



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2008 - 2009 年度競技體操公開及新秀比賽暨 國際邀請賽(趙惠中盃)

領隊會議注意事項

(一) 闡釋比賽之要點

1. 比賽日期： 2009年1月17日(星期六)
 比賽時間： 0900 – 1800
 熱身時間： 0800 – 0845 及 1300 - 1430
 上午– 男子新秀A組、男子新秀B組、女子新秀A組、女子新秀B組
 下午– 國際組團體、個人全能決賽、單項預賽
 頒獎禮： 1230 男/女子新秀組 - 個人全能1-3名、新秀A單項及新秀B單項1-3名

 比賽日期： 2009年1月18日(星期日)
 比賽時間： 0900 – 1800
 熱身時間： 0900 – 1800 及 1200 - 1330
 上午 – 公開組團體、個人全能、單項決賽
 下午 – 國際組單項決賽
 頒獎禮： 1300 公開組 - 單項及個人全能1-3名
 1700 國際組 - 單項、個人全能、團體各1-3名
2. 評分準則： 一般性扣分，所有專項編排扣分，特別扣分及完成扣分，將依照
2006-2008 年度國際體操聯盟(FIG)評分規則進行評分。
3. 器械規格：
 1. 比賽器械由大會提供，參賽者不得擅自更換或調升。
 2. 公開組依國際體操聯盟之規格。
 3. 新秀 A 組、B 組依照下列之規格：

項目 組別	雙槓	單槓	自由體操	跳 馬	高低槓	平衡木
男子組	新秀 A 組 (依國際體 操聯盟規格)	新秀 A 組 (依國際體 操聯盟規格)	新秀 A 組 12m x 12m	新秀 A 組 1.10m 跳檯	/	/
			新秀 B 組 14m x 1.5m	新秀 B 組 1.0m 直箱	/	/

