

中國香港體操總會

教練通訊（二）

各位教練：

本會已於 2010 年 2 月開始，正式展開對不同項目及級別的訓練班進行觀課活動。此觀課活動旨在觀察各教練及學員在不同的訓練班的表現，用以提升本港各類體操訓練班的質素。在各項目的專人協助下，我們在過去數月來（至 6 月 30 日止）一共觀察了：

甲、競技、藝術、彈網、技巧、健美及普及體操六個項目

乙、港隊、精英、青苗、聯校訓練、社區、及地區訓練班（共 44 班）

丙、教練共 64 人次；

此外，在觀課期間，我們觀察到如下的教學現象：

1. 大部分教練都能準時上課；
2. 大部分教練的服裝都十分恰當，表現專業；且對學員有愛心及耐性，受學員歡迎；
3. 大部分教練都能注意安全措施；
4. 大部分教練均能循序漸進，按部就班地進行教學；
5. 大部分教練均能有效地管理學員；
6. 學員學習動機良好，但水平及體能參差；
7. 小部分教練未能給予準確的回饋及教學要點；
8. 部分場地未能提供合符標準的用具；
9. 部分主教練與助教未能配合。

教練總監：陳錦雄博士

日期：2010 年 7 月 2 日