費用及每班名額

<table>
<tr><td rowspan="2">體操類別</td><td colspan="2">第一級（L1）</td><td colspan="2">第二級（L2）</td><td colspan="2">第三級（L3）</td><td rowspan="2">年齡範圍</td><td rowspan="2">上課時數</td></tr>
<tr><td>名額</td><td>#費用</td><td>名額</td><td>#費用</td><td>名額</td><td>#費用</td></tr>
<tr><td>競技體操</td><td>11 或 22 人</td><td rowspan="6">$ 330
包括學費 $250
公眾責任保險 $80</td><td>8 或 16 人</td><td rowspan="6">$ 380
包括學費 $300
公眾責任保險 $80</td><td>8 或 16 人</td><td rowspan="3">$ 480
包括學費 $400
公眾責任保險 $80</td><td>6 – 12 歲</td><td rowspan="8">20 小時</td></tr>
<tr><td>藝術體操</td><td>11 或 22 人</td><td>8 或 16 人</td><td>8 或 16 人</td><td>6 – 15 歲</td></tr>
<tr><td>彈網</td><td>14 人</td><td>14 人</td><td>14 人</td><td>6 – 25 歲</td></tr>
<tr><td>技巧體操</td><td>11 或 22 人</td><td>8 或 16 人</td><td colspan="2" rowspan="3">不適用</td><td>6 – 25 歲</td></tr>
<tr><td>健美體操</td><td>11 或 22 人</td><td>8 或 16 人</td><td>6 – 15 歲</td></tr>
<tr><td>跑酷</td><td>11 或 22 人</td><td>8 或 16 人</td><td>6 – 25 歲</td></tr>
<tr><td>普及體操
（親子班）</td><td>20 人
(學員:10 人)
(家長: 10 人)</td><td colspan="5">普及體操不設任何級別
費用：學員及家長各 $ 280,
合共$560（包括學費 $ 200 及公眾責任保險 $ 80）
每位學員必須由一位成人陪同參與</td><td>3 -75 歲</td></tr>
</table>

費用包括學費及公眾責任保險費

如因任何情況下進行退款，公眾責任保險費恕不退還

申請証書注意事項

1. 章別獎勵計劃証書
   - 各學員於第八堂或第九堂，由導師替各學員進行考試；
   - 合格者可申請本會証書，每套連針章港幣 HK $ 150 元。

2. 普及體操（親子班）出席証書
   - 參加者的出席率必須達 80%方可申請出席証書；
   - 每張港幣 HK $ 35 元。

申請方法：

- 參加者可於課程完結後到總會申請，為期一年，**逾期不獲補發**；
- 申請者可選擇親臨領取或以郵寄方式領取；
- **如親臨領取**，請將費用寄至「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室」，中國香港體操總會收，支票抬頭「中國香港體操總會」，*背面請寫上姓名、聯絡電話及課程編號，並註明親臨領取*。待收到本會職員通知後，方可到辦公室領取；
- **如以郵寄方式領取**，請將費用寄至「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室」，中國香港體操總會收，支票抬頭「中國香港體操總會」，*背面請寫上姓名、聯絡電話及課程編號，並附一個貼上郵費（章別獎勵計劃証書：$8.2 / 普及體操出席証書：$5.6）的 A4 回郵信封*，以供總會職員郵寄；
- 如以郵遞方式領取証書，本會恕不負責投遞的損失。為免郵遞失誤，申請人請在信封面清楚列明郵寄地址；
- 本會收到申請後，會於二至四星期內辦理。

3. 如有任何查詢，請與本會職員聯絡（電話：2504 8233；電郵：lcsdds@gahk.org.hk）

競 技 體 操 Artistic Gymnastics

課程編號	日　期	時　間	地　點	名額
AG13-2627 L1	2026　10 月- 4,11,18,25 11 月- 1,8,15 12 月- 6,13,20	逢星期日 4:00 PM - 6:00 PM	港灣道體育館 舞蹈室	11/22
AG14-2627 L1	2026　10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 1:00 PM - 3:00 PM	官涌體育館 活動室 (大)	11/22
AG15-2627 L2	2026　10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	楊屋道體育館 活動室 (大)	8/16
AG16-2627 L3	2026　10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	圓洲角體育館 活動室 (大)	8/16
AG17-2627 L1 14/8/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室 (大)	11/22
AG19-2627 L1 14/8/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 1:00 NN - 3:00 PM	圓洲角體育館 活動室 (大)	11/22
AG21-2627 L2	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 20,27 3 月- 6,13,20,27	逢星期六 1:00 NN - 3:00 PM	楊屋道體育館 舞蹈室 (大)	8/16

註：

- 已編排的課程有機會因任何外在因素而取消或更改名額。
- 課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

藝 術 體 操 Rhythmic Gymnastics

課程編號	日　期	時　間	地　點	名額
RG11-2627 L1	2026　10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 1:00 PM - 3:00 PM	士美非路體育館 活動室 (大)	11/22
RG12-2627 L1 14/8/2026 新增	2026　10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 4:00 PM - 6:00 PM	花園街體育館 活動室 (大)	11/22
RG13-2627 L1	2026　10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 12:00 NN - 2:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室 (大)	11/22
RG14-2627 L2	2026　10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 2:00 NN - 4:00 PM	大角咀體育館 活動室	8/16
RG16-2627 L1 14/8/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	花園街體育館 活動室 (大)	11/22
RG17-2627 L1 14/8/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 12:00 NN - 2:00 PM	港島東體育館 活動室	11/22
RG18-2627 L3	2027　1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 3:00 PM – 5:00 PM	大角咀體育館 活動室	8/16
RG20-2627 L2	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 1:00 PM - 3:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室 (大)	8/16

註：

- 已編排的課程有機會因任何外在因素而取消或更改名額。
- 課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

