



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

修訂於
2010年12月30日

2011年競技體操公開及新秀比賽暨 國際邀請賽(趙惠中盃)

領隊會議注意事項

(一) 闡釋比賽之要點

比賽日期	2011年1月8日(星期六)	2011年1月9日(星期日)
報到時間	0745 – 0800	0745 – 0800
熱身時間	0800 – 0845 (女子組) 0900 – 0945 (男子組)	0800 - 0845
比賽組別	男子新秀 B 組 女子新秀 B 組	男子新秀 A 組 女子新秀 A 組 男子公開組 女子公開組
頒獎禮	1315	1315

2. 評分準則：一般性扣分，所有專項編排扣分，特別扣分及完成扣分，將依照 **2009-2012 年度國際體操聯盟(FIG)評分規則** 進行評分。

3. 器械規格：
1. 比賽器械由大會提供，參賽者不得擅自更換或調升。
 2. 公開組依國際體操聯盟之規格。
 3. 新秀 A 組、B 組依照下列之規格：

男子組

雙槓	單槓	自由體操	跳馬
新秀 A 組 (依國際體操聯盟規格)	新秀 A 組 (依國際體操聯盟規格)	新秀 A 組 12 米 x 12 米	新秀 A 組 1.15 米/1.25 米 跳臺
		新秀 B 組 14 米 x 1.5 米	新秀 B 組 1.0 米直箱

女子組

自由體操	跳馬	高低槓	平衡木
新秀 A 組 12 米 x 12 米	新秀 A 組 1.15 米/1.25 米 跳臺	高 2.4m 低 1.6m	1.25 米
新秀 B 組 14 米 x 1.5 米	新秀 B 組 1.0 米橫箱	/	1.0 米

4. 比賽服裝：依 2009-2012 年國際體操聯盟之規則；如服裝不符規定者，將被扣分。
5. 獎項：1) 公開組、新秀 A 組及新秀 B 組各設個人全能獎前三名及各單項獎前三名。
2) 於各項目獲前八名之運動員，均獲頒發證書乙張。
3) 若報名人數未達到該獎項分配之數目，則以 N-1 制度頒發獎項。
6. 音樂(女子組)：1) 自由體操之音樂光碟必需於比賽當天十時前遞交司令台。
2) 請於音樂光碟盒上註明：姓名、組別、運動員號碼。
3) 音樂必須錄在第一首，可採用音樂光碟或錄音帶(錄製在 A 面)。
4) 請運動員確保音樂的質素。
7. 查詢：中國香港體操總會
電話：2504 8233 傳真：2882 8590
電郵：mail@gahk.org.hk 網址：www.gahk.org.hk

(二) 其他注意事項

1. 由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各家長自行為其子女購買人身意外保險。
2. 所有教練証、運動員証及號碼布於比賽當日在司令台派發。
3. 所有人仕如欲進入比賽場區，必需配帶有效証件方可進入。
4. 在觀眾席上嚴禁飲食、奔跑、喧嘩，並請保持環境清潔。
5. 在觀眾席上可以拍照及攝錄，為免影響運動員的比賽，**嚴禁使用閃光燈。**
6. 除大會授權人仕外，請勿在比賽場區內拍照及攝錄，面斥不雅。
7. 由於當日比賽人數眾多，請各位自行保管隨身物品及照顧同行小童安全，大會概不負責。
8. 各教練及運動員留意比賽時間表，若召集時運動員未能準時報到，則作棄權論。
9. 請核對參賽者名單姓名正確與否，如需修正，請於 **2011 年 1 月 3 日(星期一)下午一時前**以書面傳真至 28828590。**逾時不獲接受**
10. 參加者名單及出場次序請於本會網址 <http://www.gahk.org.hk> 查閱。