒 23. 李希騰 24. 陳浩天 25. 周善麒 26. 陳挺安 27. 陳傲峰	1. 譚恩穎 2. 楊以寧 3. 香倩頤 4. 吳芍翹 5. 張穎詩 6. 徐恩怡 7. 陳勁正 8. 莫可翹 (55人) 9. 羅曉彤 10. 陳元婉 11. 余皓韜 12. 黎諾瞳 13. 馬嘉儀 14. 葉慧怡 15. 蕭家怡 16. 黃愷文 17. 羅鎧晴 18. 黎可兒 19. 鮑翠怡 20. 葉穎濃 21. 譚紫欣 22. 楊芷林 23. 鍾嘉怡 24. 黃曦彤 25. 麥皚琳 26. 鄭司睿 27. 林幸沂 28. 列海寧 29. 何雪樺 30. 下村瑤稚 31. 張梓晴 32. 何穎詩 33. 陳穎希 34. 陳穎瑜 35. 徐旻昕 36. 陳詠僖 37. 周傲婷 38. 張貝翹 39. 李卓樺 40. 梁蕙心 41. 曾嘉希 42. 陳芷恩 43. 徐安怡 44. 甘倩悠 45. 朱穎儀 46. 陳善彤 47. 潘詠彤 48. 鄭思華 49. 梁琪 50. 林沛其 51. 葉佩穎 52. 甄益苓 53. 郭芝君 54. 陳潔 55. 何芷晴
雙人同步	1. 潘啟軒、蕭逸龍 2. 吳子皓、潘仲軒 3. 黃浩基、周諾謙 4. 潘偉程、李健龍 5. 梁兆朋、謝振華 6. 鄧誌光、鄧誌尚 7. 陳勁穠、陳銘泰 (7隊)	1. 楊智敏、岑穎怡 2. 林幸沂、鮑翠怡 3. 鄭萃廷、麥皚琳 4. 徐安怡、徐恩怡 5. 梁蕙心、譚紫欣 6. 馬嘉儀、馬錦鈴 7. 何穎詩、朱穎儀 8. 余穎祈、曾曉欣 9. 曾凱盈、陳曉欣 10. 林沛其、吳芍翹 11. 黃曦彤、張蕙莉 12. 陳芷恩、楊芷林 13. 梁潔欣、徐琪琪 14. 韓詠芝、陳思圓 15. 周傲婷、陳穎瑜 16. 甘倩悠、曾嘉希 17. 陳麗霞、謝佩琳 18. 譚凱恩、高慧明 19. 石亦芝、甘樂欣 20. 臧藿澗、程雪欣 21. 鄭司睿、陳潔 22. 李卓樺、梁琪 23. 梁又元、陳嘉恩 24. 香倩頤、羅曉彤 25. 莫可翹、張穎詩 26. 陳思岐、黎雪穎 27. 胡芷欣、張貝翹	