

第十六屆全港學界健美體操比賽

賽程表

日期：二零一九年五月四日 (星期六)

時間：上午九時至下午五時

地點：荃灣體育館

時間	項目
0900 - 1000	報到及熱身時間
1000 - 1015	綵排
1015 - 1030	開幕式
1030 - 1045	幼稚園組 - 有氧舞蹈
1045 - 1230	小學(初小組) - 男子單人(新秀組)
	小學(初小組) - 女子單人(新秀組)
	小學(初小組) - 男子單人(初級組)
	小學(初小組) - 女子單人(初級組)
1230 - 1245	頒獎典禮 (幼稚園組、小學(初小組)單人)
1245 - 1400	小學(高小組) - 女子單人(新秀組)
	小學(高小組) - 男子單人(初級組)
	小學(高小組) - 女子單人(初級組)
1400 - 1545	小學(初小組) - 混合雙人
	小學(高小組) - 混合雙人
	小學(初小組) - 三人
	小學(高小組) - 三人
	小學(初小組) - 五人
	小學(高小組) - 五人
1545 - 1615	中學組 - 女子單人
1615 - 1630	大專組 - 男子單人
	大專組 - 女子單人
1630 - 1700	小學組 - 有氧舞蹈
	大專組 - 有氧舞蹈
1700 - 1715	頒獎典禮

* * 編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改

請密切留意大會宣佈