



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

藝術體操初級裁判班

1. 內容： 主要教授藝術體操比賽的評分準則，包括規定套路及國際規例的總則和完成價值。
2. 上課地點、日期及時間：

日期	時間	地點
31/7/2014 (星期四)	1900 - 2200	北河街體育館六樓會議室
3/8/2014 (星期日)	1900 - 2200	
7/8/2014 (星期四)	1900 - 2200	
10/8/2014 (星期日)	1900 - 2200	
14/8/2014 (星期四)	1900 - 2200	
17/8/2014 (星期日)	1900 - 2200	
24/8/2014 (星期日)	1900 - 2200	奧運大樓(考試)

3. 費用： 會員 HK\$500.00 / 非會員 HK\$600.00
4. 授課語言： 粵語 (輔以英語)
5. 報名資格： 1)於上課首天年滿十八歲或以上，或
2)年滿十六歲並具有三年年資的現役港隊運動員，或
3)獲到藝術體操召集人推薦並經執委會確認之人士
6. 報名方法： 填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書「中國香港體操總會」及回郵信封，一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室(期票恕不接受)
7. 報名日期： 即日起至2014年7月20日
8. 查詢： (電話) 2504 8233 (傳真) 2882 8590
(電郵) mail@gahk.org.hk (網址) www.gahk.org.hk

- 備註：
- (1)體操運動存在一定風險。為提供保障，本會已為是次訓練之學員購買保險，參加者亦可按個人需要，自行額外購買的保險。
 - (2)一經取錄，所有費用概不發還。
 - (3)學員出席率達80%(即出席最少5課(不包括考試日)方可參加考試)。
 - (4)每節遲到或早退30分鐘當缺席論。
 - (5)學員考試合格，並完成兩次實習，可獲本會發出初級裁判證書。
 - (6)獲取錄者，將於開班前接獲通知。
 - (7)本會保留此章程的最終解釋權。

中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

藝術體操初級裁判班

報名表格

相片

(不貼相片,
恕不受理)

會員：編號 _____

已於報名時同時申請

非會員

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文)	(英文)	
性別： 男 / 女	年齡：	電話：
電郵：	職業：	
服務機構／就讀學校：		
地址：(中)		
地址：(英)		

藝術體操經驗及資歷 (請列明學校名稱、社團、年份、性質) 如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

健康聲明

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 謹證明本人／敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人／敝子女、本人／敝子女之繼承人、本人／敝子女之遺囑執行人及本人／敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人／敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人／敝子女亦同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。本人／敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人／敝子女審查而可以使用本人／敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
2. 本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。
3. 本人／敝子女已細閱及明瞭[附件一]之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

*家長姓名： _____

申請人簽署： _____

*家長簽署： _____

日期： _____

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上\$1.7 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，
抬頭：「中國香港體操總會」，
並於支票背面寫上學員姓名、
課程名稱及聯絡電話。

姓名： _____

地址： _____

中國香港體操總會

附件一

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。