

# 中國香港體操總會

## 男、女子競技體操分齡訓練進階計劃

### 教練工作坊

是次 FIG 男、女子競技體操分齡計劃之教練工作坊(4 月 23 日至 25 日)已順利完結，望香港體操教練們繼續同心合力推動體操分齡訓練，栽培出更多精英運動員。

透過 FIG 國際體操女子專家 Lilia Ortiz Lopez 及男子專家 Jeff Thomson 來港指導，令教練們獲益良多。

