



中國香港體操總會 主辦

教練註冊及評審制度解說會暨交流午宴

章程

1. 講者： 陳錦雄博士(中國香港體操總會副主席 暨 教練總監)
2. 背景： 隨著運動行業的發展和專業化程度的提高，對教練的要求也不斷提升，因此建立一套有效的教練註冊制度變得尤為重要。這一制度包括必須完成的專業培訓課程、實習要求以及持續教育的規定，以確保教練具備最新的知識和技能，能夠提供高質量的指導，保障運動員的安全和健康。
3. 內容： - 講解已更新的教練註冊背景、內容、原因及施行
- 講解教練級別評審制度
4. 日期： 2025年6月19日(星期四)
5. 時間： 解說會:上午11時至下午12時30分
午宴: 下午12時30分
6. 地點： 解說會: 順利邨體育館 – 地下多用途室
午宴: 德聲酒家(觀塘利安道15號順利商場3樓及4樓P09A & R01號舖)(待定)
7. 語言： 粵語
8. 費用： 教練註冊及評審制度解說會: 免費
交流午宴: \$50
把劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室(期票恕不接受)
9. 報名日期： 即日起至 **2025年6月11日**
10. 對象： 1. 已註冊體操教練
(優先次序) 2. 未註冊體操教練
3. 已報讀教練班的準教練
11. 報名方法： 網上報名: <https://forms.gle/v7qmKVeXjDhvJMqr8>
12. 查詢電話： 請於辦公時間內致電 2504 8233 / 傳真：2882 8590 / 網址： www.gahk.org.hk
13. 備註： - 本會將根據參加者填報之資料作為取錄依據，資料不齊之申請，恕不接納。
- 所繳費用，不論任何情況概不退還。
- 本會保留對此章程之最終解釋權。

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。