

中國香港體操總會
2010 年香港普及體操節 暨 第三屆亞洲普及體操節
注意事項

1. 活動資料 : - 日期 – 22,23/5/2010 (星期六、日)
- 經 1/4 抽籤後，各組分別安排於兩天表演，結果請查看下頁
- 各組別之最高得分隊伍將會自動競逐第三屆亞洲普及體操節的獎項
2. 報到時間 : - 請查看附件一及二，逾時不候
3. 綵排時間 : - 隊伍綵排時間 – 9:00am 開始
- 如不需要綵排的隊伍，請於 10:45am 前報到出席大匯演綵排
- 每隊綵排時間為 4 分鐘（包括進/退場），綵排次序由大會安排，請查看附件一及二。非綵排時間請勿在場館走廊或公眾地方練習
4. 音樂 : 請將音樂光碟(一式兩份)於 15/5/2010 前郵寄往中國香港體操總會，並請在光碟貼上標籤，以註明團體名稱及開始播放音樂之時間（即進場時或造型後才播放）。音樂可收錄於光碟。收錄時請使用標準速度(standard speed)
樣本：

團體名稱：陳大文小學
主題：齊來做運動
開始播放音樂：進場時
5. 領隊會議 : 日期：15/5/2010 (星期六), 時間：3:00pm
地點：深水埗北河街室內體育館 – 六樓會議室
6. 普及體操工作坊 : 日期：22,23/5/2010 (星期六、日), 時間：10:30am – 12:30pm
: 費用：(會員) 港幣 50 元正 / (非會員) 港幣 120 元正
由國際體操聯盟普及體操技術委員會主席 Ms. Sikkens Ahlquist Margaret, 及亞洲體操聯盟普及體操技術委員會主席 Tatsuo Araki 教授主講，以普及體操為主題，歡迎各有興趣人士報名參加
7. 特別燈光效果 : 不提供
8. 器械及服飾 : 自備，如有大量器械，請於 15/5/2010 前以書面通知，並列明器械呎吋
9. 表演時間 : 不得超過 5 分鐘（包括進場及退場），違者將被扣分
10. 表演前放置器械 : 20 秒
時間
11. 出場次序 : 由大會安排，並由工作人員帶領各組進/退場。出場次序請見附件一及二
12. 表演人士座位 : 由大會安排
13. 大匯演 : 所有代表均可出席
14. 頒獎禮 : 將於 23/5/2010(星期日)約 5:00pm 舉行，每隊須派 2 名代表領獎
15. 交通安排 : 若安排旅遊車接載，請於 15/5/2010 前通知大會，以便安排。節目當天請將團體名稱貼在車頭以茲識別，並於到達時將車牌號碼通知在大堂接待處當值之本會工作人員。散場時，大會將透過廣播宣佈已到達旅遊車之所屬團體，以便各隊有秩序地到地面大堂上車
16. 膳食 : 自行安排，如須在場館內進食則必須自行向“德國漢莎膳食服務(香港)有限公司”訂購 (電話：2627 0540)

17. 更衣室 : 因洗手間空間有限，敬請預先更換服裝
18. 安全與保險 : 由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各參加者及家長(為其子女)自行購買人身意外保險
19. 家屬參觀 : - 每名參加者可獲門票兩張 (座位不設劃位，請跟據場館工作人員指示排隊入場及就座)
- 除表演者及工作人員外，家長嚴禁於綵排時段進出場館後台;持票者必須在大門排隊等候入座
20. 其他 : - 請勿攜帶貴重物品。如有遺失，大會概不負責
- 請小心照顧長者及幼兒
- 大會於二樓大堂及後台設置飲水機供參加者使用，敬請自備水樽
- 証書及音樂光碟將於 5/6/2010 前一併寄出
21. 查詢 : 如有任何疑問，歡迎致電 2504 8233 與本會職員聯絡

是次活動得以順利進行，實有賴各團體的支持及協助！

表演日期的抽籤結果

第一日 22/5/2010 (星期六)		第二日 23/5/2010 (星期日)
幼稚園組		
大埔浸信會幼稚園 (1)		崇真會美善幼稚園
大埔浸信會幼稚園 (2)		將軍澳宣道幼稚園
大埔禮賢會幼稚園		
小學組		
深水埗官立小學		五旬節靳茂生小學
香港紅卍字會屯門卍慈小學		嘉諾撒聖家學校 (九龍塘)
香港培正小學		嘉諾撒聖家學校
天神嘉諾撒學校		馬鞍山靈糧小學
海壩街官立小學		愛秩序灣官立小學
嘉諾撒聖心學校私立部		喇沙小學
寶血會嘉靈學校		聖公會仁立紀念小學
聖公會基顯小學		嘉諾撒小學 (新蒲崗)
馬頭涌官立小學		九龍城浸信會禧年小學
港澳信義會明道小學		福建中學附屬學校
大埔舊墟公立學校 (寶湖道)		農圃道官立小學
五旬節于良發小學		官立嘉道理爵士小學
		十八鄉鄉事委員會公益社小學
團體組		
帝皇體育會		香港多元智能體藝協會
帝京藝術體操俱樂部		躍動康體
Hong Kong Kids Cheerleading Club Golden Angeles		體育先鋒 (公開組)
小燕子舞蹈團		