



中國香港體操總會
主辦

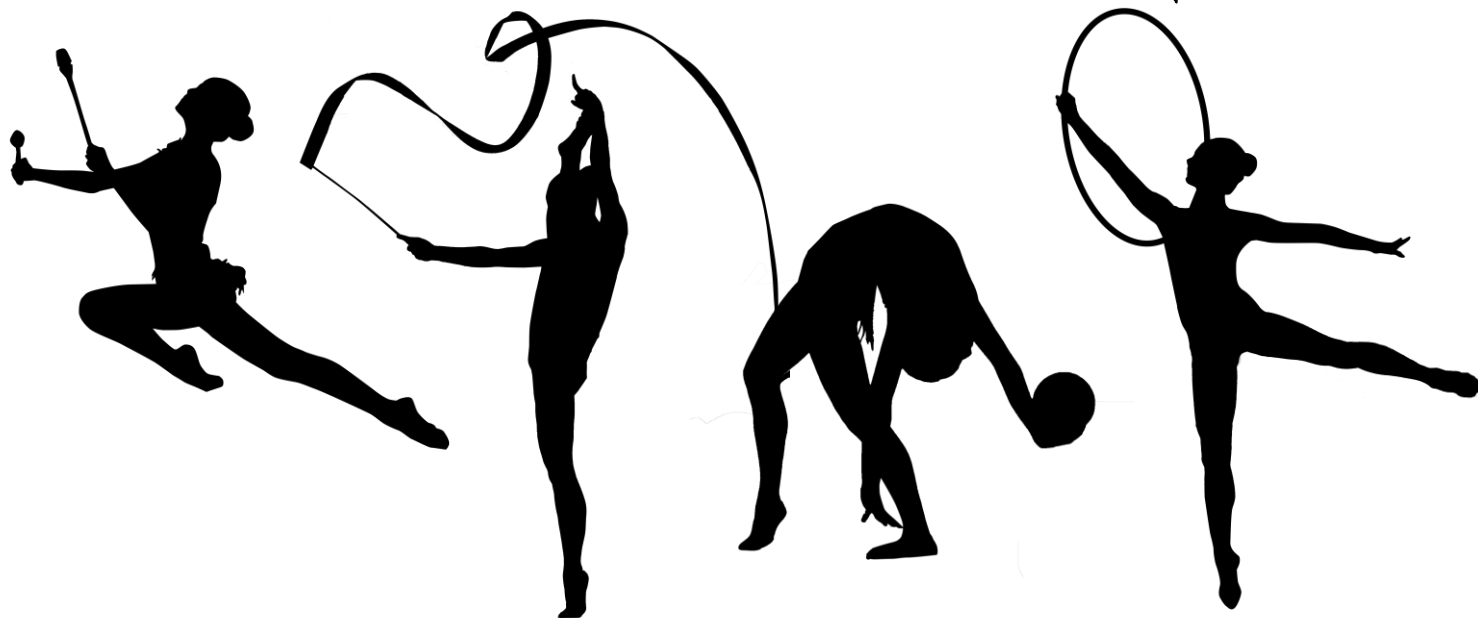
香港中華基督教青年會-烏溪沙青年新村
協辦

康樂及文化事務署
資助

大會指定飲用水

更新日期：2026年5月6日

2026年全港藝術體操分齡比賽



日期	10/5/2026 (星期日)	17/5/2026 (星期日)	25/5/2026 (星期一)	30/5/2026 (星期六)	31/5/2026 (星期日)
時間	0800-1900	1030-1825	1030-2035	0800-1940	0800-1750
地點	香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村	大埔體育館	蕙荃體育館	香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村	
比賽組別	丙組中級、丙組初級、預備組 U13+、甲組、乙組	預備組 U8、預備組 U10	甲組、乙組	丙組高級	預備組 U12、集體

注意事項

1. 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間提前 45 分鐘到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
2. 召集：運動員須注意宣佈員之宣佈。運動員於第一次召集時，須立即到召集處聽候點名。最後召集點名完畢後，比賽馬上開始，三次呼名不應者，即失去該項比賽權，作自動棄權論。發現如有未報名的運動員參賽，大會有權取消其參賽資格。
3. 召集區只限需要檢錄的參賽者及其教練（需佩戴「教練證」進入）。召集點名後，運動員未經准許不得離開，直至其比賽完成。
4. 比賽場地：
只限作賽的人士和佩戴「教練證」或「監護人入場證」人士出入，否則一律不得進入比賽場地。（「監護人入場證」不包括出入場館熱身區、召集區）。佩戴「監護人入場證」觀眾可到觀眾席觀賞賽事，不得自行將椅子搬到場內任何位置。

*每位運動員最多會派 2 張「監護人入場證」。必須於比賽前到報到處領取。
*家長可於觀眾席進行攝影。
5. 已辦理申請「教練證」手續的教練，請於比賽開始前到報到處領取。
6. 學校之領隊老師可於報到處領取「監護人入場證」，每間學校每個比賽日只派一張。
7. 每個藝術體操俱樂部可於報到處領取「領隊證」（權限與「監護人入場證」一樣），每間俱樂部每個比賽日只派兩張。
8. 在香港中華基督教青年會-烏溪沙青年新村進行的比賽將設有直播安排，屆時可到 GAHK YouTube 觀看，但由於 YouTube 版權限制，影片將會安排靜音。
9. 本次賽事不開放予公眾，為免有其他人士進入場地，「監護人入場證」持有人必須全程配戴入場證方可進入場地及逗留。
10. 公布及抽籤的名單並不代表最終的參賽資格，參加者需要確保其符合參賽資格，總會亦會檢視參賽者名單及抽查參賽者資格。
11. 如果發現任何參賽者不符合參賽資格，一經核實，其參加資格會被取消或已獲獎項將被褫奪。

12. 成績申訴程序：
 - 成績申訴必須以書面或口頭方式在司令台通知，書面申訴表可在司令台索取；
 - 通知必須在下一位（或下一組/單位）運動員的分數顯示之前，或對於該輪次中最後一位（或最後一組/單位）運動員，其分數顯示後兩分鐘內；
 - 當確定申訴後，並需以現金支付港幣 1000 元作為每次申訴費用；
 - 每次申訴只能覆核以下部分：
 - 身體難度（DB）或
 - 器械難度（DA）
（如需申訴身體難度及器械難度，需繳交港幣 2000 元）
 - 在下一位（或下一組/單位）運動員的分數顯示之後，或該輪次中最後一位（或最後一組/單位）運動員完成 2 分鐘後，提出的任何通知或查詢將不予受理；
 - 收到申訴後，由高級裁判組將重新商議及評分申訴人的比賽成績及錄像，賽事將會暫緩進行，直至高級裁判組就上訴作出最終決定；
 - 經討論後，將宣佈最終得分，並確認上訴是否成功；
 - 若上訴被駁回，則最終得分將與首次評分相同或更低，相關費用將不予退還，且不得再次上訴；
 - 若上訴成功，則可退還申訴費用；
 - E 分及 A 分不設申訴。
13. 為讓比賽順利進行，除本會工作人員外，切勿進入禁區位置，否則工作人員沒收證件並有權要求離開比賽場館。
14. 請勿使用閃光燈。請勿奔跑或嬉戲，以免發生意外或妨礙賽事進行。
15. 比賽進行期間，必需保持安靜及切勿播放音樂作熱身用，以免影響賽事進行。
16. 請各教練和家長照顧運動員在活動中的安排和紀律事宜，以免影響別人、場地和比賽的進程。
17. 佩戴「監護人入場證」觀眾可到觀眾席觀賞賽事，不得自行將椅子搬到場內任何位置。
18. 為確保比賽能安全及順利進行，請教練員、運動員及入場之觀眾必需要遵守大會指示，非則大會有權要求離開比賽場地。
19. 在比賽期間，大會將只接受由教練員代表提出疑問/查詢。
20. 賽事裁判由中國香港體操總會派出，一切以當場裁判的決定為準，參賽者不得異議。
21. 家長若有攜帶幼兒進場，請確保攜帶之幼兒遵守場地規則，不得奔跑或嬉戲，非則大會有權要求離開比賽場地。
22. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。

*按照 2025-2028 年國際規則〔最新 2025 年 4 月 1 日版本〕

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序 (2026 年 5 月 10 日)

場地	香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村	
08:00	報到	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
08:35-08:40	丙組初級	/
08:40-08:45	丙組中級 - 帶操 & 繩操	丙組初級
08:45-08:50	/	丙組中級 - 帶操 & 繩操
預計時間	項目一	項目二
09:00-10:00	丙組初級 - 圈操 丙組中級 - 帶操	丙組初級 - 球操 丙組中級 - 繩操
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
10:00-10:05	丙組中級 - 棒操(第一組)	/
10:05-10:10	丙組中級 - 棒操(第二組)	丙組中級 - 棒操(第一組)
10:10-10:15	/	丙組中級 - 棒操(第二組)
預計時間	項目一	項目二
10:15-11:05	預備級 U13+組 - 圈操	丙組中級 - 棒操(第一組)
11:05-12:15		丙組中級 - 棒操(第二組)
12:25	頒獎典禮 (預備級 U13+組、丙組初級)	

12:00	報到	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
12:45-12:50	丙組中級 (第一組)	/
12:50-12:55	丙組中級 (第二組)	丙組中級 (第一組)
12:55-13:00	/	丙組中級 (第二組)
預計時間	項目一	項目二
13:15-13:55	丙組中級 - 圈操(第一組)	丙組中級 - 球操(第一組)
13:55-14:35	丙組中級 - 圈操(第二組)	丙組中級 - 球操(第二組)
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
14:35-14:40	丙組中級 (第三組)	/
14:40-14:45	丙組中級 (第四組)	丙組中級 (第三組)
14:45-14:50	/	丙組中級 (第四組)
預計時間	項目一	項目二
14:50-15:30	丙組中級 - 圈操(第三組)	丙組中級 - 球操(第三組)
15:30-16:15	丙組中級 - 圈操(第四組)	丙組中級 - 球操(第四組)
16:25	頒獎典禮 (丙組中級)	

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 10 日-續)

15:15	報到	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
16:15-16:20	甲組-球操(第一組)	/
16:20-16:25	甲組-球操(第二組)	甲組-球操(第一組)
16:25-16:30	/	甲組-球操(第二組)
預計時間	項目一	
16:30-17:00	甲組-球操(第一組)	
17:00-17:30	甲組-球操(第二組)	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
17:30-17:35	乙組-球操(第一組)	/
17:35-17:40	乙組-球操(第二組)	乙組-球操(第一組)
17:40-17:45	乙組-球操(第三組)	乙組-球操(第二組)
17:45-17:50	/	乙組-球操(第三組)
預計時間	項目一	
17:50-18:25	乙組-球操(第一組)	
18:25-19:00	乙組-球操(第二組)	
19:00-19:30	乙組-球操(第三組)	

