

2005 年全港學界體操比賽 領隊會議

日期： 二〇〇五年二月十九日(星期六)

時間： 上午十時正

地點： 香港學界體育聯會

(一) 闡釋比賽之要點 ~

1. 比賽日期： 小學組 2005 年 4 月 16 日(星期六)
中學組 2005 年 4 月 17 日(星期日)

2. 比賽時間： 08:00 – 09:00 (熱身)
09:00 – 19:00 (比賽)

3. 比賽地點： 北河街體育館 及 馬鞍山體育館

4. 預賽及決賽日期/時間/地點：

區別 / 組別	比賽日期	比賽時間	地點	備註
小學男女子新秀組(香港及九龍)	02-04-2005(六)	0900-2000	北河街體育館	各區選前 18 名進入決賽 (每間學校最多入選 2 位學生)
小學男子新秀組 (新界 2 區)				
小學男女子新秀組(新界 1 區)	03-04-2005(日)	0900-1800	北河街體育館	
小學女子新秀組 (新界 2 區)				
中學男女子新秀組	09-04-2005(六)	0900-1800	馬鞍山體育館	
小學男女子初級組	10-04-2005(日)	0900-1900	馬鞍山體育館	
中學女子初級組				
小學組決賽	16-04-2005(六)	0900-1800	馬鞍山體育館	--
中學組決賽	17-04-2005(日)	0900-1800	馬鞍山體育館	--

5. 比賽資格： 1/. 運動員必須持有有效之運動員証(2004-2005 年度)方可出賽。
2/. 凡參賽之學校必須為香港學界體育聯會之會員學校。

6. 計分方法及獎勵：

- 團體賽取每項最佳的三位同學之得分總和作為該隊團體分(不足三人之隊伍將不獲計算團體成績)。另每名同學所得之分數將同時用作計算該名同學單項及全能成績。
- *團體賽獎前四名。
- 個人單項賽除新秀組及初級組獎前八名外，其他組別獎前三名。
- 個人全能獎前八名。

5/. 小學分區預賽獎單項前八名。

6/. 於個人單項及全能賽中，同一學校之運動員最多只可有兩名同學獲獎。

7/. 凡得分達8.00－8.99分之運動員可獲發良好証書。

8/. 凡得分達9.00分或以上之運動員可獲發優異証書。

備註： (1) 若報名人數未達到該獎項分配之數目，則以 N－1 制度頒發獎項。

(2) *若一組別只得一隊參加團體賽，其團體成績則以「底分挑戰」形式計算獲獎與否。

若該隊得分高於底分便可獲發獎項。底分計算方法如下：

$$8.0\text{分} \times 3\text{人} \times \text{項目總數} = \text{底分}$$

(例：高/中級組團體 -- $8.0\text{分} \times 3\text{人} \times 4\text{項} = 96\text{分}$ 或

初級組團體 -- $8.0\text{分} \times 3\text{人} \times 3\text{項} = 72\text{分}$ 或

新秀組團體 -- $8.0\text{分} \times 3\text{人} \times 2\text{項} = 48\text{分}$)

7. 器械規格：

各比賽器械均由大會供應,參賽隊伍不得擅自更換。

中學組

	自由體操	跳馬	單槓	雙槓	#高低槓	平衡木
男高／女高	12m x 12m	*男1.25m直馬/新馬 *女1.20m橫馬/新馬	2.55m	1.75m	2.4m 1.6m	1.2m
男中／女中	12m x 12m	*男1.10m直馬/新馬 *女1.10m橫馬/新馬	1.6m	1.5m- 1.7m	1.6m	1.2m
男初／女初	男 12m x 12m 女 15m x 1.5m	男1.10m直馬 女 四格橫箱	1.6m	/	/	1.2m
男新／女新	15m x 1.5m	男 1.10m直馬 女 五格直箱	/	/	/	/

小學組

	自由體操	跳箱	單槓	雙槓	高低槓	平衡木
男高／女高	12m x 12m	男五格直箱 女 五格橫箱	2.4m	1.5m- 1.7m	1.6m	1.2m
男中／女中	12m x 12m	男 五格直箱 女 五格橫箱	1.6m	1.5m- 1.7m	1.6m	1.2m
男初／女初	男 12m x 12m 女15m x 1.5m	男 五格直箱 女 四格橫箱	1.6m	/	/	1.2m
男新／女新	15mx1.5m	五格直箱	/	/	/	/

