

第六屆亞洲彈網錦標賽 選拔章程

名稱：第六屆亞洲彈網錦標賽 2024

時間：2024年5月11日-5月12日

地點：中國香港-荃灣體育館

參加者資格及條件

1. 任何持有香港永久性居民身份證和香港特區護照包括居住在香港本地，海外及中國內地運動員，及
 - 2024年11歲-12歲男子/女子年齡組
 - 2024年13歲-14歲男子/女子年齡組
 - 2024年15歲-16歲男子/女子年齡組
 - 2024年17歲以上男子/女子年齡組*
 - 2024年17歲以上男子/女子成年組*
2. 曾於2016-2024年度本會舉辦的本地彈網比賽獲得前八名的成績（曾於2016-2024年度參加本地國際邀請賽、海外比賽、FIG認可比賽優先考慮）；及
3. 2024年中國香港體操總會的註冊會員；及
4. 不是其他體操項目之香港精英隊及香港代表隊；及
5. 經過選拔測試（曾於2016-2024年度參加本會彈網青苗訓練班會優先考慮）
*17歲男子/女子運動員選擇參加當年年齡組比賽後，不得再參加當年成年組比賽，相反亦然

選拔目的

1. 賦予所有參賽者公平競爭平台
2. 公開、公平、公正
3. 良性的競爭與挑戰

選拔目標

1. 挑選各組別最多4人，參加第六屆亞洲彈網錦標賽2024
2. 爭取在競賽中獲取獎牌
*(以第六屆亞洲彈網錦標賽2024比賽規則為準)

選拔時間表

2024年3月18日	報名截止(香港時間17:00)
2024年3月20日	公開選拔 - 港灣道體育館(晚上8時-10時)

報名費用 港元\$100（港隊運動員除外）

報名方式

1. 請瀏覽中國香港體操會網頁上的比賽文件報名
2. 網上報名：<https://forms.gle/Faj3M6KiiwzSFzNG6> 及郵寄/親身遞交支票到中國香港體操總會辦公室
3. 參加者必須填寫及提交報名表，若2024年3月18日香港時間17:00前未能提交所需文件予中國香港體操總會者，一概不能參與選拔測試。
4. 報名時需要同時提交比賽卡（見附件三）

*遞交報名表簽字前請仔細閱讀各項選拔條款

*請確保所填寫的資料均屬正確，資料不齊全或有誤之報名恕不接納。

選拔流程及標準

1. 根據 2022-2024 國際體操聯盟(FIG)的比賽規則和亞洲體操聯會(AGU)規則作選拔標準
2. 選拔各組別最多 4 人
3. 必需完成該組別的規定動作(見附件二)
4. 按上述選拔標準規定，除傷病或特殊緣故外，在任何情況下，必須參加選拔
5. 如有必要，中國香港體操總會有權更改選拔測試政策
6. 評選小組選拔結果為最終選拔結果

評選小組

1. 中國香港體操總會代表
2. 彈網技術委員會代表

上訴機制

中國香港體操總會設上訴小組包括成員如下：

1. 中國香港體操總會上訴委員會
2. 彈網技術委員會代表

(詳情可參閱中國香港體操總會網站上之「運動員參加海外比賽選拔事宜」)

(運動員必須在成績公布後 2 天內提出上訴並繳交 HK\$1,000。限期過後提出之上訴，上訴小組不予接受)

團隊教練

中國香港體操總會彈網港隊教練 – 林柏樑先生

中國香港體操總會

根據評選小組所提交的運動員及教練員名單，經審核後作出最終決定

入選後要求

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病
3. 比賽前，運動員如未能達至 80%出席率，有可能被取消參加比賽資格
訓練詳情如下：
日期：逢星期一、三、四、五
地點：港灣道體育館
時間：晚上 8 時-10 時

替換和受傷

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向教練及中國香港體操總會報告及提交醫生有效證明。教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格並保留替換名單的權利。

比賽費用

1. 所有參賽費用須繳交訓練費用給中國香港體操總會。
2. 任何入選的運動員如因個人緣故中途退出（傷病除外）將須負責所有已交付的費用。

藥物檢測

運動員應負責瞭解哪些構成違反反興奮劑規則的行為以及列入禁止名單的物質和方法。運動員應確保被禁止名單中的

物質不進入其身體是每個個人的責任。運動員應對在藥物檢測的其樣品中發現的任何違禁物質或代謝物或標記物負責。任何運動員如違反國際體操聯合會（FIG）有關違反興奮劑規則的行為會被取消選拔資格。

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-about.php>
www.antidoping.hk/education/education-materials/pamphlets

私隱聲明

根據《個人資料（私隱）條例》，除用作有關選拔活動用途外，本會在收集、使用、保留參加者的個人資料時絕對保密。

閣下提供有關資料純屬自願。如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽

<http://www.legislation.gov.hk>

政策更改

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新，最公平和反映當前的實際狀況。

政策的更改將經由中國香港體操總會審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將發佈於中國香港體操總會網址。

中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

First routine with special requirements (only Individual Trampoline events)

11-12 years old

The routine consists of 10 different elements, six (6) elements allowed with less than 270° somersault rotation. Each element meeting the requirement must be marked with an asterisk (*) on the competition card. These requirements cannot be fulfilled by combining them into one element but must be performed as separate elements.

1. one (1) element landing on the front of the body,
2. one (1) element landing on the back of the body,
3. one (1) element with 360° somersault rotation,
4. one (1) element with 360° somersault rotation, at least, 180° of twist.

13-14 years old, 15-16 years old and Junior competition

The routine consists of 10 different elements, four (4) elements allowed with less than 270° somersault rotation. Each element meeting the requirement must be marked with an asterisk (*) on the competition card. These requirements cannot be fulfilled by combining them into one element but must be performed as separate elements.

1. one (1) element to front or back,
2. one (1) element from front or back – in combination with requirement N°1,
3. one (1) double front or back somersault with or without twist and
4. one (1) element with a minimum of 360° twist and minimum 360° somersault rotation.

17 years old and above

1. FIG 2022-2024 TRA Code of Points will be apply.
2. Two routines can be done, but counting best one as results of qualification
3. A routine of 10 skills with difficulty, but repeated elements will not be counted.

比賽卡

附件三

運動員姓名：_____

Routine (套路)			
No.*	Movement	Pos.	Diff.
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

請加*標示為動作要求