備註：

1. 項目 1 及項目 2 將於同一場次舉行
2. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。
3. 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間**提前 45 分鐘**到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
4. 請自行因應時間提早報到。

出場次序 — 丙組初級 (2018-2019)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
501	鄭嘉鈺	Zheng Jia Yu	個人	1	
502	饒安睿	You On Yui	個人	2	
503T	文晞彤	Man Hei Tung Hannah	呂氏國際聯會	3	10
504T	葉依彤	Ip Yi Tung	Joystars Academy	4	11
505T	馮梓翹	Fung Tsz Kiu	呂氏國際聯會	5	12
506	趙洛誼	Chiu Lok Yi Prudence	個人	6	13
507T	李明珈	Li Ming Ka	明日之星體育會	7	1
508T	杜芯瑤	Tao Sum Yiu	明日之星體育會	8	2
509T	李詠瞳	Li Wing Tung	明日之星體育會	9	3
510	林星月	Lam Sing Yuet	個人	10	4
511	陳安然	Chan On Yin Isla	個人	11	5
512T	李愷霖	Li Hoi Lam	Joystars Academy	12	6
513T	李安晨	Lee On Sun	Joystars Academy	13	7
514	尹溢禧	Wan Hayley Yat Hay	個人	14	8
515T	林希童	Lam Hei Tung	呂氏國際聯會	15	9

出場次序 — 丙組中級 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	帶操	繩操
403T	謝苾碧	Effie Tse	Joneestic Studio HK		1
409	龔曉蓉	Kung Hiu Yung	個人		2
419	鄭諾晴	Cheng Lok Ching Claribel	個人		3
436T	蘇子愉	So Tsz Yu	Perfect Gymnastics		4
441	招晴	Chiu Ching Celine	個人		5
444	孫佩嘉	Suen Pui Ga Abigail	個人		6
452T	曹寶娜	Cho Perla Po Na	Joystars Academy		7
425T	陳芊穎	Chan Chin Wing	RG Pro	1	

出場次序 — 丙組中級 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

丙組中級-棒(第一組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
401	潘允晴	Poon Wan Ching	個人	1
402T	李芯語	Lee Sum Yu	呂氏國際聯會	2
404T	馮芊悅	Fung Chin Yuet Scarlett	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	3
405	林伊瞳	Lam Edwina	個人	4
407T	陳玥澄	Chan Yuet Ching	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	5
408T	黃允妍	Wong Wan Yin	明日之星體育會	6
410T	黃玥澄	Wong Yuet Ching	RG Pro	7
412T	趙懿心	Chiu Yi Sum	Perfect Gymnastics	8
413	黃梓悅	Wong Tsz Yuet	個人	9
415	曾語喬	Isabella Zeng Yuqiao	個人	10
416T	廖曉晴	Liu Hiu Ching Colbie	Joystars Academy	11
417	陳穎兒	Chan Wing Yee	個人	12
418T	翟雪妍	Chat Suet Yin	呂氏國際聯會	13
422	鄧凱珈	Tang Kaka Votus	個人	14
423T	潘希喬	Pang Gina Mei	明日之星體育會	15
424T	陳喬伊	Chen Qiao Yi	RG Pro	16
428	嚴巧桐	Yam Hau Tung Hedy	個人	17
丙組中級-棒(第二組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
430T	陳昕好	Chan Yan Yu	Perfect Gymnastics	1
431T	洪梓慇	Hung Tsz Yan Tracy	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	2
432T	李明芯	Li Ming Sum	明日之星體育會	3
434T	李佩樂	Li Pei Lok	Joneestic Studio HK	4
437T	黎穎瞳	Lai Wing Tung	Joneestic Studio HK	5
438	周晞兒	Chow Hei Yee	個人	6
440T	范凱嵐	Fan Hoi Nam Kayla	呂氏國際聯會	7
442T	胡悅穎	Wu Yuet Wing Bonita	Joneestic Studio HK	8
443	吳芊潼	Ng Chin Tung Skylar	個人	9
445	陳臻善	Chan Josie Chun Sin	個人	10
446T	陳淪蓆	Chan Yu Kiu	Perfect Gymnastics	11
447T	何懿晴	Ho Yi Ching	呂氏國際聯會	12
448	羅安翹	Law On Kiu	個人	13
450T	石星朵	Shi Xingduo	Joystars Academy	14
451T	林雅雯	Lam Nga Man	明日之星體育會	15
452T	曹寶娜	Cho Perla Po Na	Joystars Academy	16
454T	鄭樂瞳	Cheng Eliza	Joystars Academy	17

出場次序 — 丙組中級 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組中級 - 第一組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
401	潘允晴	Poon Wan Ching	個人	1	7
402T	李芯語	Lee Sum Yu	呂氏國際聯會	2	8
403T	謝苒碧	Effie Tse	Joneestic Studio HK	3	9
404T	馮芊悅	Fung Chin Yuet Scarlett	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	4	10
405	林伊瞳	Lam Edwina	個人	5	11
406	謝予熹	Che Yu Hei Laticia	個人	6	12
407T	陳玥澄	Chan Yuet Ching	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	7	13
408T	黃允妍	Wong Wan Yin	明日之星體育會	8	1
409	龔曉蓉	Kung Hiu Yung	個人	9	2
410T	黃玥澄	Wong Yuet Ching	RG Pro	10	3
411	王思穎	Wong Sze Wing	個人	11	4
412T	趙懿心	Chiu Yi Sum	Perfect Gymnastics	12	5
413	黃梓悅	Wong Tsz Yuet	個人	13	6
414	黃初心	Wong Chor Sum	個人	14	
丙組中級 - 第二組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
415	曾語喬	Isabella Zeng Yuqiao	個人	1	8
416T	廖曉晴	Liu Hiu Ching Colbie	Joystars Academy	2	9
417	陳穎兒	Chan Wing Yee	個人	3	10
418T	翟雪妍	Chat Suet Yin	呂氏國際聯會	4	11
419	鄭諾晴	Cheng Lok Ching Claribel	個人	5	12
420	吳珈兒	Ng Ka Yi	個人		13
421	溫皓晴	Wan Ho Ching	個人	6	
422	鄧凱珈	Tang Kaka Votus	個人	7	1
423T	潘希喬	Pang Gina Mei	明日之星體育會	8	2
424T	陳喬伊	Chen Qiao Yi	RG Pro	9	3
425T	陳芊穎	Chan Chin Wing	RG Pro	10	4
426T	白忻悅	Pak Yan Yuet	RG Pro	11	5
427	單凱恩	Shin Hoi Yan Briella	個人	12	6
428	嚴巧桐	Yam Hau Tung Hedy	個人	13	7

出場次序 — 丙組中級 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組中級 - 第三組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
429	葉澄	Yip Ching	個人	1	7
430T	陳昕妤	Chan Yan Yu	Perfect Gymnastics	2	8
431T	洪梓愨	Hung Tsz Yan Tracy	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	3	9
432T	李明芯	Li Ming Sum	明日之星體育會	4	10
433	唐儷玲	Tang Nicole	個人	5	11
434T	李嫻樂	Li Pei Lok	Joneestic Studio HK	6	12
435	羅玥蕾	Law Yue Lui Nerissa	個人	7	1
436T	蘇子愉	So Tsz Yu	Perfect Gymnastics	8	2
437T	黎穎瞳	Lai Wing Tung	Joneestic Studio HK	9	3
438	周晞兒	Chow Hei Yee	個人	10	4
439	岑寶妮	Shum Mercy Po Nei	個人	11	
440T	范凱嵐	Fan Hoi Nam Kayla	呂氏國際聯會	12	5
441	招晴	Chiu Ching Celine	個人	13	6
丙組中級 - 第四組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
442T	胡悅穎	Wu Yuet Wing Bonita	Joneestic Studio HK	1	7
443	吳芊潼	Ng Chin Tung Skylar	個人	2	8
444	孫佩嘉	Suen Pui Ga Abigail	個人	3	9
445	陳臻善	Chan Josie Chun Sin	個人	4	10
446T	陳渝蕎	Chan Yu Kiu	Perfect Gymnastics	5	11
447T	何懿晴	Ho Yi Ching	呂氏國際聯會	6	12
448	羅安翹	Law On Kiu	個人	7	1
449T	薛茗蓼	Sit Ivannie	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	8	2
450T	石星朵	Shi Xingduo	Joystars Academy	9	3
451T	林雅雯	Lam Nga Man	明日之星體育會	10	4
452T	曹寶娜	Cho Perla Po Na	Joystars Academy	11	5
453	劉恬伽	Lau Tim Ka	個人	12	
454T	鄭樂瞳	Cheng Eliza	Joystars Academy	13	6

出場次序 — 預備級 U13+

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操
N101T	潘詩晴	Pun Sze Ching	Joystars Academy	1
N102	郭瑜	Kwok Yu Hannah	個人	2
N103	劉天伊	Liu Victoria Tian Yi	個人	3
N104T	李芯悅	Li Sum Yuet	Joneestic Studio HK	4
N105T	岑萱潼	Shum Huen Tung	Joystars Academy	5
N106T	陳翹昕	Chan Kiu Yan Athena	明日之星體育會	6
N107T	黃迦蕎	Wong Ka Kiu	Staria Academy	7
N108	許紫婷	Xu Tsz Ting	個人	8
N109	郭思彤	Guo Sitong	個人	9
N110	陳梓童	Chan Tsz Tung	個人	10
N111	葉信藍	Ip Hannah	個人	11
N112	林子晴	Lam Tsz Ching	個人	12
N113	馮恩晴	Fung Yan Ching	個人	13
N114	陸羽芊	Luk Yu Chin	個人	14
N115	袁聖焮	Yuen Sing Yan	個人	15
N116	蘇佩瑤	So Pui Yiu	個人	16
N117T	陸婧妍	Luk Jing Yin	Staria Academy	17
N118T	廖思羽	Liu Zoie	Staria Academy	18
N119	忻悠嘉	Xin You Jia Haruka	個人	19
N120	盧綺祈	Lo Yi Kei Kiki	個人	20
N121T	王尉霖	Wong Wai Lam Kaylie	Joystars Academy	21
N122SC	馮佩儀	Fung Pui Yee	觀塘官立中學	22
N123SC	李沛晨	Li Pui Sen	觀塘官立中學	23
N124	黃芷嫣	Wong Tsz Yin	個人	24
N125	羅慧恩	Law Wai Yan Viann	個人	25
N126	伍熙琳	Ng Hei Lam Janice	個人	26
N127	杜祉慧	To Tsz Wai	個人	27
N128T	楊芷悠	Yeung Tsz Yau	明日之星體育會	28
N129T	余藹瑩	Yu Oi Ying	Joneestic Studio HK	29
N130SC	黃心妍	Wong Sum Yin	觀塘官立中學	30
N131T	林清瑤	Lam Ching Yiu	Joystars Academy	31
N132SC	余愷晴	Yu Hoi Ching	觀塘官立中學	32
N133T	方可廷	Fong Ho Ting	Joneestic Studio HK	33
N134	蔡緝縈	Tsai Hsiang-Ying	個人	34
N135	李澂	Lei Ching	個人	35
N136T	麥恩蓓	Mak Yan Pui Trina	Joneestic Studio HK	36
N137T	鄭沅旻	Cheng Yuen Man	明日之星體育會	37
N138	饒恩瞳	Rao Yan Tung	個人	38

