

# 成人體操課程

## 競技體操 (Artistic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
AGS-A107-1011	2010 年 11 月 3, 10, 17, 24 12 月 1, 8, 15, 29, (逢星期三)	8:30pm – 10:30pm	會員：\$1,030 非會員：\$1,110
AGS-A108-1011	2010 年 11 月 14, 21, 28	5:30pm – 7:30pm	
AGS-A109-1011	12 月 5, 12, 19, 26, 2011 年 1 月 2 (逢星期日)	7:30pm – 9:30pm	
AGS-A110-1011	2010 年 10 月 2, 9, 16, 23, 30 11 月 6, 13, 20, (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	
AGS-A111-1011	2010 年 10 月 29, 11 月 5, 12, 19, 26 12 月 3, 10, 17, (逢星期五)	10:00am – 12:00nn	

## 藝術體操 (Rhythmic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：8 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
RGS-A13-1011	2010 年 10 月 2, 9, 16, 23, 30 11 月 6, 13, 20, (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	會員：\$1,030 非會員：\$1,110