備註： 1/. #中學女子高級組高低槓可調較之闊度為101cm至140cm，女子組的低槓即高低槓之低槓。

2/. *男、女子中學組跳馬項目，中、高級組比賽時運動員可選擇採用跳馬或新馬(跳檯)；賽會預計於2006年全港學界體操比賽之中學/小學，中、高級組均採用新馬作賽

8. 比賽服裝：

組別	男子組	女子組
新秀組/初級組	體操服裝或運動服均可	體操衣或運動服裝均可
中級組/高級組	服裝依國際規則	服裝依國際規則

- 1/. 運動員應穿著合適之比賽服裝、技巧鞋或赤腳比賽。(請參閱上列)
- 2/. 團體賽隊員必須統一比賽服飾。
- 3/. 服裝如不符上列規定者，將被扣分。
- 4/. 運動員號碼一經賽會編訂後，各校須依照所編號碼替各運動員預備六吋乘八吋號碼布，以便運動員戴於背後出賽，號碼布需用針線/扣針釘縫合於體操衣背面。

例子：

SGN - 001

陳大文

ABC學校

6
吋

SGN - 001

陳大文 (ABC學校)

8吋

- 5/. 各組號碼布顏色分別如後：

高級組～白 色 / 中級組～粉綠色 / 初級組～黃色 / 新秀組～粉紅色

9. 音 樂：
 - 1/. 女子高級組及中級組自由體操之音樂帶必需於比賽當日預早遞交到司令台，於上午比賽者，請於上午九時正遞交，於下午比賽者，請於下午一時正遞交。
 - 2/. 請於音樂帶盒上註明：姓名、組別、運動員號碼。
 - 3/. 音樂必需錄在 A 面第一首，可採用音樂光碟或錄音帶。

10. 檢討大會(更改檢討大會日期)：

檢討大會現更改於2005年6月18日(星期六)上午十時假香港學界體育聯會會議室舉行，歡迎各領隊及教練出席會議，給予寶貴意見。當日將派發良好及優異獎狀。為免郵遞有誤，所有獎狀一概不以郵寄方式派發；如未能在檢討大會當日領取獎狀者，可派代表於2005年8月31日前到香港學界體育聯會領取。

(二) 其他注意事項 ~

1. 所有教練員必須配帶教練証於胸前方可進入比賽場區，每間參賽學校最多可派兩位教練員帶領；若該學校只有一名運動員參加，則只可申請教練証一張；若參賽學校之運動員人數眾多而需要額外加教練員，請於比賽前一星期以書面向籌委會申請，必須有學校校長簽署及蓋印，並

提交相片，一切額外之申請將由籌委會決定。

2. 所有運動員亦必須配帶運動員証於胸前方可進入比賽場區。
3. 教練証及運動員証均在比賽當日派發。
4. 所有人仕如欲進入比賽場區，必需配帶有效証件方可進入。
5. 有關馬鞍山體育館注意事項 ~
 - 1/. 觀眾席設在體育館一樓，不設劃位。
 - 2/. 觀眾席上嚴禁飲食，奔跑、 嘩，並請保持環境清潔。
 - 3/. 在觀眾席上可以拍照及攝錄，為免影響運動員的比賽，請勿使用閃光燈。
6. 除大會授權人仕外，請勿在比賽場區內拍照及攝錄。
7. 由於當日比賽人數眾多，請各位自行保管隨身物品及照顧同行小童之個人安全，大會概不負責。
8. 請核對 賽名單姓名正確與否，如需修正，請於 **2005 年 3 月 1 日前**傳真至體操總會。
有關抽籤後之出場序，請於 2005 年 3 月 5 日後在學體會或體操會網址上參看。
9. 請各運動員於所屬賽事一小時前到場地，如比賽進行順利，賽事可能提早進行。因此請各教練及運動員留意，若召集時運動員未能準時報到，則作棄權論。
10. 如參與團體賽之運動員於比賽前受傷或身體不適，必須於比賽**前兩天向賽會以書面申請並附上醫生證明文件作實，方可由另一位運動員補上**；但於比賽中受傷或身體不適者，一概不准替換。
11. 大會將安排急救人員於比賽當日到場協助。
12. 本賽事將不設上訴。
13. 若對是次比賽(技術/賽務)有任何疑問，請與中國香港體操總會(技術)或香港學界體育聯合會(賽務)查詢。

香港學界體育聯合會	中國香港體操總會
電話：2711 2823	電話：2504 8233
傳真：2761 4821	傳真：2882 8590
網址： http://www.hkssf.org.hk	網址： http://www.gahk.org.hk

(三) 出賽次序 (抽籤)

- 中學組
- 小學組

(四) 答問時間