出場次序 — 甲組-球操

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

甲組- 第一組				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	球操
101	吳卓霖	Ng Cheuk Lam	個人	1
102T	周恩廷	Chau Yan Ting	明日之星體育會	2
103	劉子悠	Liu Chi Yau	個人	3
105T	蘇仲恩	So Chung Yan	Joystars Academy	4
106T	譚曦翹	Tham Hei Kiu	Joystars Academy	5
107	倪萱婷	Ngai Huen Ting Haidee	個人	6
108T	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	Joneestic Studio HK	7
109	章昭兒	Cheung Chiu Yee	個人	8
110	李庭萱	Li Ting Huen	個人	退出
111	劉梓澄	Lau Tsz Ching	個人	9
112	鄭志婷	Cheng Chi Ting	個人	10
甲組- 第二組				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	球操
113T	吳鎧瑋	Ng Hoi Ying	Joneestic Studio HK	1
114	紀子蕎	Gay Tsz Kiu	個人	2
115T	江寶兒	Kong Po Yi	明日之星體育會	3
116T	麥梓瑩	Mak Tsz Ying	Joneestic Studio HK	4
117	張洺雪	Cheung Ming Suet Kaitlyn	個人	5
119	Sze Sakurako Watanabe	Sze Sakurako Watanabe	個人	6
120	馬蔚妍	Ma Wai Yin	個人	7
121	洪嘉怡	Hung Ka Yi	個人	退出
122	林佳穎	Lam Kai Wing	個人	8
測試	李庭萱	Li Ting Huen	個人	9
測試	洪嘉怡	Hung Ka Yi	個人	10
測試	梁倩楠	Leung Sin Nam	個人	11

出場次序 — 乙組-球操

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

乙組- 第一組				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	球操
201	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	個人	1
202	劉欣廷	Lau Felicity	個人	2
203	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	個人	3
204T	李悅芙	Lee Yuet Fu Mildred	RG Pro	4
205	張芷榆	Cheung Tsz Yu	個人	5
206T	鍾綽恩	Chung Cheuk Yan	Joystars Academy	6
207	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	個人	7
208T	陸蔚淳	Lok Wai Shun	Joneestic Studio HK	8
209T	梁嘉燁	Liang Jiaye	明日之星體育會	9
210	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby	個人	10
211T	張皓堯	Cheung Jocelyn	香港藝術體操協會	11
乙組- 第二組				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	球操
212T	梁臻	Liang Chun	Joystars Academy	1
213T	張苑晴	Cheung Yuen Ching	明日之星體育會	2
214T	黃泳媿	Wong Wing Tai	Joneestic Studio HK	3
215T	陳熹妍	Chan Hei Yin	香港藝術體操協會	4
217T	甄思珩	Yan Sze Hang	RG Pro	5
218T	莊昕珉	Chong Yan Man	Joneestic Studio HK	6
219	譚向澄	Tam Hilary Heung Ching	個人	7
220T	羅夢嬉	Law Mung Hei	Joystars Academy	8
221	潘青滄	Poon Ching Yau	個人	9
222	金世璘	Celine Kim	個人	10
225T	陳善瞳	Tang Sin Tung Audrey	Joystars Academy	11
乙組- 第三組				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	球操
226T	余希翹	Yu Hei Kiu	明日之星體育會	1
227T	鄭滢月	Cheng Chi Yuet	RG Pro	2
228	梁倩楠	Leung Sin Nam	個人	退出
229T	沈穎琪	Shen Wing Ki	香港藝術體操協會	3
230	謝善彤	Tse Sin Tung Abby	個人	4
231	葉紫嫣	Laetitia Ip	個人	5
232	吳羽靜	Ng Yu Jing	個人	6
234T	齊樂	Qi Joy	香港藝術體操協會	7
235	周芷瑩	Chau Tsz Ying	個人	8
236T	廖慧欣	Liao Hui Xin	明日之星體育會	9

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 17 日)

場地	大埔體育館 – 主場			
預計時間	項目一	項目二	項目三	項目四
07:00-10:30	場地佈置			
10:30	報到			
11:30-12:15	預備級 U10 組- 徒手(第一組)	預備級 U10 組- 球操(第一組)	預備級 U8 組- 徒手(第一組)	預備級 U8 組- 球操(第一組)
12:15-13:00	預備級 U10 組- 徒手(第二組)	預備級 U10 組- 球操(第二組)	預備級 U8 組- 徒手(第二組)	預備級 U8 組- 球操(第二組)
13:00-13:45	預備級 U10 組- 徒手(第三組)	預備級 U10 組- 球操(第三組)	預備級 U8 組- 徒手(第三組)	預備級 U8 組- 球操(第三組)
13:45-14:40	預備級 U10 組- 徒手(第四組)	預備級 U10 組- 球操(第四組)	預備級 U8 組- 徒手(第四組)	預備級 U8 組- 球操(第四組)
14:30	報到			
15:30-16:15	預備級 U10 組- 徒手(第五組)	預備級 U10 組- 球操(第五組)	預備級 U8 組- 徒手(第五組)	/
16:15-17:00	預備級 U10 組- 徒手(第六組)	預備級 U10 組- 球操(第六組)	/	/
17:00-18:15	預備級 U10 組- 徒手(第七組)	/	/	/
18:25	頒獎典禮(預備級 U8 組 & U10)			

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。
2. 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間**提前 45 分鐘**到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
3. 請自行因應時間提早報到。

出場次序 — 預備級 U10 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

預備級 U10 (2016-2017) - 第一組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3001SC	劉玥辰	Lau Yuet Sen	宣道國際學校	1	11
N3002T	孫卿然	Sun Qingran	Staria Academy	2	12
N3003T	陳心緹	Shanti Chan	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	3	13
N3004SC	陳浠琳	Chan Carly Hay Lam	大埔循道衛理小學	4	14
N3005SC	李曉桐	Lee Hiu Tung Kayla	嘉諾撒聖家學校	5	15
N3006SC	趙芯妍	Chew Sum Yin	嘉諾撒聖家學校 (九龍塘)	6	16
N3007T	鍾曦瑤	Chung Hei Yiu Jarvinia	O1 Academy	7	17
N3008	鄭子悅	Cheng Tsz Yuet	個人		18
N3009	李穎晴	Lee Wing Ching Mayton	個人	8	19
N3010SC	鄧希琳	Tang Hei Lam Alice	保良局陳溢小學	9	20
N3011SC	鄭紫昕	Cheng Tsz Yan	嘉諾撒聖家學校 (九龍塘)	10	1
N3012SC	吳宛沁	Ng Uen Sum Angela	嘉諾撒聖家學校	11	2
N3013T	錢思晴	Chin Sze Ching Scarlett	Staria Academy	12	3
N3014SC	黎芊滌	Lai Chin Yau	佐敦谷聖若瑟天主教小學	13	4
N3015	郭盈	Kwok Ying	個人	14	5
N3016SC	黃靖晞	Wong Ching Hei	大埔循道衛理小學	15	6
N3017	李樂悠	Lee Tara Lok Yau	個人	16	7
N3018SC	蔡安宜	Cai On Yi	中華基督教會基全小學	17	8
N3019SC	梁睿希	Leung Yui Hei	宣道國際學校	18	9
N3020T	戴晞彤	Tai Hei Tung	Star Dream Group	19	10
預備級 U10 (2016-2017) - 第二組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3021SC	胡霜兒	Wu Sheung Yee	嘉諾撒聖家學校	1	10
N3022SC	劉可寧	Lau Ho Ning	佐敦谷聖若瑟天主教小學	2	11
N3023	張月瞳	Cheung Sophia	個人	3	12
N3024	黃詩逸	Wong Sze Yat	個人	4	13
N3025	葉曦晴	Ip Hei Ching Lainey	個人	5	14
N3026T	樊映辰	Fan Ying Sen	明日之星體育會	6	15
N3027SC	林逸暄	Lam Yat Huen Elvina	宣道國際學校	7	16
N3028	鄧凱尤	Tang Hoi Yau	個人	8	17
N3029	范琛玥	Fan Sum Yuet	個人	9	18
N3030	張語心	Cheung Yu Sum	個人	10	1
N3031T	李芯好	Li Sum Yu	Star Dream Group	11	2
N3032	費幼林	Fai Yau Lam Sonia	個人	12	3
N3033SC	許晞頤	Hsu Hei Yee	嘉諾撒聖家學校 (九龍塘)	13	4
N3034	梁可妍	Leung Ho Yin	個人	14	5
N3035SC	盧稜芯	Lo Ling Sum	大埔循道衛理小學	15	6
N3036T	周穎琦	Chau Wing Kei	O1 Academy	16	7
N3037T	莊淳欣	Chong Shun Yan	呂氏國際聯會	17	8
N3038SC	黎熙妍	Lai Hay Yin	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	18	9

