



觀塘區暑期體操訓練班



章程

1. 目的：
 - 讓觀塘區兒童善用暑假；
 - 吸引兒童對體操運動的興趣；
 - 發掘有潛質的運動員加以培訓。
2. 對象： 5 至 12 歲的兒童
3. 訓練班資料： 請參閱後頁
4. 地點： 順利邨體操訓練場 - 順利村體育館（觀塘順利邨道）
5. 費用： 請參閱後頁
6. 報名日期： **即日起至 2014 年 7 月 7 日（以郵戳為準）**
7. 報名方法： 申請人需填妥連同以下文件，寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室
 - (i) 劃線支票抬頭：中國香港體操總會，支票背頁請寫申請人姓名及課程名稱，期票恕不接受
 - (ii) HK\$1.7 元回郵信封乙個
 - (iii) 如同時申請體操會會員，需另附「個人會員申請表」、會費及相片兩張（請以獨立支票支付會員費用）
 - (iv) 會員申請表可於本會網站「下載專區」內下載
8. 查詢電話： 請於辦公時間內致電 2504 8233 / 傳真：2882 8590 / 網址：www.gahk.org.hk
9. 備註：
 - 報名程序採取『先到先得』方式，滿額即止；
 - 報名一經接受，參加者不得更改班別或轉讓他人參與，已繳學費恕不發還。如因受傷未能參加，請附上醫生證明辦理退學手續。此申請只限在未開課前交予本會辦理；
 - 成功申請者將於開班前一星期接獲郵寄通知，如開課前三日仍未收到任何通知，請致電本會辦公室；
 - 如活動當日天文台於活動前兩小時發出或預告發出黑色暴雨警告訊號，或已懸掛八號或以上風球，當日課程即告取消。補課將視乎場地安排而再決定；
 - 場地只容許參加者內進，家長或其他人士只可在場外等候，不得內進，以免影響上課；
 - 各學員需穿著運動服裝及技巧鞋上課；
 - **體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保；**
 - 本會保留對此章程之最終解釋權。



觀塘區暑期體操訓練班

訓練班資料



(I) 基礎班：

透過一系列的基礎活動、舞蹈及體能訓練等，讓學員認識及掌握體操的基本功

課程編號：	FTUE	FTHU	FSAT
日期：	15/7/14 – 26/8/14	17/7/14 – 28/8/14	19/7/14 – 30/8/14
星期：	二	四	六
時間：	10:00am – 10:50am		2:00pm – 2:50pm
對象：	5 至 12 歲的兒童		
課堂：	7 節		
人數：	8 – 16 人		
費用：	中國香港體操總會 或 觀塘體育促進會會員 港幣 \$700 元 非會員港幣 \$780 元 (上述費用已包括保險費)		

(II) 章別獎勵計劃：

按照中國香港體操總會的章別獎勵計劃內容及要求接受培訓，並考取第一級競技體操章別

課程編號：	BTUE	BTHU	BSAT
日期：	15/7/14 – 26/8/14	17/7/14 – 28/8/14	19/7/14 – 30/8/14
星期：	二	四	六
時間：	11:00am – 1:00pm		3:00pm – 5:00pm
對象：	5 至 12 歲的兒童		
課堂：	7 節		
人數：	8 – 16 人		
費用：	中國香港體操總會 或 觀塘體育促進會會員 港幣 \$1,190 元 非會員港幣 \$1,270 元 (上述費用已包括保險費)		

備註：學員如考試合格，可自行向體操總會購買證書及針章，一套售 HK\$80。