



2011 年男子競技體操第一級(初級)教練班

章程

1. 目的：為本地有志從事體操教練工作人士提供培訓，培養初級教練人才。
2. 課程內容：主要教授章別獎勵計劃之動作及一般理論，教學步驟和方法，實習各種保護法。
3. 講師：李德明先生 - 男子競技體操技術委員會委員、前香港代表隊運動員
鍾貴根先生 - 資深競技體操教練、前香港代表隊運動員

4. 上課日期，時間及地點：順利邨體育館 - 觀塘順利邨道；或 奧運大樓 - 銅鑼灣大球場徑 1 號

| 日期 | 時間 | 地點 |
|------------------|----------------------|----------------|
| 06-08-2011 (星期六) | 19:00 - 22:00 | 奧運大樓 - 會議室 |
| 08-08-2011 (星期一) | 19:00 - 22:00 | 順利邨體育館 - 體操訓練場 |
| 20-08-2011 (星期六) | 19:00 - 22:00 | 奧運大樓 - 會議室 |
| 22-08-2011 (星期一) | 19:00 - 22:00 | 順利邨體育館 - 體操訓練場 |
| 27-08-2011 (星期六) | 19:00 - 22:00 | 奧運大樓 - 會議室 |
| 29-08-2011 (星期一) | 19:00 - 22:00 | 順利邨體育館 - 體操訓練場 |
| 01-09-2011 (星期四) | 19:00 - 22:00 | 奧運大樓 - 會議室 |
| 03-09-2011 (星期六) | 19:00 - 22:00 | 順利邨體育館 - 體操訓練場 |
| 10-09-2011 (星期六) | 19:00 - 22:00 (實習考試) | 順利邨體育館 - 體操訓練場 |
| 11-09-2011 (星期日) | 10:00 - 13:00 (理論考試) | 奧運大樓 - 會議室 |

5. 費用：會員 港幣\$900 元、非會員港幣\$1,000 元
6. 報名日期：即日起至 2011 年 7 月 22 日 (以郵戳為準)
7. 報名資格：
 - 年滿 18 歲或以上及有志從事競技體操教練之人士 或
 - 或男子競技體操技術委員會推薦
 - 持有本會教練/裁判證書 或 體育科老師 (優先取錄) 請附上證明
8. 報名方法：申請人需填妥連同以下文件，寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室。
 - (i) 貼上相片之報名表格
 - (ii) 劃線支票抬頭：中國香港體操總會，支票背頁請寫申請人姓名及課程名稱，期票恕不接受。
 - (iii) HK\$1.4 元回郵信封乙個
 - (iv) 體操資格證明 <如需要>
 - (v) 「個人會員申請表」、會費及相片兩張 <申請人如同時申請會員>，請以獨立支票支付會員費。會員申請表可於本會網站「下載專區」內下載。
9. 查詢電話：請於辦公時間內致電 2504 8233 / 傳真：2882 8590 / 網址：www.gahk.org.hk
10. 備註：
 - 資料不齊之申請，恕不接納。一經取錄，所有學費概不發還。
 - 學員在該課堂遲到或早退 30 分鐘或以上，則作缺席論。出席課程達 80%(即 7 堂)方可參加考試。
 - 實習課時請穿著運動服裝及技巧鞋。
 - 獲取錄者，將於開班前一星期接獲通知。
 - 參加者經考試(理論及實習)合格，並需於考試合格通知信發信日起一年內完成以下部分，可獲本會頒發一級體操教練證書。
 1. 一級「運動通論」課程。如欲申請豁免，參加者需自行向香港教練培訓委員會提出。該課程內容及收費，請瀏覽 www.hkcoaching.com。
 2. 20 小時「教練實習」並達到本會要求，填妥「實習記錄表」，於完成後半年內交回總會。
 3. 本會保留對此章程之最終解釋權。



| | |
|-------|----------------|
| 會方專用： | |
| 支票編號： | _____ |
| 收據編號： | <u>R</u> _____ |
| 備註： | _____ |

中國香港體操總會

2011年男子競技體操第一級(初級)教練班

報名表格

| |
|-----------------------------------|
| <p>相片</p> <p>(如不貼相， 恕不辦理)</p> |
|-----------------------------------|

會員：編號 _____
 已於報名時同時申請
 非會員

請以 (✓) 表示。

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： 男 / 女 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡： _____

職業： _____ 電郵： _____

*參加者如是學生，請列明學校名稱、學系及年級

聯絡電話： (日間) _____ (手提) _____

地址： _____

體操經驗及資歷 (請列明學校名稱、主辦機構名稱、年份、性質) 如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

健康聲明

- 謹證明本人是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人亦同時聲明本人之身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成課程。本人願意授權大會及傳媒在無須本人審查而可以使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
- 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。
- 本人已細閱及明白章程上之報名及上課需知，並願意遵守。

申請人簽署： _____ 日期： _____

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

- 請夾附：
- 已填妥之報名表及簽署聲明
 - 已貼上 \$1.4 郵票之回郵信封
 - 已簽署之劃線支票，
抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上學員姓名、課程名稱及聯絡電話。

姓名： _____

地址： _____
