



## 中國香港體操總會 健美體操精英隊（預備班）訓練計劃

- 一. 目的：為加強培訓對健美體操有興趣及有潛質之運動員，本會希望透過有系統的訓練，使參加者達至正式成為健美體操香港代表隊／精英隊的目標
- 二. 對象：對健美體操有興趣 6 至 25 歲運動員
- 三. 日期：2012 年 3 月起
- 四. 時間：星期日，下午 5:00－8:00
- 五. 地點：北河街體育館-舞蹈室（九龍深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈六樓）
- 六. 人數：20 名（名額有限，先到先得）
- 七. 教練：彭娜芬女士－香港代表隊教練 或 中國香港體操總會健美體操註冊教練
- 八. 形式：每期訓練為期兩個月，表現優良的運動員可被推薦參加健美體操代表隊選拔，通過選拔後可加入精英隊／港隊訓練

### 九. 時間表及費用：

	上課日期	費用 (包括每兩個月保險費 \$200)	報名截止日期
2012 年	3 月 4, 11, 18, 25 日	全期共 4 課(連保險費) <b>合共 \$ 550</b>	2012 年 2 月 29 日
	4 月 1, 8, 15, 22, 29 日 5 月 6, 13, 20, 27 日	全期共 9 課(連保險費) <b>合共 \$ 1213</b>	2012 年 3 月 26 日
	6 月 3, 10, 17, 24 日 7 月 8, 15, 22, 29 日	全期共 8 課(連保險費) <b>合共 \$ 1,100</b>	2012 年 5 月 28 日

### 十. 報名方法：

填妥報名表格，連同以劃線支票繳付之報名費（支票抬頭書《中國香港體操總會》），及一個貼上 \$1.4 郵資的回郵信封，交回或郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1002 室中國香港體操總會收（信封面請註明「健美體操精英隊（預備班）訓練計劃」）

### 十一. 其他

- 甲、 報名一經獲得取錄，所繳費用一概不獲發還
- 乙、 獲取錄者，將於開課前接獲通知
- 丙、 本會保留更改、解釋此章則及取錄學員之權利
- 丁、 應場地要求，獲取錄之學員須於下午四時五十五分於舞蹈室門口集合並一起進入訓練場地

### 十二. 查詢：中國香港體操總會:2504 8233 傳真：2882 8590 電郵：[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)

**備註:**體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者可按個人需要自行額外投保。



中國香港體操總會  
健美體操精英運動員（預備班）培訓計劃  
報名表格

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： 男 / 女 年齡： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電話：(日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

傳真： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

學校名稱： \_\_\_\_\_ 年級： \_\_\_\_\_

閣下所提供的資料只會用於本會之活動宣傳事宜，如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡。

**申請人聲明** <\*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

1. 本人謹此聲明： \_\_\_\_\_ (申請人姓名) 的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒/小女到醫院接受治療。貴會或教練無須就小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之報名及上課需知，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

備註：體操運動存在一定風險，為提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

\*家長姓名： \_\_\_\_\_ 申請人簽署： \_\_\_\_\_

\*家長簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：	姓名： _____
1. 已填妥之報名表及簽署聲明。	
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封。	地址： _____
3. 已簽署之劃線支票，抬頭：「中國香港體操總會」並於支票背面寫上學員姓名、課程編號及聯絡電話。	_____