



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2010 年彈網初級裁判班(2009-2012 週期)

1. 內 容：主要教授彈網比賽組織、最新比賽規則、評分方法。
2. 上課地點：奧運大樓會議室
3. 日 期：5/09/2010 至 25/09/2010 (時間請參閱附頁)
4. 費 用：會員 HK\$ 400.00 / 非會員 HK\$ 500.00
延續證書 HK\$100.00 (只供在 2006-2008 年期間考獲初級裁判資格者申請，報名時須提供有關證明)
5. 授課語言：粵 語 (輔以英語)
6. 考 試：英 語 (理論：選擇題作答)
7. 報名資格：年滿十八歲或以上；持有本會教練証書或體育科老師；或經本會技術委員會推薦，並獲執委會確認
8. 報名方法：填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」及回郵信封，一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室
10. 報名日期：即日起至 2010 年 8 月 18 日
11. 查 詢： (電話) 2504 8233 (傳真) 2882 8590
(電郵) mail@gahk.org.hk (網址) www.gahk.org.hk
12. 備 註：
 - (1) 一經取錄，所有費用概不發還。
 - (2) 學員出席率達 80% 方可參加考試。(延續證書者可豁免考試，惟仍須達 80% 的出席率，方會獲發證書。)
 - (3) 每節遲到 30 分鐘者當缺席論。
 - (4) 學員考試合格，並須完成兩次比賽實習，方可獲本會發出初級裁判證書。
 - (5) 獲取錄者，將於開班前接獲通知。
 - (6) 本會保留此章程的最終解釋權。



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2010 年彈網初級裁判班 (2009-2012 週期)

課程時間表

日期	時間	課程內容
05-09-2010 (星期日)	10:00 至 13:00 (3 小時)	登記、總則(1-6,12-13)、 評分名稱及準則
05-09-2010 (星期日)	14:30 至 17:30 (3 小時)	總則(18)、技術難度分、 完成分(1)、評分練習
12-09-2010 (星期日)	10:00 至 13:00 (3 小時)	總則(7-9, 14-15)、完成分(2 及 3)、 評分練習
12-09-2010 (星期日)	14:30 至 17:30 (3 小時)	總則(16-17)、完成分(4)、 評分練習、總則(10-11, 19-24)、 比賽組織、裁判分類、紀錄系統
19-09-2010 (星期日)	09:00 至 13:00 (4 小時)	評分練習
19-09-2010 (星期日)	14:30 至 18:30 (4 小時)	評分練習
25-09-2010 (星期六)	11:00 至 12:30 14:00 至 16:30 (4 小時)	筆試 評分試
理論+考試: 共 24 小時		

備註：課程內容如有更改，不另通告。



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

2010 年彈網初級裁判班(2009-2012 週期)

相片
(不貼相片,
恕不受理)

報名表格

會員：編號 _____ 已於報名時同時申請 非會員 延續證書

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：____ 男 / 女 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

年齡：_____

聯絡電話：(日間) _____ (手提) _____

電郵：_____ 職業：_____

*參加者如是學生，請列明學校名稱及年級

地址：(中文) _____

(英文) _____

彈網經驗及資歷 (請列明學校名稱、社團、年份、性質) 如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

健康聲明

我聲明：_____ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人到醫院接受治療。貴會或教練無須就本人的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

申請人簽署：_____ 日期：_____

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上 \$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，

抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上學員姓名、課程名稱及聯絡電話。

姓名：_____

地址：_____