出場次序 — 預備級 U10 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

預備級 U10 (2016-2017) - 第三組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3039	葉凱怡	Yip Hoi Yi	個人	1	10
N3040T	林玥晴	Lam Yuet Ching	Joneestic Studio HK	2	11
N3041T	牆歌	Qiang Kwo	呂氏國際聯會	3	12
N3042	唐子淇	Tong Tsz Ki	個人	4	13
N3043	董瑞麒	Tung Skylar Grace	個人	5	14
N3044	鄺芷潼	Kwong Chi Tung	個人	6	15
N3045SC	謝沛澄	Xie Pui Ching	中華基督教會基全小學	7	16
N3046	潘雪嵐	Poon Suet Nam Hazel	個人	8	17
N3047T	楊展嫻	Yong Zhan Han	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	9	18
N3048T	吳熙蕾	Ng Hei Lui	Joystars Academy	10	1
N3049SC	李幸瑤	Lee Hang Yiu	聖公會聖雅各小學	11	2
N3050SC	蘇鈺琪	So Yuk Ki	保良局陳溢小學	12	3
N3051SC	李心泳	Lee Sum Wing	保良局陳溢小學	13	4
N3052T	林燊兒	Lam Sun Yee Meredith	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	14	5
N3053SC	鍾穎晞	Chung Wing Hei	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	15	6
N3054	曾苡莉	Tsang Yi Li	個人	16	7
N3055T	鄧羽稀	Tang Yu Hei Valerie	呂氏國際聯會	17	8
N3056SC	顏恩婷	Yan Yan Ting	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	18	9
預備級 U10 (2016-2017) - 第四組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3057	黃芊毅	Wong Chin Ngai	個人	1	10
N3058	岑若菲	Shum Yeuk Faye Sophie	個人	2	11
N3059T	羅夢舒	Law Mung Shu	Joystars Academy	3	12
N3060SC	余星彤	Yu Sing Tung	聖公會聖雅各小學	4	13
N3061T	倪灝沂	Ngai Ho Yi Lauren	RG Pro	5	14
N3062	蘇卓蕎	So Cheuk Kiu	個人	6	15
N3063	謝恩希	Tse Yan Hei	個人	7	16
N3064SC	陳安妍	Chan On Yin	保良局陳溢小學	8	17
N3065T	陳樂妍	Chan Lok Yin Carrie	香港藝術體操協會	9	18
N3066T	許恩言	Hui Dorcas Yan Yin	明日之星體育會	10	1
N3067T	阮力巧	Yuen Lik Hau	Star Dream Group	11	2
N3068T	蕭熙玥	Siew Hei Yuet Livana	Joneestic Studio HK	12	3
N3069T	黃艾琳	Wong Ngai Lam	香港藝術體操協會	13	4
N3070	蔣卓妍	Chiang Cheuk Yin	個人	14	5
N3071	王梓螢	Wong Tsz Ying	個人	15	6
N3072T	張葦婷	Cheung Wei Ting Henrietta	RG Pro	16	7
N3073SC	丘亦晨	Yau Yik Sen	宣道國際學校	17	8
N3074	陳濬怡	Chan Ho Yee Allary	個人	18	9

出場次序 — 預備級 U10 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

預備級 U10 (2016-2017) - 第五組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3075	潘泳妃	Pun Wing Fei Ophelia	個人	1	10
N3076T	叶玟辛	Ye Wenxin	Staria Academy	2	11
N3077	陳梓熠	Chen Ziyi	個人	3	12
N3078T	龔靖涵	King Sallie	香港藝術體操協會	4	13
N3079	周依純	Chow Yi Shun	個人	5	14
N3080T	戴嘉欣	Tai Ka Yan Assana	RG Pro	6	15
N3081	范愷晴	Pham Huong Trinh	個人	7	16
N3082	肖子欣	Josephine Zixin Xiao	個人	8	17
N3083	朱彥澄	Chu Yin Ching	個人	9	18
N3084T	林卓慧	Lam Cheuk Wai	Joystars Academy	10	1
N3085	梁可兒	Leung Ho Yi	個人	11	2
N3086	陳希懿	Chan Hei Yi Nadia	個人	12	3
N3087T	戚若好	Qi Yeuk Ue	Joystars Academy	13	4
N3088T	潘羽佳	Poon Yu Kai	Joneestic Studio HK	14	5
N3089SC	莊詠琳	Olivia Susan Schuelke	聖公會聖雅各小學	15	6
N3090T	何靖頤	Ho Ching Yi	Staria Academy	16	7
N3091SC	陳梓喬	Chan Tsz Kiu	中華基督教會基全小學	17	8
N3092	許嘉娜	Hui Ka Na Kayla	個人	18	9
預備級 U10 (2016-2017) - 第六組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3093SC	黃可藍	Wong Ho Lam	佐敦谷聖若瑟天主教小學	1	10
N3094	梁悅緣	Liang Jyut Jyun Vega	個人	2	11
N3095SC	陳芷維	Chan Tsz Wai	佐敦谷聖若瑟天主教小學	3	12
N3096T	周芯妍	Chow Sum Yin	RG Pro	4	13
N3097T	劉祉凝	Lau Tsz Ying	O1 Academy	5	14
N3098T	陳巧兒	Chan Hau Yee	香港藝術體操協會	6	15
N3099T	譚樂知	Tam Lok Chi	Joneestic Studio HK	7	16
N3100T	鍾嘉慧	Chung Ka Wai Tara	明日之星體育會	8	17
N3101T	林一心	Lam Olivia Yixin	Star Dream Group	9	18
N3102T	鄭芋悅	Cheng Tsz Yuet	明日之星體育會	10	1
N3103	陸旨悅	Luk Chi Yuet Aurora	個人	11	2
N3104	蔣樂妍	Chiang Lok Yin	個人	12	3
N3105T	劉卓妍	Lau Cheuk Yin Luana	O1 Academy	13	4
N3106SC	曾曦霖	Tsang Hay Lam Savannah	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	14	5
N3107SC	林靖	Lam Ching	聖公會聖雅各小學	15	6
N3108	吳廷茵	Ng Ting Yan	個人	16	7
N3109	楊晞敏	Young Zoe Hayman	個人	17	8
N3110T	陳鈺瞳	Chan Ching Tung	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	18	9

出場次序 — 預備級 U10 (2016-2017)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

預備級 U10 (2016-2017) - 第七組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N3111	孔逸瑾	Hung Yat Gan	個人	1	
N3112	朱樂兒	Chu Lok Yi	個人	2	
N3113	許芊滃	Hui Chin Yau	個人	3	
N3114	薛穎詩	Sit Wing Sze	個人	4	
N3115	許恩淇	Hui Yan Ki	個人	5	
N3116	吳悅橋	Wu Yuet Kiu Haylee	個人	6	
N3117	陳言僊	Chan Yin Hei	個人	7	
N3118	鄧喬曦	Tang Kiu Hei	個人	8	
N3119	黃卓孜	Wong Cheuk Tsz	個人	9	
N3120	黃希瞳	Wong Hei Tung	個人	10	
N3121	關茵喬	Kwan Yan Kiu	個人	11	
N3122	陳曉靖	Chan Hiu Ching Kimberly	個人	12	
N3123	吉璐珂	Luca Ghitis	個人	13	
N3124	林紫柔	Lam Tsz Yau	個人	14	
N3125	危卓藍	Ngai Cheuk Lam Valerie	個人	15	
N3126	梁茵嵐	Leung Elly	呂氏國際聯會	16	
N3127	羅琬霖	Law Yuen Lam	個人	17	
N3128	陳鈺曦	Chan Yuk Hei Cora	個人	18	
N3129	黎心悅	Lai Sum Yuet Elisia	個人	19	
N3130	黃嘉晞	Wong Ka Hei Sheryl	個人	20	
N3131	孔婷婷	Hung Tingting	個人	21	
N3132	黃一彤	Wong Yat Tung	個人	22	
N3133	林鎧澄	Lamhoiching	個人	23	
N3134	凌梓喬	Ling Tsz Kiu	個人	24	
N3135	郭祉攸	Kwok Tsz Yau Charis	個人	25	
N3136	李洛菲	Li Lok Fei	個人	26	
N3137	陳亦琳	Chan Yik Lam Shelby	個人	27	

出場次序 — 預備級 U8 (2018-2019)

(運動員編號末端有字母為「T」,代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」,代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註:以下出場次序只供參考,如有更改,恕不另行通知,請留意大會公佈。

預備級 U8 (2018-2019) - 第一組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N4001T	黎芊余	Lai Chin Yu	Joystars Academy	1	12
N4002T	王诗远	Wang Shiyuan	RG Pro	2	13
N4003	譚詠曦	Tam Wing Hei Hailey	個人	3	14
N4004	鄧諾晞	Tang Lok Hei	個人	4	15
N4005T	黃芍莢	Wong Cheuk Ying Caylie	Joneestic Studio HK	5	16
N4006	李榛晞	Lee Tsun Hei	個人	6	17
N4007T	何靖楠	Ho Ching Nam Mavis	明日之星體育會	7	18
N4008	葉芊縈	Yip Chin Ying Ella	個人	8	19
N4009	楊沛穎	Yeung Pui Wing	個人	9	20
N4010	張芯語	Cheung Sum Yu	個人	10	1
N4011	申海鏞	Sun Hoi Shun	個人	11	2
N4012SC	李芊嵐	Li Chin Nam	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	12	3
N4013T	吳芷瑜	Ng Alexis	Joneestic Studio HK	13	4
N4014SC	梁遂晴	Leung Sui Ching Ariana	大埔循道衛理小學	14	5
N4015	鄺雅宜	Kong Nga Yee Arie	個人	15	6
N4016T	陶芊晴	Tao Chin Ching Aliy	香港藝術體操協會	16	7
N4017	謝恩霖	Tse Yan Lam	個人	17	8
N4018SC	黃思穎	Wong Sze Wing	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	18	9
N4019T	梁心悠	Leung Sum Yau	南菁體育會	19	10
N4020	陳可欣	Chan Ho Yan	個人	20	11
預備級 U8 (2018-2019) - 第二組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N4021	曾朗芊	Tsang Long Chin	個人	1	10
N4022	莊貝兒	Chong Pui Yee Belle	個人		11
N4023T	陳妍安	Chan Yin On	Joystars Academy	2	12
N4024	曾映潼	Tsang Ying Tung	個人	3	13
N4025T	袁巧芮	Yuen Hau Yui	RG Pro	4	14
N4026T	文雨蕎	Man Yu Kiu Hailey	明日之星體育會	5	15
N4027	房凱迎	Fong Hoi Ying	個人	6	16
N4028SC	李嘉琳	Lee Ka Lam Connie	大埔循道衛理小學	7	17
N4029	湯晞恩	Tong Hei Yan	個人	8	18
N4030T	張羨堯	Cheung Seen Yiu	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	9	19
N4031SC	郭曦晴	Kwok Hei Ching Hazel	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	10	1
N4032	張覓璇	Cheung Mik Shuen	個人	11	2
N4033SC	吳卓穎	Ng Cheuk Wing	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	12	3
N4034T	張凱甯	Cheung Hoi Ling	香港藝術體操協會	13	4
N4035	葉安橋	Yip On Kiu	個人	14	5
N4036T	郭芊鏞	Kwok Tsin Shun Anina	明日之星體育會	15	6
N4037T	吳芷欣	Ng Tsz Yan	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	16	7
N4038T	莫心言	Mok Sum Yin	香港藝術體操協會	17	8
N4039	譚向淇	Tam Kalley Heung Kei	個人	18	9

出場次序 — 預備級 U8 (2018-2019)