普 及 體 操 Gymnastics For All

課程編號	日　期	時　間	地　點	名額
GFA17-2627	2026　10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 3:00 PM - 5:00 PM	士美非路體育館 活動室(大) (7/F)	20
GFA19-2627	2026　10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 1:00 PM - 3:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室 (大)	20
GFA20-2627	2026　10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 2:00 PM -4:00 PM	石硤尾公園體育館 活動室 (大)	20
GFA21-2627	2027　1 月- 2,9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 13,20	逢星期六 1:00 PM – 3:00 PM	石硤尾公園體育館 活動室	20
GFA22-2627 13/11/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	士美非路體育館 活動室(大) (7/F)	20
GFA23-2627	2027　1 月- 2,9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 13,20	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	石硤尾公園體育館 活動室 (大)	20
GFA24-2627 13/11/2026 新增	2027　1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 2:00 PM – 4:00 PM	港灣道體育館 舞蹈室 (大)	20
GFA25-2627	2027　1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 1:00 PM - 3:00 PM	順利邨體育館 舞蹈室 (大)	20
GFA26-2627 13/11/2026 新增	2027　1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 1:00 PM - 3:00 PM	北河街體育館 活動室 (大)	20
GFA27-2627 13/11/2026 新增	2027　1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 1:00 PM - 3:00 PM	荃灣體育館 多用途活動室	20

註：

- 已編排的課程有機會因任何外在因素而取消或更改名額。
- 課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

彈 網 Trampoline

課程編號	日 期	時 間	地 點	名額
TRA14-2627 L1	2026 10 月- 7,9,12,14,16,21,23,26,28 30	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8 號羽毛球場	14
TRA15-2627 L1	2026 10 月- 6,8,13,15,20,22,27,29 11 月- 3,5	逢星期二、四 7:00 PM – 9:00 PM	恆安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA16-2627 L1	2026 10 月- 6,8,13,15,20,22,27,29 11 月- 3,5	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	蕙荃體育館 1-4 羽毛球場	14
TRA18-2627 L2	2026 11 月- 12,17,19,24,26 12 月- 1,3,8,10,15	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恆安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA19-2627 L2	2026 11 月- 12,17,19,24,26 12 月- 1,3,8,10,15	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	蕙荃體育館 1-4 羽毛球場	14
TRA20-2627 L1	2027 1 月- 13,15,18,20,22,25,27,29 2 月- 1,3	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8 號羽毛球場	14
TRA21-2627 L1	2027 1 月- 5,7,12,14,19,21,26,28 2 月- 2,4	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恆安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA22-2627 L1	2027 1 月- 5,7,12,14,19,21,26,28 2 月- 2,4	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	蕙荃體育館 1-4 羽毛球場	14
TRA23-2627 L1 13/11/2026 新增	2027 2 月 11,23,25 3 月 2,4,9,11,16,18,23	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	恆安體育館 籃球場 (註：不設空調)	14
TRA24-2627 L1	2027 2 月- 11,16,18,23,25 3 月- 2,4,9,11,16	逢星期二、四 7:00 PM - 9:00 PM	蕙荃體育館 1-4 羽毛球場	14
TRA25-2627 L3	2027 2 月- 17,19,22,24,26 3 月- 1,3,5,8,10	逢星期一、三、五 8:00 PM - 10:00 PM	港灣道體育館 7、8 號羽毛球場	14

註：

- 已編排的課程有機會因任何外在因素而取消或更改名額。
- 課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。

跑 酷 Parkour

課程編號	日 期	時 間	地 點	名額
PK04-2627 L1	2026 10 月- 17,24,31 11 月- 7,14,21,28 12 月- 5,12,19	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	石硤尾公園體育館 舞蹈室 (大)	11/22
PK05-2627 L2	2026 10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 2:00 PM - 4:00 PM	石硤尾公園體育館 舞蹈室 (大)	8/16
PK06-2627 L1	2027 1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 2:00 PM - 4:00 PM	石硤尾公園體育館 舞蹈室 (大)	11/22
PK07-2627 L3	2027 1 月- 2,9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 13,20	逢星期六 3:00 PM - 5:00 PM	石硤尾公園體育館 舞蹈室 (大)	8/16

技 巧 體 操 Acrobatic Gymnastics

課程編號	日 期	時 間	地 點	名額
ACRO05-2627 L1 14/8/2026 新增	2026 10 月- 18,25 11 月- 1,8,15,22,29 12 月- 6,13,20	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	香港單車館 舞蹈室	11/22
ACRO07-2627 L1 14/8/2026 新增	2027 1 月- 10,17,24,31 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21	逢星期日 12:00 NN - 2:00 PM	香港單車館 舞蹈室	11/22

健 美 體 操 Aerobic Gymnastics

課程編號	日 期	時 間	地 點	名額
AER03-2627 L1	2026 10 月- 11,18,25 11 月- 1,8,15 12 月- 6,13,20,27	逢星期日 2:00 PM - 4:00 PM	荔枝角公園體育館 舞蹈室	11/22
AER04-2627 L1	2027 1 月- 10,17,24 2 月- 14,21,28 3 月- 7,14,21,28	逢星期日 2:00 PM - 4:00 PM	荔枝角公園體育館 舞蹈室	11/22
AER05-2627 L2	2027 1 月- 9,16,23,30 2 月- 13,20,27 3 月- 6,13,20	逢星期六 2:00 PM - 4:00 PM	荔枝角公園體育館 舞蹈室	8/16

註：

- 已編排的課程有機會因任何外在因素而取消或更改名額。
- 課程之上課日期及地點有機會更改。如有最新消息，本會將以電郵通知參加者，並於網站公布。
- 章程將不定時更新而不會預先通知，敬請留意。