



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會
主辦



中國香港體操總會
協辦



康樂及文化事務署
資助

中銀香港第五十四屆體育節 2011 年全港技巧體操公開賽 比賽章程

日期：2011 年 5 月 1 日（星期日）

時間：下午一時至六時

地點：馬鞍山體育館

目的：促進及推廣香港技巧體操之發展，提高技巧運動技術水平。

技巧項目：男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人、男子四人

- 組別：
- 1. 新秀組**（設 5 個項目；選擇下列其中一種套路參賽。只評判藝術分及技術分。）
 - * 平衡套路：選擇完成 4 至 6 個平衡造型動作；3 至 4 個單人動作第一類。
 - * 動力套路：選擇完成 4 至 6 個拋接動作；至少要有一個空中接住同伴的動作；3 至 4 個單人動作第二類。
 - * 聯合套路：選擇完成 4 至 6 個必須包括有平衡及拋接動作；3 至 4 個單人動作必須包括第一、二類。

（所有動作在圖表一選擇，只允許 3 個難度分不超過 1.0 的動作在圖表二選擇，必須在比賽卡上標明動作來源及難度。）
 - 2. 高級組**（設 5 個項目；選擇下列其中一種套路參賽。）
 - * 平衡套路：選擇完成 4 個或以上平衡造型動作；3 個或以上單人動作第一類。
 - * 動力套路：選擇完成 4 個或以上拋接動作；至少要有一個空中接住同伴的動作；3 個或以上單人動作第二類。
 - * 聯合套路：選擇完成 4 個或以上必須包括有平衡及拋接動作；3 個或以上單人動作必須包括第一、二類。

（所有動作必須在圖表二或在 FIG 難度表(09-12)中選擇，整套動作難度起評最高為 10 分。）

 - * 在 FIG 難度表選擇動作，必須是圖表二以外的動作；須附上圖像及標明頁碼。難度分將由技術委員會重新釐訂。
 - * 圖表二的限制：每一列只能選擇一個動作，只允許一次在同一列選擇兩個動作。
 - * 每套動作須於 2 分 30 秒之內完成（最短時間沒有限制），並要配合音樂與舞蹈。
 - * 比賽動作的圖表一及圖表二可於體操會網頁下載。
 - * 新秀組，每個參賽項目組合最年長的同伴與最年幼的同伴的年齡差距，不能超過 8 年。公開組沒有此限制。
 - * 所有參賽運動員必須為 6 歲或以上；年齡按出生年份計算。
 - * 運動員在比賽時所表演的動作，與遞交比賽卡的動作不同，該動作之難度分及專門要求將不獲計算。
 - * 參賽隊必須完成所有的難度動作，若與申報之動作數量及難度相差太遠，本會不排除考慮取消其參賽資格。
 - * 單人動作及組合動作的表演順序必須按照填報比賽卡上的次序進行。
 - * 單人動作的表演須與同伴同時或依次緊接進行，動作可以不相同，但必須選擇同一類型。

