



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

# 全港十八區健美體操分齡賽 2012

## 【章程】

- 一、比賽目的：鼓勵全港人士發揮健美體操技術，藉此互相觀摩，並提高社區參與，以廣泛推廣健美體操
- 二、比賽日期：2012年6月10日(星期日)
- 三、比賽時間：上午十時
- 四、比賽地點：惠荃體育館 - 主場
- 五、比賽項目：男子單人 / 女子單人 / 混合雙人組 / 三人組 / 規定套路組\*
- 六、比賽組別：A組 (6-11歲) / B組 (12-17歲) / C組 (18歲或以上)  
【參賽運動員之年齡按出生年份計算】

七、報名費用：

組別	比賽項目				
	競技健美體操				大眾健美體操*
	男子單人	女子單人	混合雙人	三人 (性別不限)	規定套路 (三至十人，性別不限)
A組	報名費	報名費	報名費	報名費	報名費 \$250 (每隊)
B組	\$50	\$50	\$100	\$150	
C組	(每人)	(每人)	(每隊)	(每隊)	

註：每名參加者另加保險費\$20，每名運動員最多可參加三個不同項目

\* 為本屆比賽新增項目

八、報名方法：

填妥報名表格及參賽者名單，連同報名費，以劃線支票(支票抬頭為 - 中國香港體操總會)交回或郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號體育大樓1002室中國香港體操總會收(信封面左下角請註明“全港18區健美體操分齡賽2012”)。

九、截止報名日期：由即日起至 **2012年4月16日(以郵戳為準)**

【凡資料不齊或於截止日期後遞交之報名將不予處理】

十、領隊會議及抽籤：領隊會議及抽籤將於 **2012年4月22日(星期日)下午2時**，假北河街體育館六樓會議室舉行，屆時將進行比賽次序抽籤及公佈比賽注意事項，各參賽者**必須**派代表出席。

十一、獎勵方法：

1. 凡完成當日比賽之運動員，均可獲發【參與證書】以茲鼓勵
2. 每項目設冠、亞、季軍獎項及前八名之運動員，可獲頒發【名次證書】
3. 所有獎項 / 名次證書數目均採取「參加隊數-1」之方式頒發  
【例：參加隊數=5, 獎項=5-1=4】
4. 為鼓勵社區參與，特增設
  - (i) 「最佳社區表現獎」冠、亞、季軍 及
  - (ii) 「最佳社區參與獎」全場總冠軍一名
5. 每名參賽者可自動代表所屬居住地區角逐「最佳社區表現獎」及「最佳社區參與獎」、毋須另行報名，唯每名參賽者只可代表一個分區參賽；混合雙人項目及三人項目只須填報其中一名參賽者地址。而所填寫的地址將自動參與角逐「最佳社區表現獎」及「最佳社區參與獎」
6. 分區方法：以全港十八區區議會為參賽單位，十八區包括：離島區、屯門區、元朗區、荃灣區、葵青區、北區、大埔區、沙田區、西貢區、南區、中西區、灣仔區、東區、深水埗區、油尖旺區、九龍城區、黃大仙區、觀塘區

7. 「最佳社區表現獎」計分方法如下：

	所有項目							
名次	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	7	6	5	4	3	2	1

8. 「最佳社區參與獎」計分方法：凡參賽者/隊伍出席並完成比賽，其所屬分區均會獲得 1 分

十二、場地規格：

項目	場地規格
女子單人 / 男子單人 / 混合雙人 / 三人	7 米 x 7 米
規定套路組	10 米 x 10 米

十三、比賽服裝：

1. 運動員應穿符合國際規則之體操衣比賽 (請參考比賽規則附圖)
2. 運動員必須穿著白色運動鞋(白布鞋除外)及白色短襪
3. 混合雙人、三人及規定套路組比賽之運動員必須統一比賽服飾
4. 服裝如不符上列規定者將被扣分(根據國際健美體操比賽規則【2009 至 2012 年】，運動員不可配戴首飾比賽，未能附合以上要求者將被扣 0.2 分；運動員所穿著服裝如完全不符合規定將被扣 2 分)

十四、比賽規則：詳情可在 <http://www.gahk.org.hk/> 下載

十五、運動員須知：

1. 各參賽運動員及隊伍之出場次序將於領隊會議中進行抽籤，如缺席者則由本會代為抽籤決定，不得異議
2. 各運動員(隊伍)須於比賽日報到時(或之前)提交難度動作表
3. 各參賽運動員須出席比賽開幕式及綵排
  - 甲、綵排時間為比賽日上午 10:30
  - 乙、開幕式時間為比賽日上午 11:00各運動員需於開幕式進行健美體操獎勵計劃銅章動作
4. 是次比賽報到時間將於領隊會議內公佈
5. 是次比賽設等候區，該區只允許將出場的兩名或兩隊運動員及其教練使用，其他人士不得內進
6. 參賽者必須在大會編定的報到時間攜同附有相片的有效身份證明文件（例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊）前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分。如運動員無法出示證件或被發現身分不符，一律不准出賽，所繳費用一概不獲發還

十六、備註：

1. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按需要自行額外投保。**
2. 報名表可自行影印。
3. 如有虛報之嫌，總會有權向教練/運動員查證。如虛報屬實，大會將即取消該隊或該名運動員之參賽資格並褫奪獎牌及名次，所繳費用一概不獲發還。
4. 報名一經確實，所繳費用一概不獲發還。
5. 賽事不設上訴，以即場判決為最終判決。
6. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。