(運動員編號末端有字母為「T」,代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;
運動員編號末端有字母為「SC」,代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註:以下出場次序只供參考,如有更改,恕不另行通知,請留意大會公佈。

預備級 U8 (2018-2019) - 第三組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N4040T	陳瑩晞	Chan Cayly Ying Hei	Joystars Academy	1	10
N4041T	黃恩蕎	Wong Yan Kiu	南菁體育會	2	11
N4042	陳熙蕾	Chan Halley	個人	3	12
N4043	鄭詠淳	Cheng Wing Shun Arissa	個人	4	13
N4044T	林子喬	Lam Tsz Kiu	呂氏國際聯會	5	14
N4045T	劉芊錄	Lau Avery Chin Yau	RG Pro	6	15
N4046	梁芯瑜	Leung Sum Yu	個人	7	16
N4047T	梁洛茵	Leung Lok Yan	南菁體育會	8	17
N4048	龐樾晨	Pong Yuet Sun	個人	9	18
N4049	吳旨芊	Ng Tsz Chin	個人	10	1
N4050SC	黃敏希	Wong Man Hei	大埔循道衛理小學	11	2
N4051T	陳卉勤	Chan Wai Kan Thalia	呂氏國際聯會	12	3
N4052	曾焯晴	Tsang Isla Wai Ching	個人	13	4
N4053T	張樂瞳	Cheung Lok Tung	南菁體育會	14	5
N4054T	李佳恩	Li Kai Yan Margaret	呂氏國際聯會	15	6
N4055T	鄭妍詠	Cheng Chin Wing	Joystars Academy	16	7
N4056	鄭蕊熙	Cheng Sze Hei	個人	17	8
N4057T	江曦悠	Kong Hei Yau	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	18	9
預備級 U8 (2018-2019) - 第四組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N4058T	王芊雅	Wong Chin Nga	香港藝術體操協會	1	7
N4059	沈靖淋	Sam Ching Lam	個人	2	8
N4060T	黃凱晴	Wong Hoi Ching Katrina	RG VIVA Hong Kong Rhythmic Gymnastics Institute Limited	3	9
N4061	莊以洛	Chong Yee Lok	個人	4	10
N4062T	宋懿霖	Song Yee Lam	Joneestic Studio HK	5	11
N4063	徐梓綾	Hsu Cassandre Chiling	個人	6	12
N4064	梁雅嫻	Leung Nga Yau	個人	7	1
N4065T	羅敏嘉	Lo Alike	呂氏國際聯會	8	2
N4066	區靖好	Au Ching Ue Kaylie	個人	9	3
N4067T	植鳴芯	Zhi Yeung Sum	Joneestic Studio HK	10	4
N4068T	陳樂兒	Chan Lok Yee	明日之星體育會	11	5
N4069	劉芊玥	Lau Chin Yuet	個人	12	
N4070	王妍心	Wong Yin Sum Kaylen	個人	13	
N4071	朱寧睿	Chu Ning Yui	個人	14	
N4072	楊芯悅	Yang Sum Yuet Monica	個人	15	
N4073	盧僖諾	Lo Hei Nok	個人	16	
N4074	林靖柔	Lam Ching Yau	個人	17	
N4075	崔卓怡	Tsui Cheryee Cherina	個人	18	

出場次序 — 預備級 U8 (2018-2019)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；
運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

預備級 U8 (2018-2019) - 第五組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N4076	梁嘉紋	Leung Ka Man	個人	1	
N4077	羅稀賢	Law Hei Yin	個人	2	
N4078	關楚翹	Kwan Cho Kiu	個人	3	
N4079	任映澄	Yam Ying Ching	個人	4	
N4080	譚曦妍	Alaina Heiyin Tam	個人	5	
N4081	張焯琳	Cheung Cheuk Lam	個人	6	
N4082	梁惇堯	Leung Tun Yiu Eunice	個人	7	
N4083	陳璧旻	Chan Pik Yan	個人	8	
N4084	何芷喬	Ho Tsz Kiu	個人	9	
N4085	Hwang JungYeon	Hwang Jungyeon	個人	10	
N4086	顏寶頤	Ngan Po Yee Alma	個人	11	
N4087	朱晉瑩	Chu Chun Ying Sharen	個人	12	
N4088	陳殷好	Chan Janelle Yan Yu	個人	13	
N4089	黃千睿	Wong Chin Yui	個人	14	
N4090	張栩熒	Cheung Hui Ying	個人	15	
N4091	湯悅澄	Tong Adelynn Eugena	個人	16	
N4092	鄒采霖	Chow Tsoi Lam	個人	17	
N4093	吳雅清	Ng Nga Ching	個人	18	
N4094	黃愷蕎	Wong Hoi Kiu Kalissa	個人	19	
N4095	鄧千葵	Tang Chin Kwai	個人	20	
N4096	劉盛盈	Lau Ong Ying	個人	21	
N4097	劉芯睿	Lau Sum Yui	個人	22	
N4098	徐倩行	Chui Sin Hang	個人	23	
N4099	楊浠桐	Young Hayley Hay Tung	個人	24	
N4100	張邨蒞	Cheung Hei Yee	個人	25	
N4101	李雪妍	Lee Suet Yin	個人	26	
N4102	孫紫瑜	Sun Tsz Yu	個人	27	
N4103	梁倩怡	Leung Sin Yi Sabrina	個人	28	
N4104	黃緝瑋	Wong Sheung Tai	個人	29	
N4105	謝文津	Tse Man Chun	個人	30	
N4106	王潔雯	Wong Kit Man	個人	31	
N4107	安貝璇	On Pui Shuen	個人	32	
N4108	陳希玥	Chan Hei Yuet Leanna	個人	33	
N4109	張灤妍	Cheung Harriet	個人	34	
N4110	楊允怡	Yong Wan Yee	個人	35	
N4111	劉初靜	Lau Cho Ching Saoirse	個人	36	
N4112	張恩悅	Cheung Yan Yuet	個人	37	
N4113	陳優熙	Chan Yau Hei Hilary	個人	38	

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 25 日)

場地	蕙荃體育館 – 主場
預計時間	項目一
07:00-10:30	場地佈置
10:30	報到
10:50-11:00	乙組 – 圈操(201-217T) - 比賽場區熱身
11:00-11:10	乙組 – 圈操(2018T-234T) - 比賽場區熱身
11:10-11:20	甲組 – 圈操 - 比賽場區熱身
11:30-13:15	乙組 – 圈操
13:15-14:15	甲組 – 圈操
14:40-14:50	乙組 – (201-217T) - 比賽場區熱身
14:50-15:00	乙組 – (2018T-234T) - 比賽場區熱身
15:00-15:10	甲組 – 比賽場區熱身
15:15-16:50	乙組 – 棒操
16:50-17:55	甲組 – 棒操
17:55-19:25	乙組 – 帶操
19:25-20:25	甲組 – 帶操
20:35	頒獎典禮 (乙組 & 甲組)

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。
2. 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間**提前 45 分鐘**到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
3. 請自行因應時間提早報到。

出場次序 — 乙組 (2011-2012)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	棒操	帶操
201	李芷愨	Lee Tsz Yan Aimee	個人	1	1	1
202	劉欣廷	Lau Felicity	個人	2	2	2
203	麥舒喬	Mak Shu Kiu Silver	個人	3	3	3
204T	李悅芙	Lee Yuet Fu Mildred	RG Pro	4		
205	張芷榆	Cheung Tsz Yu	個人	5	4	4
206T	鍾綽恩	Chung Cheuk Yan	Joystars Academy	6	5	5
207	朱曉臻	Chu Hiu Chun Alicia	個人	7	6	6
208T	陸蔚淳	Lok Wai Shun	Joneestic Studio HK	8	7	7
209T	梁嘉燁	Liang Jiaye	明日之星體育會	9	8	
210	劉彥彤	Lau Yin Tung Ruby	個人	10	9	8
211T	張皓堯	Cheung Jocelyn	香港藝術體操協會	11	10	9
212T	梁臻	Liang Chun	Joystars Academy	12	11	10
213T	張苑晴	Cheung Yuen Ching	明日之星體育會	13	12	11
214T	黃泳媿	Wong Wing Tai	Joneestic Studio HK	14	13	12
215T	陳熹妍	Chan Hei Yin	香港藝術體操協會	15	14	13
216T	葉子瑩	Yip Tsz Ying	RG Pro	16		14
217T	甄思玠	Yan Sze Hang	RG Pro	17	15	15
218T	莊昕珉	Chong Yan Man	Joneestic Studio HK	18	16	16
219	譚向澄	Tam Hilary Heung Ching	個人	19	17	17
220T	羅夢嬉	Law Mung Hei	Joystars Academy	20	18	18
221	潘青滄	Poon Ching Yau	個人	21	19	19
222	金世璘	Celine Kim	個人	22	20	20
223	黎貝詩	Lai Pui Sze	個人	23		
224T	吳鎧琳	Ng Hoi Lam	Joneestic Studio HK	24		21
225T	陳善瞳	Tang Sin Tung Audrey	Joystars Academy	25	21	22
226T	余希翹	Yu Hei Kiu	明日之星體育會	26	22	23
227T	鄭滢月	Cheng Chi Yuet	RG Pro	27	23	24
228	梁倩楠	Leung Sin Nam	個人	退出	退出	退出
229T	沈穎琪	Shen Wing Ki	香港藝術體操協會	28	24	25
230	謝善彤	Tse Sin Tung Abby	個人	29	25	
231	葉紫嫣	Laetitia Ip	個人	30	26	26
232	吳羽靜	Ng Yu Jing	個人	31	27	27
233	郭泳桐	Kwok Wing Tung Arella	個人	32		
234T	齊樂	Qi Joy	香港藝術體操協會	33	28	28
235	周芷瑩	Chau Tsz Ying	個人		29	
236T	廖慧欣	Liao Hui Xin	明日之星體育會		30	

