



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2023 年香港彈網分齡賽

場刊

日期：2023 年 5 月 6 及 7 日（星期六及日）

時間：08:30 — 19:00

地點：港灣道體育館

比賽程序 2023 年 5 月 6 日（星期六） **【男、女子雙人同步】**

| | |
|-------------|---|
| 08:30—08:45 | 工作人員及裁判團報到 |
| 08:45—09:00 | 運動員報到 |
| 09:00—13:30 | <u>雙人同步</u> 男子 17 歲或以上 女子 14 歲或以下 男子 14 歲或以下 男子 15-16 歲 女子 17 歲或以上 |
| 13:30—14:30 | 午膳時間 |
| 14:30—19:00 | <u>雙人同步</u> 女子 15-16 歲 女子 14 歲或以下決賽 女子 17 歲或以上決賽 男子 14 歲或以下決賽 男子 15-16 歲決賽 男子 17 歲或以上決賽 女子 15-16 歲決賽 |

雙人同步初賽出場序

| | | 男子組 | | 女子組 | | | | | |
|------------------------|---|------------------------|-----------|-----|-----------|----|-----------|----|-----------|
| | | | | A 組 | | | B 組 | | |
| | | 14 歲 或 以 下 | | 1 | 黃健斌 、 徐振豪 | 1 | 張心悠 、 萬梓霆 | 14 | 李彥彤 、 黃樂怡 |
| | 2 | | 林柏熙 、 余樂峯 | 2 | 梁鎧蕎 、 吳泳妮 | 15 | 陳樂恩 、 蘇珮珊 | | |
| | 3 | | 蒙銳軒 、 鄭珈鑛 | 3 | 朱穎霖 、 黃焯桐 | 16 | 蔡雨軒 、 崔倩羚 | | |
| | 4 | | 朱倬猷 、 盧薩伊 | 4 | 蔡諾思 、 阮灝蕎 | 17 | 鄧穎瞳 、 梁鈞怡 | | |
| | 5 | | 伍卓藍 、 朱梓維 | 5 | 陸泳萱 、 曾允祈 | 18 | 尚康賢 、 劉羨柔 | | |
| | 6 | | 黃柏皓 、 余正翹 | 6 | 袁千嵐 、 陳靈晞 | 19 | 成思晗 、 鄧睿淳 | | |
| | | | | 7 | 莫紫游 、 林映翹 | 20 | 馬綺蔓 、 莫沛洳 | | |
| | | | | 8 | 趙芷澄 、 楊漪婷 | 21 | 李嘉晴 、 林祉妍 | | |
| | | | | 9 | 莫雪怡 、 黃愷晴 | 22 | 馮愛茵 、 徐逸心 | | |
| | | | | 10 | 林汝蔚 、 曾灤瑜 | 23 | 張睿琪 、 余泳蕎 | | |
| | | | | 11 | 羅芷嵐 、 林綺雯 | 24 | 蔡卓霖 、 劉焯瑜 | | |
| | | | | 12 | 李斯蕎 、 林宛彤 | 25 | 費詩晴 、 劉頌瑜 | | |
| | | | | 13 | 何樂妍 、 黃穎晞 | 26 | 黎苑鎔 、 朱卓瑤 | | |
| 15 16 歲 | | 1 | 梁道希 、 鄭兆峰 | 1 | 敖溢希 、 鄺珏澄 | 9 | 李詩楠 、 何卓霖 | | |
| | | 2 | 張浚堃 、 黃柏軒 | 2 | 張晞瑤 、 蕭巧堯 | 10 | 陳紫瑩 、 周穎喬 | | |
| | | | | 3 | 曾雅瑩 、 陳曉嵐 | 11 | 王珈瑩 、 崔旖伶 | | |
| | | | | 4 | 蘇慧喬 、 林心悅 | 12 | 黃綺欣 、 冼碧琪 | | |
| | | | | 5 | 朱寶 、 鄭慧雅 | 13 | 李愷羚 、 鄺穎恩 | | |
| | | | | 6 | 蘇映悅 、 黃靜怡 | 14 | 陳祉晴 、 周映瞳 | | |
| | | | | 7 | 涂楹珠 、 盧梓穎 | 15 | 朱芷瑤 、 譚仲琳 | | |
| | | | | 8 | 林靖晞 、 麥旨蕎 | 16 | 鄧亦雅 、 黃裕雅 | | |
| | | | | | | | | | |
| 17 歲 或 以 上 | | 1 | 賴舜熿 、 陳凌龍 | 1 | 官憫妍 、 陳泳妍 | | | | |
| | | 2 | 梁諾謙 、 盧樂軒 | 2 | 吳家希 、 邱祉諭 | | | | |
| | | 3 | 劉朗風 、 李冠緯 | 3 | 周靄彤 、 戴佳穎 | | | | |
| | | 4 | 文日羲 、 黃正廷 | 4 | 梁梓雅 、 梁倚汶 | | | | |
| | | | | 5 | 張晞嵐 、 謝見伶 | | | | |
| | | | | 6 | 劉卓知 、 李沅彤 | | | | |
| | | | | 7 | 陸紀穎 、 吳杏沂 | | | | |
| | | | | 8 | 徐松慧 、 符希童 | | | | |
| | | | | 9 | 陳思澄 、 李卓盈 | | | | |
| | | | | 10 | 鄧豫蕎 、 張伊婷 | | | | |
| | | | | 11 | 鄭喻方 、 蕭逸瑤 | | | | |

