



中國香港體操總會主辦

2014-2015 年度
男/女子競技體操綜合甄選日
(精英/潛能/青苗/進階)

- (一) 目的 : 挑選具潛質的運動員，進入精英/潛能/青苗/進階訓練班接受系統性訓練，培訓成爲香港體操的生力軍。
- (二) 日期 : 2014年8月3日(星期日)
- (三) 時間 : 下午1時30分至下午4時正
- (四) 地點 : 順利邨體育館 – 體操訓練場
- (五) 報名資格 : (1) 年齡：6-14歲(以2014年1月1日計算)；
(2) 或 經男/女子競技體操技術委員會推薦
- (六) 服裝 : 體操服 或 短袖短褲運動服
- (七) 報名辦法 : 備妥以下文件，郵寄或親臨本會報名
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室
(1) 已填妥之報名表格
(2) 費用\$70(包括報名費 \$50及保險費 \$20)
支票抬頭：「中國香港體操總會」或
「The Gymnastics Association of Hong Kong, China」
支票背頁填上參加者姓名、聯絡電話及註明「競技綜合甄選日」。
期票恕不接受。
(3) 有關證明文件副本
(4) 已貼 \$1.7 郵票回郵信封乙個
- (八) 截止日期 : 2014年7月21日(以郵戳爲準)
- (九) 費用 : \$70(報名費 \$50；保險費 \$20)

- (十) 評選方法 : (1) 身體素質測試
(2) 體操專項動作測試
(3) 年齡
(4) 過往比賽成績
(5) 技術委員會或教練之推薦
- (十一) 查詢 : 電話：2504 8233 傳真：2882 8590 網址：<http://www.gahk.org.hk>
- (十二) 備註 : (1) 體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。
(2) 本甄選日不會接受傳真及即場報名參加。
(3) 請參加者於甄選日準時下午1時30分到達場館，逾時不得參與甄選。
(4) 所繳費用，不論任何情況概不退還。
(5) 入選名單將於2014年8月18日(星期一)或之前在本會網上刊登。
(6) 本會將保留此章程之最終解釋及取錄學員之權利，各參加者不得異議。
- (十三) 獲選後
訓練詳情

	精英隊	潛能	青苗	進階
訓練日期	2014年9月開始(待定)			
訓練時間	逢星期三 1800 - 2100 及 星期日 1400 - 1700	逢星期三 1800 - 2100 及 星期日 1300 - 1600	逢星期三 1800 - 2000 及 星期六 1000 - 1200(女), 1200 - 1400 (男)	逢星期六 1900 - 2100
訓練費連保險費 (兩個月計)	約 \$2400	約 \$1500	約 \$1000	約 \$2160
訓練地點	順利邨體育館 體操訓練場		順利邨體育館及 官涌體育館	順利邨體育館 體操訓練場

中國香港體操總會
男/女子競技體操綜合甄選日

2014年8月3日(星期日)

報名表格

會方專用：
組別：男子/女子
支票編號：_____
收據編號：R_____
申請狀況：接受 / 拒絕

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：_____ 出生日期：_____年_____月_____日 年齡：_____

身高：_____ cm 體重：_____ kg

相
片
(必須貼上)

聯絡電話：(住宅) _____ (手提) _____ (電郵) _____

住址：_____

就讀學校／級別：_____ (上午 / 下午 / 全日)

曾獲取有關競技體操比賽之獎項(見附表)(只需填寫曾於2012-2014年間獲前三名的賽事;年份 / 比賽名稱 / 組別 / 項目 / 名次)

體操簡述及經驗：

- * 本人曾參加學校體育推廣計劃 / 體操發展計劃 (年份：_____ 項目：_____)
- * 本人現正參加 / 曾參加其他體操項目之精英班 / 潛能班 / 青苗班 (年份：_____ 項目：_____)
- * 本人現正參加 / 曾參加競技體操訓練 (請於下方列明)

其他經驗：_____

責任及健康聲明(十八歲或以下參加者需家長簽署)

- 謹證明本人或敝子女_____是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人或敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人或敝子女、本人或敝子女之繼承人、本人或敝子女之遺囑執行人及本人或敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人或敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人或敝子女亦同時聲明本人或敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事。本人或敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人或敝子女審查而可以使用本人或敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
- 本人／敝子女已細閱及明瞭[附件一]之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

家長/監護人簽署：_____ (家長 / 監護人姓名：_____)

緊急聯絡電話：_____ 參加者簽署：_____ 日期：_____

* 請刪去不適用者

備註：申請人提供的資料，只作中國香港體操總會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

2012 - 2014 年體操比賽成績

日期 (日/月/年)	賽事名稱	組別	項目	名次	備註

- 只需填寫曾獲前 3 名之成績
- 請附上成績證明副本，以供查核。
- 如上表不敷應用，可自行複印

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。