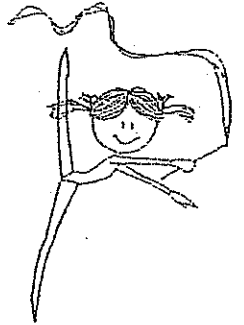




體操訓練班



目的： 提供經驗豐富之註冊教練及在安全舒適的環境下學習體操運動
在有系統訓練下，學員可於課程完成後按其能力考獲不同程度
之章別。合格者可獲發證書，以示鼓勵

上課地點： 順利邨體育館（體操館）- 九龍觀塘順利邨道

名額： 每組 8-10 名

授課語言： 粵語

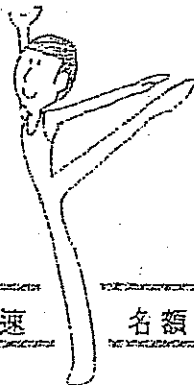
收費： 請參閱時間表，如參加者於報名同時申請為會員，即可享用會員價。
(個人會員年費為\$50，詳情請參閱“個人會員申請表”，並請以獨立支票繳付會費)

級別： (兒童及青少年課程、成人課程) 競技體操 / 藝術體操

報名辦法： 填妥報名表格，連同郵線支票，抬頭：「中國香港體操總會」，及已付\$1.4 郵費
之回郵信封乙個，親臨或郵遞往香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002
室收。報讀不同課程編號之課程請獨立填寫報名表格及支票。

報名需知： 請參閱背頁

會員申請： 各參加者可申請成為本會會員，除可定期收到本會之會訊、訓練班及活動資料外，
還可於指定課程享有會員優惠。



名額有限，報名從速

名額有限，報名從速

名額有限，報名從速

電話：2504 8233 傳真：2882 8590 網址：www.gahk.org.hk 電郵：mail@gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室

報名需知

- 1) 如課程第一選擇已滿額或取消，將自動移至第二選擇。如第一及第二選擇已滿額或取消或申請人沒有填寫第二選擇，表格將退回予申請人，恕不個別通知。
- 2) 如申請表資料不全、漏填或填寫錯誤，報名恕不受理。
- 3) 如本會對參加者填報之資料有懷疑，本會有權要求參加者出示證明文件，以茲證明。如填報之資料為虛假或未能出示證明文件者，本會有權中止其參加資格，已繳費用不獲退還。
- 4) 曾參加上期並報讀相同時段及程度之舊生於截止日期前報名均可獲優先取錄，新生班除外。
- 5) 如報讀 L2 或以上之課程需於報名表上填寫上一級別之證書編號，以茲證明。
- 6) 報名一經取錄，參加者不得更改班別或轉讓他人參與。如欲退出，所有費用概不發還。如報名人數不足或其他原因，本會有權取消該課程，並將有關表格及支票退回予申請人。
- 7) 課程由本會註冊教練任教，並由本會全權委派，不得異議。
- 8) 已接納之申請將以通知信及收據確認；不被接納之申請將獲退回有關報名表及學費。如參加者於開課前三天仍未收到通知，請與本會職員聯絡。(電話: 2504 8233)
- 9) 所有電話或傳真留位、即場報名及於截止日期後送抵之申請，本會有權不接受申請。
- 10) 如有需要，報名表格可自行影印。本課程資料亦可於本會網頁 www.gahk.org.hk 下載。
- 11) 課程如有更改，本會將在本會網址公佈，恕不另行通知。
- 12) 如有任何爭議或修改，本會擁有最終決定權。
- 13) 如因開班人數不足，本會有權合併或取消該課程。

上課需知

- 1) 各學員必需穿著運動服裝或體操衣及技巧鞋上課，場地工作人員或教練有權拒絕穿著不合適衣服之學員進行訓練。
- 2) 非參與該課之學員不得逗留在訓練場館內。
- 3) 場內人士(包括學員及家長)需遵守場館內之守則。
- 4) 如活動當日天文台於上課前兩小時內發出黑色暴雨警告訊號，或懸掛八號或以上風球，當日課程即告取消。補課將視乎場地及時間。
- 5) 考試合格者可獲證書乙套(費用另繳)，並於下期課程派發，如未能於上課地點索取之學員需於課程完結後六個月內自行往中國香港體操總會領取(地址:銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 1002 室)，本會恕不安排郵寄服務及逾期補發。

成人體操課程

競技體操 (Artistic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：10 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
AGS-A48-0809	2008 年 10 月 4, 11, 18, 25 11 月 1, 8, 15, 22, 29 12 月 6 (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	會員：\$1,200 非會員：\$1,300
AGS-A49-0809	2008 年 11 月 12, 19, 26 12 月 3, 10, 17, 31 2009 年 1 月 7, 14, 21 (逢星期三) 以下日期暫停： 24/12/2008	8:30pm – 10:30pm	
AGS-A50-0809	2008 年 11 月 30	5:30pm – 7:30pm	
AGS-A51-0809	12 月 7, 14, 28 2009 年 1 月 4, 11, 18 2 月 1, 8, 15 (逢星期日) 以下日期暫停： 21/12/2008 及 25/1/2009	7:30pm – 9:30pm	

