



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

## 二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

日期：二〇一〇年十月三日及十七日（星期日）

時間：下午二時正

地點：港灣道室內運動場

組別及參加資格：(若該項目不足三人或三隊報名，則該比賽將被取消。)

	男子	女子	參加資格	難度要求
公開組個人	✓	✓	沒有任何限制	初賽及決賽套路 各包含五彈3/4週空翻或以上的動作
公開組隊際	✓	✓	沒有任何限制	/
乙組個人	✓	✓	註一	初賽及決賽套路 各包含八彈難度0.1或以上的動作
乙組隊際	✓	✓	註一	/
丙組個人	✓	✓	註二	初賽及決賽套路 各包含六彈難度0.1或以上的動作
雙人同步	✓	✓	沒有任何限制	初賽及決賽套路 各包含七彈難度0.2或以上的動作

註一：具下列資格的運動員**不能**參加乙組個人及隊際賽：  
2009年曾獲乙組或公開組個人賽前三名的運動員。

註二：具下列情況運動員**不能**參加丙組個人賽：  
在1995年或之前出生者，或  
2009年曾獲公開組、乙組或丙組個人賽前三名位置的運動員。

### 賽制：

**個人項目：**運動員在初賽須演出兩套自選套路，總得分最高的十位運動員可以進入決賽；如有超過一位運動員名列第十，則所有第十名之運動員可以進入決賽。如參賽人數只有或少於十人時，全數參賽運動員可進入決賽（不足三人參與之項目將取消）。在決賽，每名運動員將演出一套自選套路，並**必須**符合該組別的難度要求。初賽成績將**不會**計算在決賽總得分內。

**隊際項目：**每隊由最少三人，最多四人組成。（不足三隊之項目將取消）

隊際比賽參加者必需同時參加個人項目，丙組不設隊際比賽。隊際比賽以參賽者於個人項目的初賽套路得分計算成績，每輪比賽中每隊最高三個得分計算入總成績。

**雙人同步比賽：**每對運動員在初賽須演出一套自選套路，在初賽得分最高的十對運動員可以進入決賽；如有多對成績相同的第十對運動員，則每對成績相同的運動員可以進入決賽。在決賽每對運動員將演出一套自選套路，並**必須**符合該組別的難度要求。初賽成績將**不會**計算在決賽總得分內。

## 規定動作：

所有組別均設有規定動作(包括雙人同步組別)。

- 初賽第一套套路中必須以「\*」顯示所選擇的兩個難度動作，該選擇動作的難度分將被計算在第一套套路的分數內。如動作表上沒有標上「\*」號，首兩個動作將設定為本套路難度動作，並標上「\*」號，而不需向教練/領隊/運動員等交待。
- 初賽第一套套路中以「\*」顯示的兩個難度動作，不可在初賽第二套套路中使用，否則該動作雖能滿足難度要求，但難度分將不會被計算在第二套套路的分數內。
- 套路必須填寫在比賽卡上，比賽卡必須簽署並連同報名表寄交（或遞交）中國香港體操總會，否則運動員將不允許參賽。
- 運動員需依照比賽卡上所填寫的動作進行比賽，如運動員所做動作與比賽卡上動作有任何次序改變之處，每位演出裁判員將對已改變的套路扣減 **0.2分**。
- 如運動員演出時所做動作未能合符該組別的難度要求，每位演出裁判員將對所缺漏的難度要求每個扣減 **1分**。（詳情請參照學例附頁）

**比賽規則：**除本章程所列明的規則外，比賽將採用國際體操聯盟2009年1月1日生效之規則。

**報名方法：**填妥報名表格及比賽卡，連同劃線支票抬頭『中國香港體操總會』及回郵信封乙個，郵寄或逕交『銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室』。  
(支票背後請寫上姓名、比賽名稱和聯絡電話)

