



中國香港體操總會 聯合主辦



康樂及文化事務署 資助

## 2006 年全港技巧體操新秀賽 章程

- 日期 : 二〇〇六年一月十五日 (星期日)
- 時間 : 下午一時至六時
- 地點 : 蕙荃體育館 - 主場
- 目的 : 促進及推廣香港技巧體操之發展, 提高運動技術水平。
- 技巧項目 : 男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人、男子四人
- 參賽組別 : 1. 初級組  
整套動作要有四個技巧體操專項動作 (三個平衡; 一個拋接); 四個單人動作: 三個第一類 (平衡、柔韌、力量各選一個); 一個第二類 (翻騰)。全套動作須於 2 分 30 秒之內完成, 並要配合音樂與舞蹈。(參賽的專項及單人動作必須在附頁之初級組動作圖表上選擇)
2. 高級組  
整套動作要有六個技巧體操專項動作 (四個平衡; 兩個拋接); 四個單人動作: 三個第一類 (平衡、柔韌、力量各選一個); 一個第二類 (翻騰)。全套動作須於 2 分 30 秒之內完成, 並要配合音樂與舞蹈。(參賽的專項及單人動作必須在附頁之高級組動作圖表上選擇)
- 獎項 : 每項目均設冠、亞、季軍, 前六名頒發證書。(每項目參賽隊伍若不足兩隊, 將不記名次, 但頒發成績證書。)
- 評分標準 : 技術分 10 分及藝術分 10 分, 參考國際賽例標準評分; 難度分值由本會技巧體操技術委員會評定。
- 服裝 : 參賽運動員須穿著合適的體操衣。
- 報名費用 : 雙人項目 \$60 元、女子三人 \$90、男子四人 \$120 元  
(每人或每隊只可參加一個組別的一個項目。)
- 報名方法 : 填妥報名表格, 連同劃線支票抬頭「中國香港體操總會」及 \$1.4 回郵信封, 郵寄或逕交銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號體育大樓 1002 室。
- 截止報名日期 : 二〇〇五年十二月三十日 (動作圖表及名稱須與報名表一併遞交)
- 查詢 : 中國香港體操總會 電話: 2504 8233 傳真: 2882 8590  
電郵: mail@gahk.org.hk 網址: www.gahk.org.hk
- 註 : 1. 所有領隊或教練必須出席二〇〇六年一月一日下午二時至四時領隊會議(地點待定), 會議內容包括: 抽籤比賽次序、核對參賽隊伍所遞交之比賽卡及公佈比賽注意事項。已遞交比賽卡之動作, 將不接受任何更改申請。
2. 運動員在比賽時的專項動作及單人動作, 與遞交比賽卡的動作不同, 該動作之難度分將不獲計算。所有專項動作及單人動作必須按表演的順序填寫。
3. 運動員在比賽時的專項動作及單人動作, 次序必須符合申報難度的次序, 若與遞交難度表不同的動作不同, 該動作之難度分將不獲計算。
4. 比賽下必須標明動作類型如轉體度數, 騰空高度, 過渡動作之加分及明確的難度分。
5. 動作圖解與文字有出入, 以文字說明作準。
6. 單人動作的表演須與同伴同時進行, 動作可以不相同, 但必須註明。
7. 所有參賽運動員可於上午 10 時 30 到場進行熱身並必須於中午 12 時前向大會報到。
8. 參賽音樂須錄製於聲帶的 SIDE A 或 CD 的第一首, 並寫上參賽者的姓名、項目、組別。音帶帶/碟須於報到時繳交(中午 12 時前); 逾時繳交者, 比賽隊伍將會被扣分 0.5。
9. 本賽事將不設上訴。

【本章程如有未盡善之處, 本會有權隨時解釋。】

# 2006 年全港技巧體操新秀賽 報名表格

參加組別：( ) 初級組      ( ) 高級組

參加項目：( ) 男子雙人    ( ) 女子雙人    ( ) 混合雙人    ( ) 女子三人    ( ) 男子四人

## 甲) 參加者資料

參加者 1：

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
年齡：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份証號碼：\_\_\_\_\_  
聯絡地址：\_\_\_\_\_

相  
片

參加者 2：

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
年齡：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份証號碼：\_\_\_\_\_  
聯絡地址：\_\_\_\_\_

相  
片

參加者 3：

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
年齡：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份証號碼：\_\_\_\_\_  
聯絡地址：\_\_\_\_\_

相  
片

參加者 4：

姓名 (中文)：\_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
年齡：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ (日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_  
出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 身份証號碼：\_\_\_\_\_  
聯絡地址：\_\_\_\_\_

相  
片

## 乙) 教練及學校資料

學校/機構：\_\_\_\_\_ 學校蓋章：\_\_\_\_\_  
教練姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_  
聯絡地址：\_\_\_\_\_

註：

1. 未滿十八歲之參加者須由家長填寫「運動員、家長或監護人聲明」，並於報名時一併遞交
2. 如有需要，請自行影印表格。
3. 每張報名表只可填寫一隊，不同隊伍及組別請另表填寫。

# 2006 年全港技巧體操新秀賽

## 比賽卡

參加組別： ( ) 初級組 ( ) 高級組  
參加項目： ( ) 男子雙人 ( ) 女子雙人 ( ) 混合雙人  
( ) 女子三人 ( ) 男子四人

參加者姓名： \_\_\_\_\_

教練姓名： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

動作一：	動作二：
動作三：	動作四：
動作五：	動作六：
動作七：	動作八：
動作九：	動作十：

註：參賽隊必須在附頁之動作圖解中剪下自選的動作圖像貼上圖表上。

專項動作總難度分： \_\_\_\_\_

單人動作總難度分： \_\_\_\_\_  
(計算：單人動作數量的總分除以同伴數量)

總難度起評分： \_\_\_\_\_

教練簽署： \_\_\_\_\_

# 2006 年全港技巧體操新秀賽

## 運動員、#家長或監護人聲明

(所有參加者均須填寫，#未滿十八歲之參加者請由家長或監護人填寫)

(1) 運動員姓名： \_\_\_\_\_

我聲明： \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無須負責。如果小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒到醫院接受治療。貴會無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署： \_\_\_\_\_ #家長簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_ #家長姓名： \_\_\_\_\_

(2) 運動員姓名： \_\_\_\_\_

我聲明： \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無須負責。如果小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒到醫院接受治療。貴會無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署： \_\_\_\_\_ #家長簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_ #家長姓名： \_\_\_\_\_

(3) 運動員姓名： \_\_\_\_\_

我聲明： \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無須負責。如果小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒到醫院接受治療。貴會無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署： \_\_\_\_\_ #家長簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_ #家長姓名： \_\_\_\_\_

(4) 運動員姓名： \_\_\_\_\_

我聲明： \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無須負責。如果小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒到醫院接受治療。貴會無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署： \_\_\_\_\_ #家長簽署： \_\_\_\_\_

日 期： \_\_\_\_\_ #家長姓名： \_\_\_\_\_