



中國香港體操總會
協辦



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
主辦



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節 2012 年度全港彈網分齡比賽

日期：二零一二年五月十九日及二十日（星期六及星期日）

時間：09:00 – 19:00

地點：港灣道體育館

大會職員

- 鳴謝：（一）頒獎嘉賓
（二）籌委會會員、裁判團及各工作人員
（三）港灣道體育館各工作人員
（四）聖約翰救傷隊

比賽程序 二零一一年五月十九日（星期六）【個人項目】

08:30–08:45	工作人員及裁判團報到		
08:45–09:00	男女子運動員報到		
	A 網	B 網	C 網
09:00–12:30	男子 12 歲或以下、 男子 13-14 歲、 男子 15-17 歲 及 女子 18 歲或以上初賽	女子 12 歲或以下 及 女子 15-17 歲初賽	女子 13-14 歲 及 男子 18 歲或以上初賽
14:30–18:30	女子 12 歲或以下、男子 12 歲或以下、 女子 13-14 歲、男子 13-14 歲、 女子 15-17 歲、男子 15-17 歲、 女子 18 歲或以上、男子 18 歲或以上 決賽		
18:30–19:00	頒獎禮		

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單【個人項目】

		男子組				女子組			
個人項目	18歲或以上	1 梁皓為				1 龐曉瀛	8 黃靜歡		
		2 梁偉民				2 列海寧	9 王德宜		
		3 列海彤				3 林慧婷	10 卓琳琳		
		4 張定恆				4 譚佩盈	11 余嘉萍		
						5 張琬茹	12 何珊儀		
					6 伍詠汶	13 吳婉婷			
					7 劉媛媛	14 何雅棋			
	15 17歲	1 林希隅				1 葉小欣	13 梁倚汶	25 蕭卓詠	
		2 鄭瑤璋				2 邵郁淇	14 陳詠雯	26 李焯琳	
		3 劉孔然				3 麥彥翹	15 邱曉瑩	27 梁慧彤	
						4 陳秉嘉	16 李彥嫻	28 駱皓琳	
						5 方馨瑩	17 謝馨怡	29 梁慧中	
						6 黃彥文	18 黃寶珮	30 李詠詩	
						7 劉嘉媚	19 余倩忻	31 梁緯蕎	
						8 潘詠彤	20 梁嘉殷	32 胡永璇	
						9 何穎思	21 林詠欣	33 梁梓雅	
						10 翁鈺婷	22 周晞晴	34 許鎧琪	
						11 吳詠堯	23 馬詠詩	35 馮子欣	
						12 馬婉蓉	24 周卓琳		
	13 14歲	1 黃穎豪				1 馬安妮	15 葉穎嘉	29 劉韻琪	
		2 阮國禧				2 吳思妍	16 羅巧怡	30 曾紫茵	
		3 文日義				3 馮芷晴	17 梁愷晴	31 范鈞樺	
		4 吳卓謙				4 朱穎暄	18 梁穎怡	32 羅樂雯	
		5 林嘉俊				5 廖卓嘉	19 葉欣	33 鄭仲怡	
		6 吳漢培				6 劉曉澄	20 岑卓林	34 陳兆珺	
		7 陳家樂				7 戴佳穎	21 黎皆儀	35 朱浣藍	
		8 周戩佑				8 陳靖嵐	22 蘇慧賢	36 梁愛麗	
		9 錢俊樺				9 周靄彤	23 李嘉澄	37 黃勉綾	
		10 黃緋綢				10 羅樂桐	24 黃智珩	38 阮樂然	
		11 梁思進				11 王詠嫻	25 蘇雯惠	39 劉嘉曦	
		12 黃子朗				12 梁心悅	26 黃婉婷	40 盧穎琪	
						13 陳棋琪	27 游佩兒	41 陳詠琛	
						14 陳宛渝	28 陳曉芳	42 周樂宜	
	12歲或以下	1 陳熹樂				1 蕭緯文			
		2 張文浩				2 衛卓南			
		3 吳蔚楠				3 劉潔瑩			
		4 梁諾謙				4 蕭若明			
		5 陳凌龍				5 馮麒芸			
		6 周曉鍵				6 吳珮嘉			
		7 湯業榮				7 吳羨碧			
		8 賴舜煒				8 陸穎僖			
		9 李榮傑				9 侯凱琦			
		10 譚翱卓				10 周曉彤			
		11 劉朗風				11 陳俊澄			
		12 盧樂軒				12 吳海晴			
		13 蕭焯天				13 周楚涸			
		14 李榮俊				14 林敏晞			
		15 梁浩熙							
		16 朱承軒							
		17 劉恩祈							

比賽程序 二零二零年五月二十日（星期日）【雙人同步】

08:30—08:45	工作人員及裁判團報到
08:45—09:00	男女子運動員報到
09:00—13:30	女子 14 歲雙人同步初賽(一)、男子 14 歲雙人同步初賽(一)、 女子 15-17 歲雙人同步初賽(一)、女子 18 歲或以上雙人同步初賽(一)、 女子 14 歲雙人同步初賽(二)
14:30—18:30	男子 14 歲雙人同步初賽(二)、女子 15-17 歲雙人同步初賽(二)、 女子 18 歲或以上雙人同步初賽(二)、 女子 14 歲雙人同步決賽、男子 14 歲雙人同步決賽 女子 15-17 歲雙人同步決賽 女子 18 歲或以上雙人同步決賽
18:30—19:00	頒獎禮