**報名費用：**個人比賽每項次港幣50元正  
雙人同步比賽每隊港幣100元正  
隊際比賽每隊港幣250元正  
另收保險費用每人20元正

**獎項：** 每組前三名得分最高者獲贈紀念獎牌；於本賽事俱潛質的運動員將有機會被邀請加入彈網精英隊訓練。

**截止報名日期：** 二〇一〇年九月十日（星期五）。所有比賽卡亦必須於二〇一〇年九月十日下午六時前送交至中國香港體操總會，每張遲交之比賽卡將被收取港幣50元行政費。

**賽例詮釋會議：** 賽例詮釋會議將於二〇一〇年九月十八日（星期六）下午三時，假港灣道體育館會議室舉行，所有教練或參賽單位代表必須出席賽例詮釋會，否則所屬運動員將被取消參賽資格，所交參賽費用概不發還，會議開始後15分鐘仍未出現則當缺席論。賽例詮釋會後，各教練如發現比賽卡上所填寫的動作出現問題，可於二〇一〇年九月廿四日（星期五）前作出更改。

**\*\*** 二〇一〇年九月廿四日（星期五）後，任何教練或運動員不得更改比賽卡，而比賽卡出現問題的運動員將喪失參賽資格。

**賽事抽籤：** 抽籤將於賽例詮釋會後舉行，結果將登於場刊並上載至體操總會網頁。

諮詢：請於辦公時間親臨或致電 2504 8233/ 傳真 2882 8590/ 電郵至mail@gahk.org.hk 與中國香港體操總會職員聯絡。

**規定動作要求及評分標準**：詳情已上載至本會網頁，請瀏覽 <http://www.gahk.org.hk>

**裁決**： 本賽事不設上訴，以現場判決為最終判決。

備註：

1. 體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。
2. 報名表格歡迎自行影印。
3. 有關比賽資料 (如程序表、運動員編號及出場次序等) 將於比賽前於本會網頁刊登。
4. 如有虛報之嫌，總會有權向教練/運動員查證。如虛報屬實，大會將即時取消該隊或該名運動員之參賽資格並褫奪獎牌及各次。已繳費用概不發還。
5. 如需在場進行拍攝，必需於賽前向司令台登記，並貼上「拍攝証」方可進行拍攝。大會有權禁止非合適人士在場進行拍攝。
6. 報名費用一概不發還。
7. 裁判均由本會派出及執法，不得異議。

\*\*本章程如有未盡善之處，本會有權隨時修改，不作另函通知。\*\*

二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

個人及隊際賽 報名表

賽會專用 收費：現金 支票\_\_\_\_\_ 收據：\_\_\_\_\_

收件日期：\_\_\_\_\_ 收費人：\_\_\_\_\_ 代號：\_\_\_\_\_

個人及隊際賽報名欄	性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 組別： <input type="checkbox"/> 公開組 <input type="checkbox"/> 乙組 <input type="checkbox"/> 丙組	賽會專用
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目	<input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽	出場次序
姓名：(中文) _____		<input type="checkbox"/>
出生年份：_____ 電郵：_____		
地址：_____		
電話：_____ 簽署：_____		
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目	<input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽	出場次序
姓名：(中文) _____		<input type="checkbox"/>
出生年份：_____ 電郵：_____		
地址：_____		
電話：_____ 簽署：_____		
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目	<input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽	出場次序
姓名：(中文) _____		<input type="checkbox"/>
出生年份：_____ 電郵：_____		
地址：_____		
電話：_____ 簽署：_____		
<input type="checkbox"/> 只參與個人項目	<input type="checkbox"/> 參與個人項目及隊際比賽 *丙組不設隊際比賽	出場次序
姓名：(中文) _____		<input type="checkbox"/>
出生年份：_____ 電郵：_____		
地址：_____		
電話：_____ 簽署：_____		

參加者所屬的團體：

名稱：\_\_\_\_\_ 教練姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

※ 填妥報名表格連同報名費於**2010年9月10日或之前**寄交（或遞交）。

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室 中國香港體操總會。

（**勿郵寄現金**，請以劃線支票繳付報名費，抬頭「中國香港體操總會」）。

※ 比賽卡必須簽署並連同報名表於**2010年9月10日或之前**寄達（或遞交）中國香港體操總會。每份逾時寄達（或遞交）之比賽卡須額外繳交**50元**行政費用，所有逾時繳交比賽卡的運動員將被安排至該組出場之最前位置。

※ ※ 比賽卡可於以下網頁下載：<http://www.gahk.org.hk>

查詢：請於辦公時間親臨或致電 2504 8233/傳真 2882 8590與中國香港體操總會職員聯絡。

\*\* 報名表格歡迎自行複印 \*\*

二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

雙人同步比賽 報名表

賽會專用 收費： <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 支票_____ 收據：_____
收件日期：_____ 收費人：_____ 代號：_____

