



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節 2012 年全港彈網分齡比賽

報名章程

- 一． 日期：2012 年 5 月 19 日 及 20 日
- 二． 時間：9:00am
- 三． 地點：港灣道體育館
- 四． 比賽項目及組別：

1． 個人項目分爲以下八組：

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 女子／男子 12 歲或以下 | (2000 年或以後出生者) |
| 女子／男子 13 至 14 歲 | (1998 年至 1999 年出生者) |
| 女子／男子 15 至 17 歲 | (1995 年至 1997 年出生者) |
| 女子／男子 18 歲或以上 | (1994 年或以前出生者) |

2． 雙人同步賽則分爲以下六組：

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 女子／男子 14 歲或以下 | (1998 年或以後出生者) |
| 女子／男子 15 至 17 歲 | (1995 年至 1997 年出生者) |
| 女子／男子 18 歲或以上 | (1994 年或以前出生者) |

(雙人同步賽之年齡計算是以較年長參賽者的年齡作爲該對的參賽年齡。)

五． 賽制：

每項個人比賽運動員在初賽須演出一套規定動作套路，而同步比賽運動員則須在初賽演出一套規定動作套路及自選套路（參閱分齡賽規定動作表），最高得分的八名／對運動員進入決賽；如有成績相同的第八名／對運動員，則每位／對成績相同的運動員均可進入決賽。如參賽人數／隊伍只有或少於八人／對，則所有運動員均可進入決賽。在決賽每名／對運動員須演出一套自選套路。比賽總成績爲初賽得分加上決賽得分。**除本章程所列明的規則外，比賽將採用國際體操聯盟 2009 年-2012 年之規則。**

註：動作要求：

1. 規定動作的要求：

- 必須包括大會指定的四個規定動作。
- 運動員必須依照整套自編套路的次序來完成第一套規定動作，不可改變，否則作**動作終止論**。

2. 自選動作的要求：

- 自選動作不設任何限制，運動員可自由編排自選動作套路。
- 自選動作重複，則不計算重複動作的難度分。

六． 比賽次序：

1. 初賽的比賽次序由抽籤決定。
2. 決賽的比賽次序由初賽的成績決定，分數較高者得較後的比賽次序。若分數相同則次序由抽籤決定。

- 七・ 報名資格： 凡香港永久性居民均可報名參加。
- 八・ 報名費用： 個人賽 —— 每人 50 元正
雙人同步賽 —— 每隊 70 元正。
另收*保險費用 —— 每人 20 元正 (不論是否同時參與個人或雙人同步)
- 九・ 獎 項： 個人賽每組前三名獲頒獎牌及證書，第四至六名獲頒證書。
雙人同步賽前三名獲頒獎牌及證書，第四至六名獲頒證書。
*凡該組別少於三個比賽單位參賽，則自動取消。
- 十・ 截止報名日期及報名方法：
請填妥報名表格，連同報名費於 **2012年4月27日前** 寄交(或遞交)本會辦公室，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(請勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。請於支票背面列明參賽運動員姓名、項目及聯絡電話。
- 十一・ 領隊會議：2011 年 5 月 5 日(星期六) 2pm - 4pm 港灣道體育館。
(所有領隊或團體代表必須出席，否則取消該團體所有運動員之參賽資格。會議開始後遲到 15 分鐘者則當缺席論之。)
- 十二・ 初賽規定動作表：請於本會網頁 www.gahk.org.hk 下載
- 十三・ 查 詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk
- 十四・ 備 註：歡迎自行複印報名表格。
* 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。
* 是次比賽不設上訴。
* 報名一經接納，費用恕不退回。

**** 本會有權修改部份章程而不作另函通知 ****



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



中國香港體操總會

聯合主辦



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節 2012 年全港彈網分齡比賽

規定動作表

一. 個人項目 (Individual)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

18 歲或以上 ≥18 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Barani(o) ● front somi(<) ● back somi(<) ● layout
15-17 歲 15-17 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Front somi (o) ● Back somi (o) ● Front drop ● Back drop
13-14 歲 13-14 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Full Twist ● Front drop ● Back drop ● Piked jump
12 歲或以下 Under or 12 Years old	不設規定

二. 雙人同步 (Synchronization)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

18 歲或以上 ≥18 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Barani(o) ● front somi(<) ● back somi(<) ● layout
15-17 歲 15-17 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Back somi (o) ● Front somi (o) ● Front drop ● Back drop
14 歲或以下 Under or 14 Years old	<ul style="list-style-type: none"> ● Full Twist ● Front drop ● Back drop ● Piked jump

填寫動作表時，除有指定身體姿勢的動作外，其他的規定動作必須標明身體姿勢，否則當直體論。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節 2012 年全港彈網分齡比賽

