

2005-06年度全港競技體操公開及新秀比賽

【賽 程 表】

時間 / 場地	主 場 (二樓)				訓 練 場 (地下)	
0815 - 0915	報 到 / 熱 身 時 段					
0915 - 0920	召 集					
0920 - 0930	開 幕 禮					
	男 子 組		女 子 組		男 子 組	女 子 組
0930 - 1000	新秀B - 自由操	新秀A - 跳馬	新秀A - 平衡木	新秀B - 跳箱	* 體操訓練館開幕禮 * (民政事務局局長何志平醫生主禮)	
1000 - 1030		新秀A - 雙槓	新秀A - 跳馬			
1030 - 1100						
1100 - 1130				新秀B - 平衡木	熱 身 時 段	
1130 - 1200					新秀A - 單槓	新秀A - 自由操
1200 - 1230					新秀A - 自由操	新秀A - 高低槓
1230 - 1330		報 到 / 熱 身 時 段				
1330 - 1340	召 集					
1340 - 1345	裁 判 及 運 動 員 宣 誓					
1345 - 1430		新秀B - 跳箱		新秀B - 自由操	公開組 - 自由操	公開組 - 高低槓
1430 - 1500					公開組 - 單槓	公開組 - 自由操
1500 - 1530					公開組 - 吊環	
1530 - 1600	公開組 - 鞍馬		公開組 - 跳馬			
1600 - 1630	公開組 - 雙槓		公開組 - 平衡木			
1630 - 1700	公開組 - 跳馬					
1700 - 1800	頒 獎 典 禮					

備 註：運動員召集處設在主場(二樓)，請各運動員留意。