出場次序 — 甲組 (2010 或以前)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	棒操	帶操
101	吳卓霖	Ng Cheuk Lam	個人	1	1	1
102T	周恩廷	Chau Yan Ting	明日之星體育會	2	2	2
103	劉子悠	Liu Chi Yau	個人	3	3	3
104T	馮曉詠	Fung Hiu Wing	Joystars Academy	4	4	
105T	蘇仲恩	So Chung Yan	Joystars Academy	5	5	4
106T	譚曦翹	Tham Hei Kiu	Joystars Academy	6	6	5
107	倪萱婷	Ngai Huen Ting Haidee	個人		7	
108T	凌卓桐	Ling Cheuk Tung	Joneestic Studio HK	7	8	6
109	章昭兒	Cheung Chiu Yee	個人	8	9	7
110	李庭萱	Li Ting Huen	個人	退出	退出	退出
111	劉梓澄	Lau Tsz Ching	個人	9	10	8
112	鄭志婷	Cheng Chi Ting	個人			9
113T	吳鏗瑩	Ng Hoi Ying	Joneestic Studio HK	10	11	10
114	紀子蕎	Gay Tsz Kiu	個人	11	12	11
115T	江寶兒	Kong Po Yi	明日之星體育會	12	13	12
116T	麥梓瑩	Mak Tsz Ying	Joneestic Studio HK	13	14	13
117	張洛雪	Cheung Ming Suet Kaitlyn	個人	14		
118T	何語甯	Ho Yu Ning	明日之星體育會		15	
119	Sze Sakurako Watanabe	Sze Sakurako Watanabe	個人	15	16	14
120	馬蔚妍	Ma Wai Yin	個人	16	17	15
121	洪嘉怡	Hung Ka Yi	個人	退出	退出	退出
122	林佳穎	Lam Kai Wing	個人	17	18	16

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 30 日)

場地	香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村	
08:00	報到	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
08:30-08:35	丙組高級 - 帶操	/
08:35-08:40	丙組高級 - 棒操(第一組)	丙組高級 - 帶操
08:40-08:45	丙組高級 - 棒操(第二組)	丙組高級 - 棒操(第一組)
08:45-08:50	/	丙組高級 - 棒操(第二組)
預計時間	項目一	
09:00-09:45	丙組高級 - 帶操	
09:45-10:35	丙組高級 - 棒操(第一組)	
10:35-11:20	丙組高級 - 棒操(第二組)	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
11:20-11:25	丙組高級 - 棒操(第三組)	/
11:25-11:30	丙組高級 - 棒操(第四組)	丙組高級 - 棒操(第三組)
11:30-11:35	丙組高級 - 棒操(第五組)	丙組高級 - 棒操(第四組)
11:35-11:40	/	丙組高級 - 棒操(第五組)
預計時間	項目一	
11:40-12:25	丙組高級 - 棒操(第三組)	
12:25-13:15	丙組高級 - 棒操(第四組)	
13:15-14:00	丙組高級 - 棒操(第五組)	

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 30 日-續)

13:30	報到	
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
14:30-14:35	丙組高級(第一組)	/
14:35-14:40	丙組高級(第二組)	丙組高級(第一組)
14:40-14:45	丙組高級(第三組)	丙組高級(第二組)
14:45-14:50	/	丙組高級(第三組)
預計時間	項目一	項目二
14:50-15:45	丙組高級 – 球操(第一組)	丙組高級 – 圈操(第一組)
15:45-16:40	丙組高級 – 球操(第二組)	丙組高級 – 圈操(第二組)
16:40-17:40	丙組高級 – 球操(第三組)	丙組高級 – 圈操(第三組)
預計時間	熱身場區熱身	比賽場區熱身
17:40-17:45	丙組高級(第四組)	/
17:45-17:50	丙組高級(第五組)	丙組高級(第四組)
17:50-17:55	/	丙組高級(第五組)
預計時間	項目一	項目二
17:55-18:50	丙組高級 – 球操(第四組)	丙組高級 – 圈操(第四組)
18:50-19:45	丙組高級 – 球操(第五組)	丙組高級 – 圈操(第五組)
19:55	頒獎典禮(丙組高級)	

備註：

- 項目 1 及項目 2 將於同一場次舉行
- 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。
- 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間**提前 45 分鐘**到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
- 請自行因應時間提早報到。

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組高級 — 帶操				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	帶操
303T	何樂知	Ho Lok Chi Cailey	RG Pro	1
313	陳妍希	Chan Yin Hei	個人	2
317T	范茵珽	Fan Yan Ting	明日之星體育會	3
325T	余悅沂	Yu Yuet Yi	明日之星體育會	4
330SC	陳頌家	Chan Chun Ka Kailey	聖公會聖雅各小學	5
354T	黃芊男	Wong Chin Nam	Winco Dance	6
357	石蕊彤	Shi Ruitong	個人	7
365T	張善而	Cheung Sin Yee	明日之星體育會	8
368T	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	Joystars Academy	9
372T	李亦菡	Li Yihan	Joystars Academy	10
373T	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	Dazzle Group Limited	11
377T	張詩晴	Cheung Sze Ching	明日之星體育會	12
382SC	李向晴	Li Ava	聖公會聖雅各小學	13
385T	鄭凱琳	Cheng Hoi Lam	Joneestic Studio HK	14
388T	林凱瑩	Lam Hoi Ying	Joneestic Studio HK	15

丙組高級 — 棒操(第一組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
301T	潘卓珈	Poon Cheuk Ka Anabell	Dazzle Group Limited	1
303T	何樂知	Ho Lok Chi Cailey	RG Pro	2
305T	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	Joystars Academy	3
309	梁倩	Leung Shin Shine	個人	4
312T	林霽嘉	Lam Pui Ka	Joystars Academy	5
313	陳妍希	Chan Yin Hei	個人	6
314T	張珮昕	Cheung Olivia Puiyan	香港藝術體操協會	7
315	譚向悅	Tam Jolie Heung Yut	個人	8
316T	胡悅琳	Wu Yuet Lam Jacinta	Perfect Gymnastics	9
317T	范茵珽	Fan Yan Ting	明日之星體育會	10
318	彭泳霖	Pang Wing Lam	個人	11
319SC	劉翹晴	Lau Ngo Ching Clara	St Paul's Convent School - Primary Section	12
320	鍾恩蕎	Chung Yan Kiu	個人	13
322	陳沅蔚	Chan Yuen Wai	個人	14
323T	翁子詠	Yung Tsz Wing Chloe	南菁體育會	15

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」,代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;
運動員編號末端有字母為「SC」,代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註:以下出場次序只供參考,如有更改,恕不另行通知,請留意大會公佈。

丙組高級 - 棒操(第二組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
324T	張芯睿	Vesna Yui Cheung	呂氏國際聯會	1
325T	余悅沂	Yu Yuet Yi	明日之星體育會	2
327	陳彥澄	Chan Yin Ching	個人	3
328T	鄭之雅	Cheng Chee Nga Gianna	Dazzle Group Limited	4
331	謝予堯	Tse Yu Yiu	個人	5
332	龔曉蘭	Kung Hiu Lan	個人	6
333	章晞兒	Cheung Hei Yee	個人	7
334T	陳蕙文	Chan Adrianna Yee Man	南菁體育會	8
335	魏貝兒	Ngai Pui Yee	個人	9
336T	陳翊恩	Chan Yik Yan	Perfect Gymnastics	10
337	林芷萱	Lam Tsz Huen	個人	11
338T	顧昕喬	Koo Yilez	Winco Dance	12
339	蔡善汶	Tsoi Sin Man	個人	13
340	羅芷妤	Law Tsz Ue Danelle	個人	14
341	謝予舜	Tse Yu Shun	個人	15
丙組高級 - 棒操(第三組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
342T	劉子蕊	Liu Zirui	Dazzle Group Limited	1
343T	倪雪婷	Ngai Suet Ting Sudie	RG Pro	2
344T	鍾湙晴	Chung Hei Ching	香港藝術體操協會	3
346	林鎔澄	Lam Lok Ching	個人	4
348	陳見嵐	Chan Kin Lam Cataleya	個人	5
349SC	錢思雅	Chin, Sophia Sze Nga	St Paul's Convent School - Primary Section	6
350	吳思妤	Ng Si Yu	個人	7
352T	何允祈	Ho Wan Kei	南菁體育會	8
353T	黎祉希	Lai Tsz Hei	Winco Dance	9
354T	黃芊男	Wong Chin Nam	Winco Dance	10
355T	蔡卓殷	Choi Cheuk Yan	呂氏國際聯會	11
356	廖慧媚	Liao Wai Mei	個人	12
357	石蕊彤	Shi Ruitong	個人	13
358	馮靖嵐	Fung Ching Lan	個人	14
359	何梓悠	Ho Tsz Yau Tracy	個人	15

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；
運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組高級 — 棒操(第四組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
360SC	崔皓怡	Chui Ho Yi	聖公會聖雅各小學	1
362	趙靄儀	Audrey Chiu Oi Yee	個人	2
363	黎奕萱	Lai Yik Huen Agnes	個人	3
364	邱海悅	Yau Hoi Yuet	個人	4
365T	張善而	Cheung Sin Yee	明日之星體育會	5
366T	劉梓雯	Liu Ziwen	Winco Dance	6
367	梁文爾	Leung Man Yi	個人	7
368T	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	Joystars Academy	8
369	袁靖晞	Yuen Ching Hei	個人	9
370	翁學而	Yung Hok Yee	個人	10
371T	Lanning Anna Elizabeth Markovna	Lanning Anna Elizabeth Markovna	RG Pro	11
372T	李亦菡	Li Yihan	Joystars Academy	12
373T	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	Dazzle Group Limited	13
374T	吳敏甄	Ng Man Yan	Joneestic Studio HK	14
375	司徒靜雯	Szeto Ching Man	個人	15
丙組高級 — 棒操(第五組)				
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	棒操
376	王希弦	Wong Hei Yin	個人	1
377T	張詩晴	Cheung Sze Ching	明日之星體育會	2
378T	關稀尤	Kwan Hei Yau	Joneestic Studio HK	3
380	葉婷	Jade Ip	個人	4
381T	張斯然	Cheung Jona	香港藝術體操協會	5
383T	陳澔心	Chan Ho Sum	呂氏國際聯會	6
384	陳善欣	Chan Sin Yan	個人	7
385T	鄭凱琳	Cheng Hoi Lam	Joneestic Studio HK	8
386T	黃載恩	Wong Joy Yan	呂氏國際聯會	9
388T	林凱瑩	Lam Hoi Ying	Joneestic Studio HK	10
389	蔡子嫻	Choy Ennis Tsz Shan	個人	11
390SC	許巧晴	Hui Hau Ching Millie	St Paul's Convent School - Primary Section	12
391T	梨紗	Minato Risa	Perfect Gymnastics	13
392T	梁苡澄	Leung Yi Ching	香港藝術體操協會	14
393T	黃恩晞	Wong Yan Hei	南菁體育會	15