| 比賽程序 2023 年 5 月 7 日 (星期日) | |
|----------------------------------|---|
| 【男、女子個人項目】 | |
| 08:30–08:45 | 工作人員及裁判團報到 |
| 08:45–09:00 | 運動員報到 |
| | A 網 |
| | B 網 |
| 09:00–13:00 | <u>個人項目</u> 男子 12 歲或以下 女子 13-14 歲 |
| | <u>個人項目</u> 女子 12 歲或以下 女子 15-16 歲 男子 13-14 歲 |
| 13:00–14:00 | 午膳時間 |
| 14:00–17:30 | <u>個人項目</u> 男子 17 歲或以上 男子 15-16 歲 女子 13-14 歲決賽 男子 12 歲或以下決賽 男子 15-16 歲決賽 男子 17 歲或以上決賽 |
| | <u>個人項目</u> 女子 17 歲或以上 女子 12 歲或以下決賽 男子 13-14 歲決賽 女子 15-16 歲決賽 女子 17 歲或以上決賽 |
| 17:30–18:00 | 小休 |
| 18:00–18:45 | 頒獎禮 |

男子個人項目初賽出場序

| 12歲或以下 | |
|---------------|-----|
| 1 | 莫展鳴 |
| 2 | 何子信 |
| 3 | 李梓豪 |
| 4 | 林泯亨 |
| 5 | 蕭逸遠 |

| 13 - 14 歲 | | | |
|------------------|-----|-----|-----|
| A 組 | | B 組 | |
| 1 | 董浩田 | 12 | 陳浩謙 |
| 2 | 朱梓維 | 13 | 黃柏皓 |
| 3 | 余樂峯 | 14 | 黃柏軒 |
| 4 | 蒙銳軒 | 15 | 余正翹 |
| 5 | 黃健斌 | 16 | 伍卓藍 |
| 6 | 徐振豪 | 17 | 馮皓俊 |
| 7 | 盧薩伊 | 18 | 曾朗庸 |
| 8 | 連柏臻 | 19 | 區皓賢 |
| 9 | 洪嘉林 | 20 | 阮善行 |
| 10 | 劉樂霆 | 21 | 朱倬猷 |
| 11 | 鄭珈鑛 | 22 | 林柏熙 |

| 15 - 16歲 | | 17歲或以上 | |
|-----------------|-----|---------------|-----|
| 1 | 周梓皓 | 1 | 陳凌龍 |
| 2 | 余肇晞 | 2 | 文日羲 |
| 3 | 吳日庭 | 3 | 劉朗風 |
| 4 | 鄭兆峰 | 4 | 李朗兆 |
| 5 | 張旭昇 | 5 | 梁諾謙 |
| 6 | 張浚堃 | 6 | 賴舜熿 |
| 7 | 梁道希 | 7 | 盧樂軒 |
| | | 8 | 李冠緯 |

女子個人項目初賽出場序

| 12歲或以下 | |
|--------|-----|
| 1 | 常路葭 |
| 2 | 連柏晞 |
| 3 | 陳梓妤 |
| 4 | 李斯蕎 |
| 5 | 常洛晴 |
| 6 | 葉禧晴 |
| 7 | 許呈恩 |
| 8 | 洪詩婷 |
| 9 | 林宛彤 |
| 10 | 林映翹 |
| 11 | 莫紫游 |
| 12 | 連柏桁 |

