





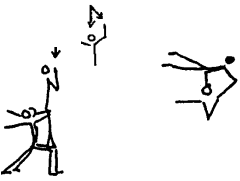

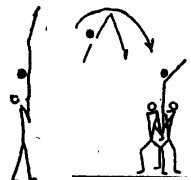
2007 年全港技巧體操分齡賽—比賽卡 (10 至 20 歲)

參加的項目： 男子雙人 女子雙人 混合雙人 女子三人 男子四人

教練姓名：陳大勝

電話：1234-5678



參賽者 相片 / 姓名 / 年齡：	相片 劉弟左 16 歲	相片 李中一 15 歲	相片 張忠二 12 歲	相片 何占子 10 歲
動作 1：  列一 0.1 + top-table 0.1 V=0.2 page 9	動作 2：  列一 0.1 + top-table 0.8 V=0.9 page 9			
動作 3：  0.2 x 4 人 V=0.8 page 11	動作 4：  下 0.5+中一 0.2+中二 0.5+上 0.2 V=1.4 page 11			
動作 5： 前空翻 x 4 人 V=2.0 page 11	動作 6：  列二 0.2 + top-table 0.3 V=0.5 page 9			
動作 7：  列一 V=0.4 Page 10	動作 8：前手翻依次著地--下面人 0.25 後手翻—中一人 0.4 頭手翻—中二人 0.25 擺腿側空翻—上面人 0.4 V=1.3 Page 11			
動作 9：  列二 V=1.0 Page 10	動作 10：			

註：1. 參賽隊必須在附頁之動作圖解中剪下自選的動作圖像貼上比賽卡並標明難度分。

2. 有選擇之動作必須標明動作類型及轉體度數。

3. (單人動作計算：單人動作數量的總分除以同伴數量)

技巧動作難度分：0.2+0.9+0.5+0.4+1.0=2.6 單人動作難度分：0.8+1.4+2.0+1.3 除 4 人=1.375

總難度分起評：2.6+1.375=3.975

教練簽署：Chan Da-Sing 日期：

