

第七屆全港學界健美體操比賽

程序表

日期：二零一零年十一月二十八日（星期日）

時間：上午十時至下午三時三十分

地點：荔枝角公園體育館

時間	項目
10:00 - 11:00	報到及熱身時間
11:00 - 11:15	綵排
11:15 - 11:25	開幕式
11:30 - 13:40 (單人項目)	小學男子單人 (5 名)
	小學女子單人 (12 名)
	中學男子單人 (3 名)
	中學女子單人 (7 名)
	大專女子單人 (1 名)
14:00 - 15:00 (組合項目)	小學混合雙人 (8 隊)
	小學三人組 (4 隊)
15:00 - 15:30	健美體操表演 及 頒獎典禮

註：

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改，請密切留意大會宣佈。