

2008 – 2009 年度競技體操公開及新秀比賽 暨

國際邀請賽(趙惠中盃)

比賽時間表(公開組及新秀組)

日期：2009 年 1 月 17 日 (星期六)

時間：0900 – 1330

時間	男子組		女子組	
0800 – 0845	熱 身 時 段			
0845 – 0900	開幕式			
0900 - 1100	新秀 A 組 自由體操 單槓 雙槓 跳馬		新秀 A 組 跳馬 高低槓 平衡木 自由體操	
1100 – 1215	新秀 B1 組 跳箱	新秀 B2 組 自由體操	新秀 B1 組 跳箱	新秀 B2 組 自由體操
1215 - 1330	新秀 B2 組 跳箱	新秀 B1 組 自由體操	新秀 B2 組 跳箱	新秀 B1 組 自由體操
1330 - 1400	新秀組 – 頒獎典禮			

日期：2009 年 1 月 18 日 (星期日)

時間：0900 – 1200

時間	男子組	女子組
0800 – 0845	熱身時段	
0845 – 0900	開幕式	
0900 – 1200	<u>公開組</u> 自由體操 鞍馬 吊環 跳馬 雙槓 單槓	<u>公開組</u> 跳馬 高低槓 平衡木 自由體操
1200 - 1230	公開組 – 頒獎典禮	

註：請各運動員於所屬賽事一小時前到達場地進行熱身，並留意大會之廣播。如比賽進行順利，賽事可能提早進行。因此請各教練及運動員留意，若召集時運動員未能準時報到，則作棄權論。