



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會



中國香港體操總會

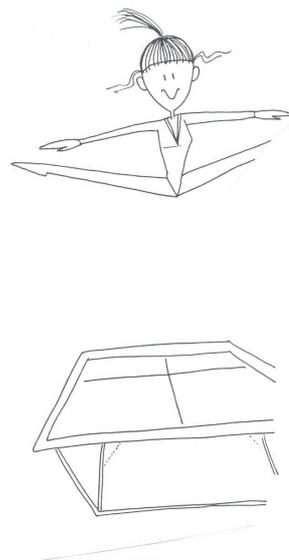
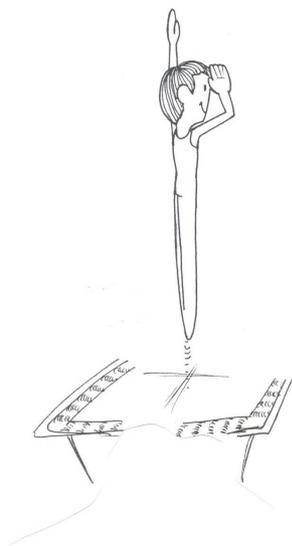


聯合主辦



康樂及文化事務署

資助



中銀香港 第五十四屆體育節 2011 年全港彈網分齡比賽

日期: 2011 年 5 月 21 日(星期六)

2011 年 5 月 22 日(星期日)

時間: 9:30a.m. - 7:00p.m.

9:00a.m. - 6:30p.m.

比賽項目: 雙人同步

個人項目

地點: 灣仔港灣道體育館

比賽程序 - 2011年5月21日(星期六) [雙人同步]

時間	A 網	B 網		
09:30	男子及女子 14 歲或以下練習時段			
09:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45	男子 14 歲或以下、 女子 14 歲或以下初賽 男子 14 歲或以下、 女子 14 歲或以下決賽			
11:00				
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:15				
12:30				
12:45				
13:00 至 14:00			午膳	
14:00	女子 15-17 歲、男子及女子 18 歲或以上練習時段			
14:15				
14:30				
14:45				
15:00				
15:15	女子 15-17 歲、 男子 18 歲或以上、 女子 18 歲或以上初賽 女子 15-17 歲、 男子 18 歲或以上、 女子 18 歲或以上決賽			
15:30				
15:45				
16:00				
16:15				
16:30				
16:45				
17:00				
17:15				
17:30				
17:45				
18:00				
18:15				
18:30 至 19:00			同步比賽頒獎禮	

* 以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單(雙人同步)

		男子組	女子組
雙 人 同 步	18 歲 或 以 上	1 余哲浩、梁偉民 2 列海彤、文日羲 3 周諾謙、吳子皓	1 余皓韜、何穎思 2 列海寧、譚佩盈 3 王德宜、何珊儀
	15 17 歲	比賽人數不足，故 是次不設男子 15-17 歲組別賽事	1 邱子筠、吳思妍 8 鄺淑盈、梁嘉殷 15 蕭卓詠、馮子欣 2 賴堃睿、麥皓宜 9 蔡樂瑤、邱曉瑩 16 羅煥錕、羅倩欣 3 許鎧琪、余倩忻 10 李彥燁、葉小欣 17 胡樂瑩、郭穎 4 潘詠彤、陳樂婷 11 劉嘉媚、陳梟嘉 18 葉紫軒、陳靖嵐 5 李詠詩、聶彩珊 12 楊嘉麗、周芷欣 19 張澆晴、張嘉珮 6 周卓琳、周靄彤 13 何家裕、陳麗情 7 陳紀靜、何詠琳 14 麥彥翹、李焯琳
	14 歲 或 以 下	1 李昱廷、李昱良 2 李榮傑、朱承軒 3 賴舜熿、陳彥笙 4 劉朗風、李榮俊 5 吳卓謙、錢俊樺	1 梁頌言、馮樂洵 6 張綽婷、梁心悅 11 黃婉婷、梁穎琪 2 鄭以心、陳祐希 7 周曉彤、馮麒芸 12 曾詠瑤、陳宛渝 3 楊采樺、楊采禧 8 孫曉晴、阮樂然 13 胡永璇、馬婉蓉 4 王芷欣、陳兆珺 9 林詠欣、駱皓林 14 梁愷晴、吳羨碧 5 陳卓琳、劉慧明 10 吳詠堯、方馨瑩

比賽程序 - 2011年5月22日(星期日) [個人項目]

