

中國香港體操總會  
第一級 - 初級銅章

彈 網

	姓名	年齡	直彈	抱膝彈	分腿彈	接體彈	半轉彈	坐彈	手膝彈	膝彈	總分	備註	證書編號 (由體操會填寫)
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													

教練姓名: \_\_\_\_\_

教練簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

考試日期: \_\_\_\_\_

考試地點: \_\_\_\_\_

課程編號: \_\_\_\_\_

課程完結日期: \_\_\_\_\_

備註 : \_\_\_\_\_

備註 :

1. 合格分數 : 80 分 ( 評分準則請參閱「彈網章別計劃手冊」)
2. 學員如需到總會領取證書, 請於課程完結後三星期後到本會領取, 為期一年, 逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料, 如證書發出後需要更改, 每張證書需付\$10.00 手續費
5. 如以支票付款, 抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會  
第二級 - 初級銀章

彈 網

考生姓名	規定動作								自選動作 (選四項)						總分	証書 編號	
	連續抱膝彈	分腿、直彈、分腿彈	抱膝、半轉、抱膝彈	半轉、抱膝、半轉彈	抱膝彈	坐彈、回足彈、	半轉、回足彈	坐彈、回足彈、	手膝彈、回足彈	手膝彈、腹彈、	坐彈、半轉、腹彈	坐彈、半轉回足彈	半轉、坐彈	全轉			腹彈
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	

教練姓名: \_\_\_\_\_

教練簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

考試日期: \_\_\_\_\_

考試地點: \_\_\_\_\_

課程編號: \_\_\_\_\_

課程完結日期: \_\_\_\_\_

備註 : \_\_\_\_\_

備註 :

- 合格分數 : 80 分 (評分準則請參閱「彈網章別計劃手冊」)
- 學員如需到總會領取証書,請於課程完結後三星期後到本會領取,為期一年,逾期不獲補領
- 收費請參閱中國香港體操總會網站
- 申請人請小心核對考生資料,如証書發出後需要更改,每張証書需付\$10.00手續費
- 如以支票付款,抬頭「中國香港體操總會」

中國香港體操總會  
第三級 - 初級金章

彈 網

考生姓名	規定動作							自選動作 (選四項)							基本套路 (二選一)		總分	証書編號	
	坐彈、半轉回足彈	半轉坐彈	坐彈接半轉坐彈	腹彈	背彈	半轉坐彈、半轉回足彈	手膝彈向前翻滾接背彈	坐彈、轉體坐彈	背彈、半轉回足彈	半轉背彈	腹彈、半轉回足彈	半轉腹彈	坐彈接腹彈	腹彈接住彈	住彈、全體回足彈	(1) 分腿彈、坐彈、半轉回足彈、接體彈、腹彈、回足彈、抱膝彈、手膝彈、各前翻滾接背彈、回足彈			(2) 半轉回足彈、半轉坐彈、半轉回足彈、半轉彈、抱膝彈、腹彈、回足彈、分腿彈、背彈、回足彈
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			

教練姓名: \_\_\_\_\_

教練簽署: \_\_\_\_\_

聯絡電話: \_\_\_\_\_

考試日期: \_\_\_\_\_

考試地點: \_\_\_\_\_

課程編號: \_\_\_\_\_

課程完結日期: \_\_\_\_\_

備註 : \_\_\_\_\_

備註 :

1. 合格分數 : 80 分 (評分準則請參閱「彈網章別計劃手冊」)
2. 學員如需到總會領取証書, 請於課程完結後三星期後到本會領取, 為期一年, 逾期不獲補領
3. 收費請參閱中國香港體操總會網站
4. 申請人請小心核對考生資料, 如証書發出後需要更改, 每張証書需付\$10.00 手續費
5. 如以支票付款, 抬頭「中國香港體操總會」