十七、查詢：

中國香港體操總會

電話：2504 8233

傳真：2882 8590

電郵：[mail@gahk.org.hk](mailto:mail@gahk.org.hk)

網址：[www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk)

# 全港十八區健美體操分齡賽 2012

## 【報名表】

### (個人項目)

(由辦公室填寫)

分區: \_\_\_\_\_

參加組別及項目：(請以 × 號表示參加項目及組別)

項目	組別		
	A 組 (6 - 11 歲)	B 組 (12 - 17 歲)	C 組 (18 歲或以上)
男子單人			
女子單人			

參加者姓名： \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ (中文)

性別： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_ (日) / \_\_\_\_ (月) / \_\_\_\_ (年) 年齡： \_\_\_\_\_

身份證號碼： \_\_\_\_\_ (請提供英文字母及首四個號碼，例如：A1234)

住址\*： \_\_\_\_\_

電話號碼： \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵地址： \_\_\_\_\_

報名費用： \_\_\_\_\_ 現金 / 支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_

\* 所填寫的地址將自動參與「最佳社區表現獎」及「最佳社區參與獎」

### 聲明

- 謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。  
本人 / 敝子女亦同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。  
本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。  
本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。  
如已接納，均屬無效。

(未滿十八歲參賽者須由家長或監護人簽署聲明) 日期： \_\_\_\_\_

家長/監護人姓名： \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署： \_\_\_\_\_

參賽者姓名： \_\_\_\_\_ 參賽者簽署： \_\_\_\_\_

# 全港十八區健美體操分齡賽 2012

## 【報名表】 (混合雙人項目)

(由辦公室填寫)

分區: \_\_\_\_\_

參加組別及項目：(請以 × 號表示參加項目及組別)

項目	組別		
	A 組 (6 - 11 歲)	B 組 (12 - 17 歲)	C 組 (18 歲或以上)
混合雙人			

參加者資料：

項目	編號	中文	英文 (正楷)	性別	年齡	出生日期 (日/月/年)	身份證號碼 (請提供英文字母 及首四個號碼， 例如：A1234)
混合 雙人	1			男		-- / -- / ---	
	2			女		-- / -- / ---	

住址\*： \_\_\_\_\_

電話號碼： \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵地址： \_\_\_\_\_

報名費用： \_\_\_\_\_ 現金 / 支票號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_

\* 可填寫其中一位運動員之住址，而所填寫的地址將自動參與「最佳社區表現獎」及「最佳社區參與獎」

# 全港十八區健美體操分齡賽 2012

(由辦公室填寫)

分區: \_\_\_\_\_

## 【報名表】

### (三人組 及 規定套路組)

參加組別及項目：(請以 × 號表示參加項目及組別)

項目	組別		
	A 組 (6 - 11 歲)	B 組 (12 - 17 歲)	C 組 (18 歲或以上)
三人			
規定套路組			

參加者資料：

項目	編號	中文	英文 (正楷)	性別	年齡	出生日期 (日/月/年)	身份證號碼 (請提供英文字母及 首四個號碼·例 如：A1234)
三人	1					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	2					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	3					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
規定 套路組	1					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	2					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	3					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	4					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	5					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	6					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	7					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	8					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	9					_ _ / _ _ / _ _ _ _	
	10					_ _ / _ _ / _ _ _ _	

住址\* : \_\_\_\_\_

電話號碼 : \_\_\_\_\_ (日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵地址 : \_\_\_\_\_

報名費用 : \_\_\_\_\_ 現金 / 支票號碼 : \_\_\_\_\_ 銀行 : \_\_\_\_\_

\* 可填寫其中一位運動員之住址，而所填寫的地址將自動參與「最佳社區表現獎」及「最佳社區參與獎」

**全港十八區健美體操分齡賽 2012**  
**只適用於混合雙人/三人/規定套路項目**

**未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明**

謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 / 敝子女亦同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。

如已接納，均屬無效。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長/參加者簽署：\_\_\_\_\_

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

**全港十八區健美體操分齡賽 2012**  
**只適用於混合雙人/三人/規定套路項目**

**未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明**

謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 / 敝子女亦同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。

如已接納，均屬無效。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長/參加者簽署：\_\_\_\_\_

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

**全港十八區健美體操分齡賽 2012**  
**只適用於混合雙人/三人/規定套路項目**

**未滿十八歲的申請人須由家長或監護人填寫此聲明**

謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 / 敝子女亦同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。

如已接納，均屬無效。

參加者姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長/參加者簽署：\_\_\_\_\_

# 全港十八區健美體操分齡賽 2012

## 【年齡申報】

(參加者可自行影印年齡申報表，並請依據報名表次序貼上有關副本)

男子單人 / 女子單人 / 混合雙人 / 三人 / 規定套路組      A組 / B組 / C組

在此貼上身份證副本

男子單人 / 女子單人 / 混合雙人 / 三人 / 規定套路組      A組 / B組 / C組

在此貼上身份證副本

男子單人 / 女子單人 / 混合雙人 / 三人 / 規定套路組      A組 / B組 / C組

在此貼上身份證副本