時間	A 網	B 網	C 網	時間			
09:00	嘉諾撒書院練習時段 (09:00-11:00)	彈網理念、 彈網理念-香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學、 彈網理念-田家炳中學、 彈網理念-香港教育學院、 南華會練習時段 (09:00-13:00)	大埔體育會、 香港青年體育會、 港訓、 荃灣明愛練習時段 (09:00-11:30)	09:00			
09:15				09:15			
09:30				09:30			
09:45				09:45			
10:00				10:00			
10:15				10:15			
10:30				10:30			
10:45				10:45			
11:00	瑪利諾修院學校練習時段 (11:00-12:45)		彈網理念、 彈網理念-香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學、 彈網理念-田家炳中學、 彈網理念-香港教育學院、 南華會練習時段 (09:00-13:00)	景嶺書院練習時段 (11:30-12:15)	11:00		
11:15					11:15		
11:30					11:30		
11:45					11:45		
12:00					12:00		
12:15					12:15		
12:30		12:30					
12:45		12:45					
12:45	袁家強學生、香港聖公會麥理浩夫人中心練習時段 (12:45-13:00)	彈網理念、 彈網理念-香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學、 彈網理念-田家炳中學、 彈網理念-香港教育學院、 南華會練習時段 (09:00-13:00)		港灣道練習時段 (12:15-13:00)	12:45		
13:00 至 14:30 午膳					13:00 至 14:30		
14:30	女子 13-14 歲、 女子 18 歲或以上初賽 女子 13-14 歲、 女子 18 歲或以上決賽				女子 12 歲或以下、 女子 15-17 歲初賽 女子 12 歲或以下、 女子 15-17 歲決賽	男子 12 歲或以下、 男子 13-14 歲、 男子 15-17 歲、 男子 18 歲或以上初賽 男子 12 歲或以下、 男子 13-14 歲、 男子 15-17 歲、 男子 18 歲或以上決賽	14:30
14:45							14:45
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30			15:30				
15:45			15:45				
16:00			16:00				
16:15			16:15				
16:30			16:30				
16:45			16:45				
17:00			17:00				
17:15			17:15				
17:30		17:30					
17:45		17:45					
18:00 至 18:30	個人比賽頒獎禮			18:00 至 18:30			

* 以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單(個人項目)

		男子組					女子組				
個人項目	18 歲 或 以上	1 周諾謙					1 何珊儀				
		2 余哲浩					2 王德宜				
		3 列海彤					3 劉媛媛				
		4 黎傲衡					4 列海寧				
		5 梁偉民					5 譚佩盈				
	15 17 歲	1 陳雨軒					1 梁嘉殷	13 邱子筠	25 余倩忻		
		2 吳子皓					2 賴堃睿	14 李詠詩	26 潘詠彤		
		3 朱偉雄					3 許鎧琪	15 陳紀靜	27 陳樂婷		
		4 何澤深					4 陳麗情	16 陳朗然	28 蔡樂瑤		
		5 葉朗星					5 周芷欣	17 何家裕	29 翁鈺婷		
		6 林希隅					6 李明蔚	18 陳詠雯	30 周卓琳		
							7 陳梟嘉	19 羅煥鈿	31 蕭卓詠		
							8 葉紫軒	20 聶彩珊	32 李焯琳		
							9 麥彥翹	21 鄺淑盈	33 邱曉瑩		
							10 李彥燁	22 楊嘉麗	34 張澆晴		
							11 馮子欣	23 麥皓宜	35 郭穎		
							12 何穎思	24 劉嘉媚	36 胡樂瑩		
	13 14 歲	1 吳卓謙					1 梁綽蕎	16 張曉林	31 陳宛渝		
		2 黃穎豪					2 黃寶珮	17 梁梓雅	32 黃婉婷		
		3 李隽					3 梁慧彤	18 孫曉晴	33 俞錦萌		
		4 錢俊樺					4 方馨瑩	19 陳靖嵐	34 張綽婷		
		5 文日義					5 阮樂然	20 王芷欣	35 葉佩琪		
							6 梁倚汶	21 陳藹雯	36 羅倩欣		
							7 胡永璇	22 范鈞樺	37 駱皓林		
							8 邵郁淇	23 盧穎琪	38 馬婉蓉		
							9 梁頌言	24 梁穎琪	39 梁愷晴		
							10 林詠欣	25 張嘉珮	40 何詠琳		
							11 馮樂洵	26 梁慧中	41 馬詠詩		
							12 陳兆珺	27 魏樂怡	42 蔡可可		
							13 吳詠堯	28 吳思妍	43 曾詠瑤		
							14 余家蘊	29 何穎諾	44 梁心悅		
							15 葉小欣	30 蘇慧賢	45 鄭思華		
	12 歲 或 以下	1 李昱良	10 張文浩				1 馮麒芸	10 陳卓琳			
		2 梁浩熙	11 周曉鍵				2 周靄彤	11 吳羨碧			
		3 陳凌龍	12 李昱廷				3 鄭以心				
		4 賴舜熺	13 朱承軒				4 衛卓南				
		5 劉朗風					5 陳祐希				
		6 梁諾謙					6 楊采蓓				
		7 李榮傑					7 劉慧明				
		8 李榮俊					8 楊采樺				
		9 陳彥笙					9 周曉彤				