藝術體操 (Rhythmic Gymnastics)

年齡：16 歲或以上

堂數：10 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	學費
RGS-A01-0809	2008 年 10 月 4, 11, 18, 25 11 月 1, 8, 15, 22, 29 12 月 6 (逢星期六)	8:00pm – 10:00pm	會員：\$1,200 非會員：\$1,300

體操比賽時間表 (2008 年 9 月至 2009 年 3 月)

2008 年 11 月 2 日	2008 年全港彈網公開比賽	地點：港灣道體育館
2008 年 12 月 7 日	第十六屆全港藝術體操分齡賽(預賽)	地點：蕙荃體育館
2008 年 12 月 13-14 日	2008 年香港普及體操節	地點：青衣體育館
2008 年 12 月 21 日	第十六屆全港藝術體操分齡賽(決賽)	地點：蕙荃體育館
2009 年 1 月 4 日	2009 年全港技巧體操分齡賽	地點：九龍公園體育館
2009 年 1 月 11 日	2009 年全港健美體操分齡賽	地點：蕙荃體育館
2009 年 1 月 17-18 日	2009 年全港競技體操公開及新秀賽暨 國際體操邀請賽	地點：九龍公園體育館

註：節目如有更改，恕不另行通知。

歡迎參觀！

兒童及青少年課程

競技體操 (*Artistic Gymnastics*)



年齡：5 - 16 歲

堂數：10 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	級別	學費	
				會員	非會員
AGS135-0809	2008 年	9:00am - 11:00am	L1	\$1,200	\$1,300
AGS136-0809	12 月 6, 13, 20, 27	9:00am - 11:00am	L4 或以上(男子)	\$1,400	\$1,500
AGS137-0809	2009 年 1 月 3, 10, 17, 24, 31	9:00am - 11:00am	L4 (女子)	\$1,400	\$1,500
AGS138-0809	2 月 7 (逢星期六)	11:00am - 1:00pm	L5/L6 (女子)	\$1,400	\$1,500
AGS139-0809	2008 年	11:00am - 12:30pm	L1/L2	\$900	\$1,000
AGS140-0809	12 月 6, 13, 20, 27	12:30pm - 2:30pm	L3	\$1,200	\$1,300
AGS141-0809	2009 年 1 月 3, 10, 17, 24, 31 2 月 7 (逢星期六)	2:30pm - 4:30pm	L1/L2	\$1,200	\$1,300
AGS142-0809	2008 年 10 月 12, 19, 26 11 月 2, 9, 16, 23, 30 12 月 7, 14 (逢星期日)	5:00pm - 7:00pm	L1/L2	\$1,200	\$1,300

藝術體操 (*Rhythmic Gymnastics*)

年齡：5 - 16 歲

堂數：10 堂

截止日期：開課前 10 天

課程編號	日期	時間	級別	學費	
				會員	非會員
RGS43-0809	2008 年 11 月 15, 22, 29 12 月 6, 13, 20, 27	2:30pm - 4:00pm	L1 / L2	\$900	\$1,000
RGS44-0809	2009 年 1 月 3, 10, 17 (逢星期六)	4:00pm - 6:00pm	L3 以上	\$1,200	\$1,300
RGS45-0809	2008 年 11 月 23, 30 12 月 7, 14, 28	5:00pm - 7:00pm	L3 以上	\$1,200	\$1,300
RGS46-0809(R)	2009 年 1 月 4, 11, 18 2 月 1, 8 (逢星期日) 以下日期暫停: 21/12/2008 及 25/01/2009	7:00pm - 9:00pm	L1 / L2	\$1,200	\$1,300

會方專用： 12/2005 版

支票編號： _____

收據編號： R _____

體操訓練班 - 報名表

報讀課程編號：

第一選擇 _____ 級別： _____ 學費： _____

第二選擇 _____ 級別： _____ 學費： _____

註：如<第一選擇>已滿額將自動轉往<第二選擇>。如沒有填寫<第二選擇>或兩項選擇均滿額，申請表將被退回。

會員：編號 _____
請以 (✓) 表示

已於報名時同時申請
<請另填會員申請表及獨立支票支付會費\$50>

非會員

請列明證書最高級別的編號： _____

如符合優先取錄條件者，請列出課程編號（上一期課程編號）： _____

（註：不填寫此項者，將不獲優先處理）

姓名：(中) _____ (英) _____

性別： 男/女 年齡： _____ 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話：(日間) _____ (手提) _____

傳真： _____ 電郵： _____

地址： _____

閣下所提供的資料只會用於本會之活動宣傳事宜，如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡。

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 本人謹此聲明： _____（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒/小女到醫院接受治療。貴會或教練無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之報名及上課需知，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

*家長姓名： _____ 申請人簽署： _____

*家長簽署： _____ 日期： _____

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上學員姓名、課程編號及聯絡電話

姓名： _____

地址： _____