- 獎 項** : 每項目均設冠、亞、季軍，頭三名運動員可獲獎牌及証書；第四至六名則獲証書乙張。
(每項目參賽隊伍若不足兩隊，將不記名次，但頒發參賽証書。)
- 評分標準** : 技術分 **10** 分及藝術分 **10** 分，參考國際賽例標準評分；難度分起評由本會技巧體操技術委員會評定。
- 服 裝** : 參賽運動員須穿著合適的體操衣，服裝上不得附有表任何團體的標誌或徽章。
- 報名費用** : 每人每項目**\$30**，另加每人**\$10** 保險費。
(新秀組每名運動員只可參加一個組別的一個項目。)
(高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目，並需分別繳付兩個項目之報名費。)
- 報名方法** : 參加人士需將以下文件於截止日期前郵寄或逕交銅鑼灣掃桿埔大球場徑 **1** 號奧運大樓 **1002** 室
1. 已填妥之報名表格(包括相片及聲明)
2. 比賽卡及相片
3. 出生證明副本
4. 報名費用，劃線支票抬頭「中國香港體操總會」(現金及期票恕不接受)
請於支票背後寫上參加者姓名、組別、比賽項目及聯絡電話
5. 貼上**\$1.4** 郵票之回郵信封乙張
- 截止報名日期** : **2011 年 4 月 11 日** (以郵戳為準，報名必須填寫比賽卡並與報名表一併遞交。)
- 查 詢** : 中國香港體操總會
電話: **2504 8233** 傳真: **2882 8590** 電郵: mail@gahk.org.hk 網址: www.gahk.org.hk
- 備 註** : 1. 所有領隊或教練必須出席領隊會議，詳情如下:
日期: **2011 年 4 月 18 日(星期一)** 時間: 下午 **7** 至 **8** 時正
地點: 北河街體育館六樓會議室(地址: 深水埗基隆街 **333** 號)
會議內容: 抽籤比賽次序、核對參賽隊伍比賽卡及公佈比賽注意事項。
*** 如領隊/教練/隊伍代表缺席領隊會議，該隊將被扣 0.3 分。**
2. 已遞交比賽卡之動作，恕不接受任何更改申請。
3. 參賽運動員須於上午 **10** 時正到場向大會報到並遞交比賽音樂 **CD**。
4. 參賽音樂須錄製於 **CD** 第一首，並寫上參賽者的姓名、項目、組別。須於報到時遞交(中午 **12** 時前)；**逾時遞交之隊伍將會被扣 0.3 分**。
5. 若有虛報年齡之嫌，賽會有權要求教練出示運動員出生證明書正本。若未能即時提供或虛報屬實，大會將即時取消其隊伍之參賽資格並褫奪獎牌及名次，所繳費用亦不獲發還。
6. 參賽運動員家屬欲於比賽期間進行拍攝，須由負責教練於領隊會議當日辦理領取「比賽攝影証」。大會有權拒絕不能出示「比賽攝影証」人士進行拍攝。「比賽攝影証」只限是次比賽專用，拍攝範圍需依照大會指出。有關申請拍攝指引可於本會網頁下載。
7. 體操運動存在一定風險，為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參賽者亦可按個人需要自行額外投保。
8. 本賽事不設上訴。

【本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。】

**中銀香港第五十四屆體育節
2011 年全港技巧體操公開賽**

報名表格

組別 \ 項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人
新秀組					
高級組					

參加者資料：

參加者 姓名（中文）：_____（英文）_____ 年齡：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____ 出生日期：_____ 聯絡地址：_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)
--	------------------------

教練及學校資料

學校/機構：_____ 學校蓋章：_____

教練姓名：_____ 電話：_____

聯絡地址：_____

註：

- 參加者需填寫「運動員、家長或監護人聲明」，如參加者未滿 18 歲，則由家長填寫。所有參加者需附上年齡證明副本(包括身份証、出世紙、護照)與報名時一併遞交。
- 如有需要，請自行影印表格。
- 每張報名表只可填寫一隊，不同隊伍及組別請另填表格。
- 不貼相片及資料不全，恕不受理。
- 所有參賽者資料只作是次比賽活動及日後活動宣傳之用，絕對保密。
- 每名參賽者需填寫一份報名表，並以每隊為單位，將整隊之運動員報名表連同比賽卡交予本會。
- 新秀組每名運動員只可參加一個組別的一個項目；高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目。
- 如高級組運動員參加兩個項目，需填寫兩份報名表。

2011 年全港技巧體操公開賽

運動員、家長或監護人聲明(18 歲以下人士需由監護人填寫)

- 本人謹此聲明：_____（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人/小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
- 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
- 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消，所繳費用，亦不獲退還。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：_____

家長簽署：_____

日期：_____

家長姓名：_____

中銀香港第五十四屆體育節
2011 年全港技巧體操公開賽
比賽卡

組別 \ 項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人
新秀組					
高級組					

（新秀組每名運動員只可參加一個項目；高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目）

教練姓名：_____ 電話：_____

參賽者	相片 1	相片 2	相片 3	相片 4
姓名				
出生年份				
動作 1：			動作 2：	
動作 3：			動作 4：	
動作 5：			動作 6：	
動作 7：			動作 8：	
動作 9：			動作 10：	

註：1.比賽動作必須按表演順序填寫。必須附上圖像及註明圖表頁碼。

2.有選擇之動作必須標明動作類型及轉體度數。

3.單人動作計算：單人動作數量的總分除以同伴數量。

技巧動作難度分：_____ 單人動作難度分：_____

總難度分起評：_____

教練簽署：_____ 日期：_____