個人組別 報名表

個人組別	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	組別: <input type="checkbox"/> 12 歲或以下 <input type="checkbox"/> 13 至 14 歲	<input type="checkbox"/> 15 至 17 歲 <input type="checkbox"/> 18 歲或以上	賽會專用
姓名: (中文) _____				出場次序 <input type="checkbox"/>
出生年份: _____		電郵: _____		
地址: _____				
電話: _____		簽署: _____		

參加者所屬團體:

名稱: _____

教練姓名: _____ 註冊教練編號 (如適用): _____

地址: _____

電話: _____

填妥報名表格，連同報名費於 **2012 年 4 月 27 日前** 寄交 (或遞交) 本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk

報名表格歡迎自行複印。

賽會專用	收費: <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____	收據: _____
收件日期: _____	收費人: _____	代號: _____



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節
2012 年全港彈網分齡比賽

雙人同步 報名表

雙人同步	性別: <input type="checkbox"/> 男	組別: <input type="checkbox"/> 14 歲或以下	<input type="checkbox"/> 15 至 17 歲	賽會專用
	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 18 歲或以上		
姓名 1 : (中文) _____				出場次序 <input type="checkbox"/>
出生年份: _____		電郵: _____		
地址: _____				
電話: _____		簽署: _____		
姓名 2 : (中文) _____				
出生年份: _____		電郵: _____		
地址: _____				
電話: _____		簽署: _____		

參加者所屬團體:

名稱: _____

教練姓名: _____ 註冊教練編號 (如適用): _____

地址: _____

電話: _____

填妥報名表格，連同報名費於 **2012 年 4 月 27 日前** 寄交 (或遞交) 本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期為準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。

查詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵 mail@gahk.org.hk

報名表格歡迎自行複印。

賽會專用 收費: <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票 _____	收據: _____
收件日期: _____ 收費人: _____	代號: _____

中銀香港第五十五屆體育節
2012 年全港彈網分齡比賽
Competition Card 比賽卡



Competitor Name: _____ (中文)

Individual Competition

Synchronized Competition

Grade: Boys / Girls 18 or **above** / 15-17 / 13-14 / 14 or below / 12 or below

Routine I (套路 1)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

請以* 號表示規定動作

Competitor's signature: _____

Date: _____

Judge's signature: _____

Pos. : Body position

Diff. : Difficulty

Chk. : Checked (Used by judges)

動作表必須簽名並連同報名表寄交（或遞交）中國香港體操總會，每份遞交（或遞交）之動作申報表須額外繳付港幣 20 元之行政費用。

報名表格歡迎自行複印。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節
2012 年全港彈網分齡比賽
年齡及健康申報

(請依據報名表次序貼上有關副本)

*男 / 女 18 歲或以上 / 15-17 歲 / 13-14 歲 / 14 歲或以下 / 12 歲或以下

在此貼上身份證副本

運動員、家長或監護人聲明

本人聲明：_____（運動員姓名）的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如運動員因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無需負責。如 *本人/ 小兒/ 小女在活動發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送 *本人/ 小兒/ 小女到醫院接受治療。主辦機構無需就 *本人/ 小兒/ 小女 的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署：_____

*家長/監護人簽署：_____

*運動員/家長/監護人姓名：_____

日期：_____

*請刪去不適用者

- 註：1. 如有需要表格可自行影印
2. 報名時，如未能遞交年齡及健康申報表，本會將禁止該運動員出賽
3. 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。
參加者亦可按個人需要自行額外投保。



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



聯合主辦



中國香港體操總會



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十五屆體育節 2012 年全港彈網分齡比賽

領隊申報

本人將帶領下列運動員參加中銀香港第五十五屆體育節 2012 年全港彈網分齡比賽，除負責處理一切比賽事宜及運動員與支持者之紀律問題外，亦願意遵守大會所訂下之章則。

注意事項

- ◆ 領隊必須戴上領隊証方能進入比賽場地。
- ◆ 請填妥以下申請表格，領隊証貼上照片，連同報名表格寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作。領隊証將於比賽當日派發。

領隊証申請表

比賽日之領隊姓名：_____ 聯絡電話：_____

比賽日之領隊簽名：_____

負責之運動員姓名：_____

運動員姓名及參賽組別 (括號內)	運動員姓名及參賽組別 (括號內)
1. ()	6. ()
2. ()	7. ()
3. ()	8. ()
4. ()	9. ()
5. ()	10. ()

中銀香港第五十四屆體育節
2012 年全港彈網分齡比賽
領隊証

領隊姓名：_____

相片
Photo

註：如有需要可自行影印