| 13 - 14 歲 | | | | | | | | | |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| A 組 | | B 組 | | C 組 | | D 組 | | E 組 | |
| 1 | 張心悠 | 14 | 曾允祈 | 27 | 萬梓霆 | 40 | 何樂妍 | 53 | 楊漪婷 |
| 2 | 周子楹 | 15 | 黃恬晴 | 28 | 羅芷嵐 | 41 | 黃穎晞 | 54 | 余泳蕎 |
| 3 | 鄧睿淳 | 16 | 梁鈞怡 | 29 | 馬綺蔓 | 42 | 麥旨蕎 | 55 | 盧梓穎 |
| 4 | 蔡雨軒 | 17 | 梁鎧蕎 | 30 | 蔡諾思 | 43 | 黎苑鎔 | 56 | 陳樂恩 |
| 5 | 劉焯瑜 | 18 | 劉羨柔 | 31 | 林汝蔚 | 44 | 林祉妍 | 57 | 李嘉晴 |
| 6 | 朱卓瑤 | 19 | 林綺雯 | 32 | 黃慧芷 | 45 | 趙芷澄 | 58 | 成思晗 |
| 7 | 李彥彤 | 20 | 黃愷晴 | 33 | 尚康賢 | 46 | 許茵婷 | 59 | 陳敏莉 |
| 8 | 張睿琪 | 21 | 吳岱霖 | 34 | 崔倩羚 | 47 | 劉卓知 | 60 | 黃焯桐 |
| 9 | 鄧穎橿 | 22 | 阮灝蕎 | 35 | 莫雪怡 | 48 | 蘇珮珊 | 61 | 黃樂怡 |
| 10 | 徐逸心 | 23 | 馮愛茵 | 36 | 袁千嵐 | 49 | 符希童 | 62 | 曾灝瑜 |
| 11 | 唐愷瑩 | 24 | 費詩晴 | 37 | 劉頌瑜 | 50 | 陳靈晞 | 63 | 伍靜禧 |
| 12 | 李龍洳 | 25 | 陸泳萱 | 38 | 吳泳妮 | 51 | 蔡卓霖 | 64 | 莫沛洳 |
| 13 | 鄭意澄 | 26 | 朱穎霖 | 39 | 李卓盈 | 52 | 林懿齊 | 65 | 曹家寧 |

女子個人項目初賽出場序

| 15 - 16 歲 | | | | | |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| A 組 | | B 組 | | C 組 | |
| 1 | 鄺珏滢 | 12 | 崔旂伶 | 23 | 鄧亦雅 |
| 2 | 敖溢希 | 13 | 張晞瑤 | 24 | 朱寶 |
| 3 | 朱芷瑤 | 14 | 蕭逸瑤 | 25 | 高芳雅 |
| 4 | 鄺穎恩 | 15 | 蘇映悅 | 26 | 冼碧琪 |
| 5 | 李愷羚 | 16 | 涂楹珠 | 27 | 陳泳妍 |
| 6 | 黃綺欣 | 17 | 李詩楠 | 28 | 陳祉晴 |
| 7 | 陳曉嵐 | 18 | 周映瞳 | 29 | 蘇慧喬 |
| 8 | 林心悅 | 19 | 譚仲琳 | 30 | 何卓霖 |
| 9 | 周穎喬 | 20 | 黃靜怡 | 31 | 鄭慧雅 |
| 10 | 陳紫瑩 | 21 | 林靖晞 | 32 | 曾雅瑩 |
| 11 | 蕭巧堯 | 22 | 黃裕雅 | 33 | 王珈瑩 |

| 17 歲或以上 | | | |
|---------|-----|-----|-----|
| A 組 | | B 組 | |
| 1 | 官憫妍 | 11 | 梁倚汶 |
| 2 | 陳詠雯 | 12 | 鄭喻方 |
| 3 | 陸紀穎 | 13 | 邱祉諭 |
| 4 | 陳思澄 | 14 | 張晞嵐 |
| 5 | 李佩錡 | 15 | 吳杏沂 |
| 6 | 鄧豫蕎 | 16 | 周靄彤 |
| 7 | 李彥嬋 | 17 | 李沅彤 |
| 8 | 張伊婷 | 18 | 梁梓雅 |
| 9 | 謝見伶 | 19 | 余皓韜 |
| 10 | 吳家希 | 20 | 戴佳穎 |
| | | 21 | 徐松慧 |

鳴謝

賽事籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向有關機構及人士致以衷心謝意：

1. 康樂及文化事務署
2. 彈網技術委員會各委員及裁判團
3. 各義務工作人員
4. 港灣道體育館各工作人員
5. Watsons Water
6. 聖約翰救傷隊

(排名不分先後)

感謝閣下抽空觀賞本賽事，如對體操有興趣，可與中國香港體操總會職員聯絡，詳情如下：

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：mail@gahk.org.hk

網址：www.gahk.org.hk

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號

奧運大樓 1002 室

Facebook



Instagram



YouTube



Website