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組高級 — 第一組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
301T	潘卓珈	Poon , Cheuk Ka Anabell	Dazzle Group Limited	1	10
302	劉熙雪	Lau Hazel	個人	2	
303T	何樂知	Ho Lok Chi Cailey	RG Pro	3	11
304	陳采霖	Chan Victoria	個人	4	
305T	曾鈺貽	Tsang Yuk Yi	Joystars Academy	5	12
306	張靜怡	Zhang Ching Yi Lui	個人		13
307T	唐玥	Tong Yuet Enya	Perfect Gymnastics	6	14
308	梁宇晴	Leung Yu Ching	個人	7	15
309	梁倩	Leung Shin Shine	個人	8	16
310	宋可人	Sung Ho Yan Tiana	個人		17
311T	林機兒	Lam Kay E	RG Pro	9	18
312T	林霽嘉	Lam Pui Ka	Joystars Academy	10	1
313	陳妍希	Chan Yin Hei	個人	11	2
314T	張珮昕	Cheung Olivia Puiyan	香港藝術體操協會	12	3
315	譚向悅	Tam Jolie Heung Yut	個人	13	4
316T	胡悅琳	Wu Yuet Lam Jacinta	Perfect Gymnastics	14	5
317T	范茵瑋	Fan Yan Ting	明日之星體育會	15	6
318	彭泳霖	Pang Wing Lam	個人	16	7
319SC	劉翱晴	Lau Ngo Ching Clara	St Paul's Convent School - Primary Section	17	8
320	鍾恩蕎	Chung Yan Kiu	個人	18	9
丙組高級 — 第二組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
321	吳偉瑤	Ng Cheuk Yiu	個人	1	10
322	陳沅蔚	Chan Yuen Wai	個人	2	11
323T	翁子詠	Yung Tsz Wing Chloe	南菁體育會	3	12
324T	張芯睿	Vesna Yui Cheung	呂氏國際聯會	4	13
325T	余悅沂	Yu Yuet Yi	明日之星體育會	5	14
326	袁心柔	Yuen Sum Yau	個人	6	15
327	陳彥澄	Chan Yin Ching	個人	7	16
328T	鄭之雅	Cheng Chee Nga Gianna	Dazzle Group Limited	8	17
329	陳祉岐	Chan Tsz Ki Alyssa	個人	9	18
330SC	陳頌家	Chan Chun Ka Kailey	聖公會聖雅各小學	10	1
331	謝予堯	Tse Yu Yiu	個人	11	2
332	龔曉蘭	Kung Hiu Lan	個人	12	3
333	章晞兒	Cheung Hei Yee	個人	13	4
334T	陳意文	Chan Adrianna Yee Man	南菁體育會	14	5
335	魏貝兒	Ngai Pui Yee	個人	15	6
336T	陳翊恩	Chan Yik Yan	Perfect Gymnastics	16	7
337	林芷萱	Lam Tsz Huen	個人	17	8
338T	顧昕喬	Koo Yilez	Winco Dance	18	9

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組高級 — 第三組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
339	蔡善汶	Tsoi Sin Man	個人	1	10
340	羅芷妤	Law Tsz Ue Danelle	個人	2	11
341	謝予舜	Tse Yu Shun	個人	3	12
342T	劉子蕊	Liu Zirui	Dazzle Group Limited	4	13
343T	倪雪婷	Ngai Suet Ting Sudie	RG Pro	5	14
344T	鍾湙晴	Chung Hei Ching	香港藝術體操協會	6	15
345	黎珮昕	Lai Belle	個人	7	16
347	冼翹悅	Sin Kiu Yuet	個人		17
348	陳見嵐	Chan Kin Lam Cataleya	個人	8	18
349SC	錢思雅	Chin, Sophia Sze Nga	St Paul's Convent School - Primary Section	9	19
350	吳思妤	Ng Si Yu	個人	10	1
351	周睿蕎	Chow Yui Kiu Bella	個人	11	2
352T	何允祈	Ho Wan Kei	南菁體育會	12	3
353T	黎祉希	Lai Tsz Hei	Winco Dance	13	4
354T	黃芊男	Wong Chin Nam	Winco Dance	14	5
355T	蔡卓殷	Choi Cheuk Yan	呂氏國際聯會	15	6
356	廖慧媚	Liao Wai Mei	個人		7
357	石蕊彤	Shi Ruitong	個人	16	8
358	馮靖嵐	Fung Ching Lan	個人	17	9
丙組高級 — 第四組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
359	何梓悠	Ho Tsz Yau Tracy	個人	1	10
360SC	崔皓怡	Chui Ho Yi	聖公會聖雅各小學	2	11
361	郭熙裕	Kok Hay Yue	個人		12
362	趙靄儀	Audrey Chiu Oi Yee	個人	3	13
363	黎奕萱	Lai Yik Huen Agnes	個人	4	14
364	邱海悅	Yau Hoi Yuet	個人	5	15
365T	張善而	Cheung Sin Yee	明日之星體育會	6	16
366T	劉梓雯	Liu Ziwen	Winco Dance	7	17
367	梁文爾	Leung Man Yi	個人	8	18
368T	曹寶妮	Cho Perlie Po Ni	Joystars Academy	9	1
369	袁靖晞	Yuen Ching Hei	個人	10	2
370	翁學而	Yung Hok Yee	個人	11	3
371T	Lanning Anna Elizabeth Markovna	Lanning Anna Elizabeth Markovna	RG Pro	12	4
372T	李亦茵	Li Yihan	Joystars Academy	13	5
373T	利康蕎	Lee Hong Kiu Giselle	Dazzle Group Limited	14	6
374T	吳敏甄	Ng Man Yan	Joneestic Studio HK	15	7
375	司徒靜雯	Szeto Ching Man	個人	16	8
376	王希弦	Wong Hei Yin	個人	17	9

出場次序 — 丙組高級 (2013-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；

運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

丙組高級 - 第五組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	圈操	球操
377T	張詩晴	Cheung Sze Ching	明日之星體育會	1	8
378T	關稀尤	Kwan Hei Yau	Joneestic Studio HK	2	9
379	黃芊瞳	Wong Chin Tung Charlie	個人	3	10
380	葉婷	Jade Ip	個人	4	11
381T	張斯然	Cheung Jona	香港藝術體操協會	5	12
382SC	李向晴	Li Ava	聖公會聖雅各小學	6	13
383T	陳浩心	Chan Ho Sum	呂氏國際聯會	7	14
384	陳善欣	Chan Sin Yan	個人	8	15
385T	鄭凱琳	Cheng Hoi Lam	Joneestic Studio HK	9	16
386T	黃載恩	Wong Joy Yan	呂氏國際聯會	10	1
387	倪苑滢	Ngai Yuen Ying	個人	11	
388T	林凱瑩	Lam Hoi Ying	Joneestic Studio HK	12	2
389	蔡子姍	Choy Ennis Tsz Shan	個人	13	3
390SC	許巧晴	Hui Hau Ching Millie	St Paul's Convent School - Primary Section	14	4
391T	梨紗	Minato Risa	Perfect Gymnastics	15	5
392T	梁苾澄	Leung Yi Ching	香港藝術體操協會	16	6
393T	黃恩晞	Wong Yan Hei	南菁體育會	17	7

2026 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2026 年 5 月 31 日)

場地	香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村	
預計時間	項目一	項目二
08:00	集體報到	
	集體 - 比賽場區熱身 (按出場次序每組 5 分鐘)	
08:15-08:35	丙組	
08:35-09:00	預備級 U12 組	
09:15-10:25	丙組 - 五人球操 預備級 U12 組 - 五人球操 丙組 - 五人徒手	
	集體 - 比賽場區熱身 (按出場次序每組 5 分鐘)	
10:30-10:35	甲組	
10:35-10:55	乙組	
11:00-11:15	甲組 - 五人球操 乙組 - 五人球操	
11:15-11:25	中場休息	
11:25-12:35	甲組 - 三圈兩棒 乙組 - 五人帶操	
12:40	頒獎典禮(集體)	
12:30	報到	
13:45-14:20	預備級 U12 組 - 徒手(第一組)	預備級 U12 組 - 球(第一組)
14:20-15:10	預備級 U12 組 - 徒手(第二組)	預備級 U12 組 - 球(第二組)
15:10-16:00	預備級 U12 組 - 徒手(第三組)	預備級 U12 組 - 球(第三組)
16:00-16:50	預備級 U12 組 - 徒手(第四組)	預備級 U12 組 - 球(第四組)
16:50-17:40	預備級 U12 組 - 徒手(第五組)	預備級 U12 組 - 球(第五組)
17:50	頒獎典禮(預備級 U12)	

備註：

- 項目 1 及項目 2 將於同一場次舉行
- 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會現場公佈為準。
- 報到：參賽者須根據所參加的第一個項目，依照賽程表指定的時間**提前 45 分鐘**到達報到處報到。參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身份不符，一律不准出賽。
- 請自行因應時間提早報到。

出場次序 — 集體

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

集體-公開組	比賽級別及項目	比賽級別及項目	中文姓名	English Name	出場次序
香港藝術體操協會	丙組(五人徒手操)	丙組(五人球操)	顏恩婷	Ngan Yan Ting	1
			何靜容	Ho Ching Yung Stella	
			林思妍	Lam Sze Yin	
			林希悅	Lam Hei Yuet Colette	
			倪悠然	Ni Youran	
Perfect Gymnastics	丙組(五人徒手操)	/	彭海殷	Pang Hoi Yan	2
			黃子喬	Wong Tsz Kiu	
			吳子晴	Ng Tsz Ching	
			容煒貽	Rong Wei Yi	
			莊紫安	Chong Tsz On	
O1 Academy	丙組(五人徒手操)	丙組(五人球操)	許芷昕	Hui Tsz Yan	3
			林巧兒	Lam Hau Yee Ani	
			張珮怡	Cheung Emilia Puiyee	
			陳楚喬	Chan Cho Kiu	
			曾祉玥	Tsang Tsz Yuet	
Joneestic Studio HK	丙組(五人徒手操)	丙組(五人球操)	陳星瑤	Chan Sing Yiu Meghan	4
			廖芊嫻	Liu Chin Yau	
			葉皓甯	Yip Ho Ling Hailey	
			許倩鎔	Kristen Sen Yong Hui	
			黃敏瑜	Wong Man Yu	
香港藝術體操協會	乙組(五人球操)	乙組(五人帶操)	潘詩悅	Poon Sze Yuet	1
			雷琬婷	Lui Yuen Ting	
			張凱而	Cheung Hoi Yee	
			李珈名	Lee Ka Ming Alissa	
			陳希妍	Chan Hei Yin	
Joystars Academy Limited	乙組(五人球操)	乙組(五人帶操)	楊善如	Yeung Sin Yu Jessi	2
			林靖瞳	Lin Ching Tung	
			陳曉晴	Chan Hiu Ching	
			何芷琳	Ho Tsz Lam	
			何心言	Ho Sum Yin	
RG Pro	乙組(五人球操)	乙組(五人帶操)	曾詩澄	Tsang Sze Ching	3
			楊喆伊	Yang Zheyi	
			譚家喬	Tam Ka Kiu	
			梁桂同	Leung Kwai Tung	
			王詩晴	Wong Sze Ching Hannah	
O1 Academy	乙組(五人球操)	/	岑卓瑩	Sham Cheuk Ying Kylie	4
			馮嘉佩	Fung Katherine	
			趙紫然	Chiu Tsz Yin	
			羅凱柔	Lo Hoi Yau	
			柯詩雅	Ke Sze Nga	
Joneestic Studio HK	甲組(五人球操)	甲組(三圈兩棒)	林沛儀	Lam Pei Yi	1
			潘靖汶	Pun Ching Man	
			邱恩琳	Yau Yan Lam	
			溫晞晴	Wan Hei Ching	
			白恩臨	Bai En Lin Yanni	
Joneestic Studio HK	甲組(五人球操)	甲組(三圈兩棒)	黃青嵐	Wong Ching Nam Cyan	1
			許雅晴	Xu Nga Ching	
			梁琛兒	Leung Sum Yee Karman	