*以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單【雙人同步】

		男子組	女子組		
		雙 人 同 步	18 歲 或 以 上	由於比賽人數不足，故是次 18 歲以上 男子雙人同步組別取消	<ol style="list-style-type: none"> 1 黃靜歡、劉媛媛 2 林慧婷、伍詠汶 3 譚佩盈、列海寧 4 余嘉萍、張琬茹 5 王德宜、何珊儀 6 何雅棋、吳婉婷
	15 17 歲	由於比賽人數不足，故是次 15-17 歲 男子雙人同步組別取消	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1 邵郁淇、李彥嫻 2 潘詠彤、何穎思 3 林詠欣、駱皓琳 4 游佩兒、葉小欣 5 李詠詩、聶彩珊 6 馮子欣、蕭卓詠 7 謝馨怡、黃彥文 8 周卓琳、阮樂然 9 陳慕嘉、劉嘉媚 10 許鎧琪、余倩忻 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 11 梁緯蕎、馬詠詩 12 梁倚汶、梁梓雅 13 胡永璇、梁愷晴 14 吳詠堯、李焯琳 15 陳詠雯、翁鈺婷 16 方馨瑩、梁嘉殷 17 周晞晴、黃智珩 18 范鈞樺、黃寶珮 19 邱曉瑩、麥彥翹 </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 邵郁淇、李彥嫻 2 潘詠彤、何穎思 3 林詠欣、駱皓琳 4 游佩兒、葉小欣 5 李詠詩、聶彩珊 6 馮子欣、蕭卓詠 7 謝馨怡、黃彥文 8 周卓琳、阮樂然 9 陳慕嘉、劉嘉媚 10 許鎧琪、余倩忻 	<ol style="list-style-type: none"> 11 梁緯蕎、馬詠詩 12 梁倚汶、梁梓雅 13 胡永璇、梁愷晴 14 吳詠堯、李焯琳 15 陳詠雯、翁鈺婷 16 方馨瑩、梁嘉殷 17 周晞晴、黃智珩 18 范鈞樺、黃寶珮 19 邱曉瑩、麥彥翹
<ol style="list-style-type: none"> 1 邵郁淇、李彥嫻 2 潘詠彤、何穎思 3 林詠欣、駱皓琳 4 游佩兒、葉小欣 5 李詠詩、聶彩珊 6 馮子欣、蕭卓詠 7 謝馨怡、黃彥文 8 周卓琳、阮樂然 9 陳慕嘉、劉嘉媚 10 許鎧琪、余倩忻 	<ol style="list-style-type: none"> 11 梁緯蕎、馬詠詩 12 梁倚汶、梁梓雅 13 胡永璇、梁愷晴 14 吳詠堯、李焯琳 15 陳詠雯、翁鈺婷 16 方馨瑩、梁嘉殷 17 周晞晴、黃智珩 18 范鈞樺、黃寶珮 19 邱曉瑩、麥彥翹 				
	14 歲 或 以 下	<ol style="list-style-type: none"> 1 周曉鍵、陳熹樂 2 吳卓謙、錢俊樺 3 黃子朗、梁思進 4 陳凌龍、吳漢培 5 譚翱卓、賴舜煒 6 劉朗風、李榮俊 7 林嘉俊、阮國禧 8 梁諾謙、文日義 9 朱承軒、李榮傑 	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1 羅樂雯、葉欣 2 劉曉澄、陳詠琛 3 蘇雯惠、廖卓嘉 4 梁心悅、黃婉婷 5 劉潔瑩、蘇慧賢 6 陳棋琪、朱浣藍 7 鄺仲怡、王詠嫻 8 陳俊澄、蕭若明 9 周曉彤、陳靖嵐 10 陳曉芳、盧穎琪 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 11 陳宛渝、葉穎嘉 12 梁穎怡、馮芷晴 13 曾紫茵、劉嘉曦 14 黎皆儀、羅巧怡 15 馮麒芸、周靄彤 16 劉韻琪、岑卓林 17 吳珮嘉、蕭焯文 18 陳兆珺、吳思妍 19 梁愛麗、戴佳穎 20 李嘉澄、馬安妮 </td> </tr> </table>	<ol style="list-style-type: none"> 1 羅樂雯、葉欣 2 劉曉澄、陳詠琛 3 蘇雯惠、廖卓嘉 4 梁心悅、黃婉婷 5 劉潔瑩、蘇慧賢 6 陳棋琪、朱浣藍 7 鄺仲怡、王詠嫻 8 陳俊澄、蕭若明 9 周曉彤、陳靖嵐 10 陳曉芳、盧穎琪 	<ol style="list-style-type: none"> 11 陳宛渝、葉穎嘉 12 梁穎怡、馮芷晴 13 曾紫茵、劉嘉曦 14 黎皆儀、羅巧怡 15 馮麒芸、周靄彤 16 劉韻琪、岑卓林 17 吳珮嘉、蕭焯文 18 陳兆珺、吳思妍 19 梁愛麗、戴佳穎 20 李嘉澄、馬安妮
<ol style="list-style-type: none"> 1 羅樂雯、葉欣 2 劉曉澄、陳詠琛 3 蘇雯惠、廖卓嘉 4 梁心悅、黃婉婷 5 劉潔瑩、蘇慧賢 6 陳棋琪、朱浣藍 7 鄺仲怡、王詠嫻 8 陳俊澄、蕭若明 9 周曉彤、陳靖嵐 10 陳曉芳、盧穎琪 	<ol style="list-style-type: none"> 11 陳宛渝、葉穎嘉 12 梁穎怡、馮芷晴 13 曾紫茵、劉嘉曦 14 黎皆儀、羅巧怡 15 馮麒芸、周靄彤 16 劉韻琪、岑卓林 17 吳珮嘉、蕭焯文 18 陳兆珺、吳思妍 19 梁愛麗、戴佳穎 20 李嘉澄、馬安妮 				