<b>雙人同步比賽報名欄</b>	性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 組別： <input type="checkbox"/> 公開組	<b>賽會專用</b>
隊員1：姓名：(中文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	地址：_____ 電話：_____ 簽署：_____	出場次序 <input type="checkbox"/>
隊員2：姓名：(中文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	地址：_____ 電話：_____ 簽署：_____	

<b>雙人同步比賽報名欄</b>	性別： <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子 組別： <input type="checkbox"/> 公開組	<b>賽會專用</b>
隊員1：姓名：(中文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	地址：_____ 電話：_____ 簽署：_____	出場次序 <input type="checkbox"/>
隊員2：姓名：(中文) _____ 出生年份：_____ 電郵：_____	地址：_____ 電話：_____ 簽署：_____	

參加者所屬的團體：

名稱：\_\_\_\_\_ 教練姓名：\_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_  
電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

- ※ 填妥報名表格連同報名費於**2010年9月10日或之前**寄交（或遞交）。  
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室 中國香港體操總會。  
（**勿郵寄現金**，請以劃線支票繳付報名費，抬頭「中國香港體操總會」）。
- ※ 比賽卡必須簽署並連同報名表於**2010年9月10日或之前**寄達（或遞交）中國香港體操總會。每份逾時寄達（或遞交）之比賽卡須額外繳交**50元**行政費用，所有逾時繳交比賽卡的運動員將被安排至該組出場之最前位置。
- ※ ※ 比賽卡可於以下網頁下載：<http://www.gahk.org.hk>  
查詢：請於辦公時間親臨或致電 2504 8233/傳真 2882 8590與中國香港體操總會職員聯絡。

\*\* 報名表格歡迎自行複印 \*\*

中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

Competition Card

Competitor name: \_\_\_\_\_ (中文)

Competitor name: \_\_\_\_\_ (中文)



Synchronized Competition

Grade: Boys / Girls Open / B / C

請以\* 號表示所選擇之難度動作

Routine I (套路 1)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

\*此套路中若重覆套路一所選擇之動作，該難度動作的難度分將不被計算

Routine II (套路 2)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Competitor's signature: \_\_\_\_\_ Judge's signature: \_\_\_\_\_

Pos. : Body position    Diff. : Difficulty    Chk. : Checked (Used by judges)

※比賽卡必須簽名並連同報名表寄交（或遞交）中國香港體操總會，每份遲交（或遞交）之動作申報表，須額外繳付港幣50元行政費用。

\*\* 報名表格歡迎自行複印 \*\*



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助  
二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

**年齡申報**

(請依據報名表次序貼上有關副本)

\*男 / 女      公開 / 乙 / 丙

在此貼上身份證副本

參賽者、家長或監護人聲明

參賽者姓名：\_\_\_\_\_

我聲明：\_\_\_\_\_（參加者姓名）的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如參賽者因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無須負責。如 \*本人/ 小兒/ 小女在活動發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送 \*本人/ 小兒/ 小女到醫院接受治療。主辦機構或教練無需就 \*本人/ 小兒/ 小女 的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

參賽者簽署：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

註：1. 如有需要可自行影印。

2. 報名時，如未能遞交年齡及健康申報表，本會將禁止該運動員出賽。

\*請刪去不適用者



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助  
二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

領隊申報

本人謹授權下列領隊，代表本人帶領運動員參加二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽，除負責處理一切比賽及運動員與支持者行為紀律問題外，並願意遵守大會所訂下之章則。

注意事項

\*每名參賽運動員最多只能派兩位領隊帶領；領隊必須戴上領隊証方能進入比賽場地。

\*請填妥以下申請表格，連同相片及貼上領隊証，連同報名表格寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作。領隊証將於比賽當日派發。

領隊証申請表

比賽日委派之領隊姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

負責之運動員姓名：

運動員姓名及參賽組別 (括號內)	運動員姓名及參賽組別 (括號內)
1. ( )	6. ( )
2. ( )	7. ( )
3. ( )	8. ( )
4. ( )	9. ( )
5. ( )	10. ( )

二〇一〇年度全港彈網公開錦標賽

**領隊証**

領隊姓名：

註：如有需要可自行影印