出場次序 — 集體

備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

集體-學校組	比賽級別及項目	中文姓名	English Name	出場次序
觀塘官立小學(秀明道)	預備級 U12(五人球)	陳哲茵	Chen Chit Yan	1
		梁樂琪	Leung Lok Ki	
		張凱琳	Cheung Hoi Lam	
		蔡文曦	Cai Man Hei	
		李慧敏	Li Wai Man	
		伍雅琳	Ng Nga Lam	
嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	預備級 U12(五人球)	張昭華	Cheung Chiu Wah	2
		魏曉芹	Ngai Hiu Kan	
		周子淇	Chau Siena Tsz Ki	
		林蕎雅	Lam Kiu Nga Abbey	
		胡臻廷	Wu Tsun Ting	
		莊詠森	Chong Wing Sum	
馬頭涌官立小學	預備級 U12(五人球)	趙鎧如	Chiu Constance Hoi Yu	3
		郭悅喬	Kuo Yuet Kiu	
		羅樂兒	Luo Lok Yi	
		陳芷悠	Chan Tsz Yau	
		彭穎嫻	Pang Wing Kwok	
		譚靖婧	Tam Ching Jing	
佐敦谷聖若瑟天主教小學	預備級 U12(五人球)	林宸熇	Lam Sen Hei	4
		林若曦	Lin Yeuk Hei	
		王梓桐	Wong Tsz Tung	
		譚珈儀	Tam Ka Yee Irina	
		張樂茵	Cheung Lok Yan	
		韓喬宇	Hon Kiu Yu	
嘉諾撒聖心學校(私立部)	預備級 U12(五人球)	陳可欣	Chan Ho Yan Vanessa	5
		洪芷柔	Hong Tsz Yau	
		周曉瑜	Chow Hiu Yu	
		劉卓娜	Lau Cheuk Na Giovanna	
		葉凱琳	Yip Hoi Lam	

出場次序 — 預備級 U12 (2014-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;

運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)

備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

預備級 U12 - 第一組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N201	楊怡心	Yeung Yee Sum Sonia	個人		9
N202	余柏瑩	Yu Ariana Pak Ying	個人	1	10
N203	潘穎琪	Pan Yingqi Vicky	個人	2	
N204	曾庭蕊	Tsang Ting Yui	個人	3	11
N205	符紫悠	Fu Kayla Chi Yau	個人	4	12
N206T	梁海翹	Leung Hoi Kiu	明日之星體育會	5	13
N207	潘芯悠	Sophie Poon Sum Yau	個人		14
N208	顧曉悅	Ku Hiu Yuet Chloe	個人	6	15
N209T	李穎濠	Lee Wing Tsun	Joystars Academy	7	16
N210SC	李芊貝	Li Chin Pui	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	8	1
N211	王睿孜	Wong Yui Tsz Kyna	個人	9	2
N212SC	陳芊妍	Chan Tsz Yan	大埔循道衛理小學	10	3
N213SC	李允言	Li Wan Yin	大埔循道衛理小學	11	4
N214T	許麗萍	Huilapingpinky	Joystars Academy	12	5
N215	張睿桐	Zhang Ruitong	個人	13	
N216	張榮美	Cheung Wing Mei	個人	14	6
N217T	胡栩晴	Wu Hui Ching	香港藝術體操協會	15	7
N218	周祉喬	Chow Tsz Kiu	個人	16	8
預備級 U12 - 第二組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N219T	陳雪斐	Charisse Chan	Joystars Academy	1	10
N220SC	王貝琪	Wong Pui Ki	保良局陳溢小學	2	11
N221T	甄悅希	Yan Jyut Hei Heyi	呂氏國際聯會	3	12
N222SC	梁喻晴	Leung Yu Ching	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	4	13
N223	蘇梓婷	So Tsz Ting	個人	5	14
N224	劉穎瞳	Lau Wing Tung	個人	6	
N225SC	孔雪澄	Hung Suet Ching Bella	中華基督教會基全小學	7	15
N226	陳南希	Chan Nam Hei Bernice	個人	8	1
N227	黃珺潼	Wong Kwan Tung Goldie	個人	9	2
N228	梁津寧	Leung Chun Ning	個人	10	3
N229SC	侯昕昕	Hau Yan Yan	保良局陳溢小學	11	4
N230T	樊曉綺	Fan Hiu Kei	RG Pro	12	5
N231	張睿珈	Cheung Yui Ka	個人	13	6
N232SC	賴綽悠	Lai Cheuk Yau	保良局陳溢小學	14	7
N233	罗千慧	Blaire Law	個人	15	8
N234T	何綽楹	Ho Cheuk Ying	呂氏國際聯會	16	9

出場次序 — 預備級 U12 (2014-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」, 代表該運動員同時參加團體賽-公開賽;
運動員編號末端有字母為「SC」, 代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註: 以下出場次序只供參考, 如有更改, 恕不另行通知, 請留意大會公佈。

預備級 U12 - 第三組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N235	陳芊澄	Chan Cosette	個人	1	
N236	楊希怡	Yong Hei Yee	個人	2	
N237T	陳栢汗	Chan Wing Tsin Ashley	香港藝術體操協會	3	10
N238	梁在晴	Leung Joy Ching	個人	4	11
N239SC	陳穎心	Chen Wing Sum Sarea	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	5	12
N240SC	陳芷穎	Chan Tsz Wing	保良局陳溢小學	6	13
N241	陳子諾	Chen Zinuo	個人	7	14
N242T	鍾嘉晴	Chung Ka Ching Norah	明日之星體育會	8	1
N243T	賀悠	Ho Yau	RG Pro	9	2
N244T	李卓遙	Lee Taylor Calleigh	RG Pro	10	3
N245SC	徐希妍	Tsui Hei Yin	大埔循道衛理小學	11	4
N246SC	吳敏熙	Ng Man Hei Galie	宣道國際學校	12	5
N247T	譚迦瞳	Tam Ka Tung	Joystars Academy	13	6
N248	黃芯好	Wong Sum Yu	個人	14	7
N249SC	李懿津	Li Yi Chun	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	15	8
N250SC	黃芮晞	Wong Yui Hei Haylie	大埔循道衛理小學	16	9
預備級 U12 - 第四組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N251SC	呂采霖	Lui Tsoi Lam	宣道國際學校	1	9
N252	朱懿琳	Chu Yi Lam	個人	2	10
N253T	陳柏穎	Chan Pak Wing	呂氏國際聯會	3	11
N254	黃筠喬	Wong Kwan Kiu	個人	4	12
N255SC	霍稀嵐	Fok Hay Naam	大埔循道衛理小學	5	13
N256	劉安淇	Liu Anqi	個人	6	
N257SC	安倚萱	On Yee Huen	中華基督教會基全小學	7	1
N258	郭譚昕	Kok Huen Yan	個人	8	2
N259	黃紫柔	Wong Cindy	個人	9	
N260	游芊怡	Yau Chin Yi	個人	10	3
N261SC	鄧曉澄	Tang Charlotte	宣道國際學校	11	4
N262T	曾康瑜	Tsang Hong Yu	RG Pro	12	5
N263	李晞瑛	Li Abbie Hei-Ching	個人	13	6
N264	梁靜儀	Leong Ching Yee	個人	14	
N265SC	馮知韻	Fung Chi Wan	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	15	7
N266SC	余千羽	Yu Tsin Yu	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	16	8

出場次序 — 預備級 U12 (2014-2015)

(運動員編號末端有字母為「T」，代表該運動員同時參加團體賽-公開賽；
運動員編號末端有字母為「SC」，代表該運動員同時參加團體賽-學校組)
備註：以下出場次序只供參考，如有更改，恕不另行通知，請留意大會公佈。

預備級 U12 - 第五組					
運動員編號	中文姓名	English Name	個人/團體名稱	徒手操	球操
N267T	周欣賢	Chau Sophie	明日之星體育會	1	9
N268SC	吳希兒	Ng Hei Yee	嘉諾撒聖家學校(九龍塘)	2	10
N269T	彭凱願	Pang Hoi Yuen	香港藝術體操協會	3	11
N270T	徐詠雪	Chui Kayley	呂氏國際聯會	4	12
N271	劉采琳	Lau Tsoi Lam Caitlyn	個人	5	13
N272SC	張奕蘇	Cheung Yik Wo	中華基督教會基灣小學 (愛蝶灣)	6	14
N273	吳卓灝	Wu Cheuk Yung	個人	7	15
N274	伍藹瑩	Ng Oi Ying	個人	8	16
N275T	莊梓澄	Chong Tsz Ching	明日之星體育會	9	1
N276	曾啟晴	Tsang Kai Ching	個人	10	2
N277SC	何凱雅	Ho Hoi Nga	中華基督教會基全小學	11	3
N278	陳諾之	Chan Nok Chi	個人	12	4
N279T	羅詩雅	Law Sze Nga	香港藝術體操協會	13	5
N280SC	葉勵澄	Yip Lai Ching	大埔循道衛理小學	14	6
N281SC	曹逸玲	Tso Yat Ling	中華基督教會基全小學	15	7
N282	張曉晴	Zhang Hiu Ching	個人	16	
N283	吳懿翹	Ng Yee Kiu	個人	17	8

鳴謝

2026 年全港藝術體操分齡比賽籌委會對本屆賽事得以順利進行，謹向下列有關機構及人士致衷心謝意：

- (一) 藝術體操技術委員會
- (二) 康樂及文化事務署
- (三) 香港中華基督教青年會 - 烏溪沙青年新村
- (四) 蕙荃體育館
- (五) 大埔體育館
- (六) 香港聖約翰救傷隊

(排名不分先後)

聯絡我們

地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室
Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

網址：<http://www.gahk.org.hk>

電郵：mail@gahk.org.hk