



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

# 第七屆全港學界健美體操比賽

## 【章程】

一、比賽目的：鼓勵全港學生發揮健美體操技術，藉此互相觀摩，以廣泛推廣健美體操

二、比賽日期：2010年11月28日(星期日)

三、比賽時間：上午九時起

四、比賽地點：荔枝角公園體育館(地址：九龍荔枝角荔灣道1號)

五、參賽資格：

小學組：凡於比賽日期時在全日制或半日制小學就讀之學生均可參加

中學組：凡於比賽日期時在中學日校就讀之學生均可參加

大專組：凡於比賽日期時在大學或大專院校就讀之學生均可參加

【備註：各組別均須經由就讀學校報名】

六、比賽項目及報名費(連保險費)

	項目	報名費
單人項目	男子單人	\$70(每人)
	女子單人	\$70(每人)
組合項目	混合雙人組	\$140(每組)
	三人組 (性別不限)	\$210(每組)

七、報名規則

1. 單人項目：每校每項最多可報三名運動員
2. 組合項目：每校每項最多可報三隊
3. 每名運動員最多可參加兩個項目

八、報名方法

填妥報名表格連同報名費，以劃線支票(支票抬頭為-中國香港體操總會)交回或郵寄至香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1002室中國香港體操總會收(信封面左下角請註明「第七屆全港學界健美體操比賽」)

九、報名日期：由即日起至2010年9月27日(以郵戳為準)

【凡資料不齊或於截止日期後遞交之報名將不予處理】

十、領隊會議及出場序抽籤

領隊會議將於2010年10月23日(星期六)下午3時正，假深水埗北河街體育館五樓會議室舉行，屆時將進行比賽出場次序抽籤及公佈比賽注意事項，各參賽者必須派代表出席

十一、獎勵方法

1. 凡完成當日比賽之運動員，均可獲發【參與證書】以茲鼓勵
2. 每項目設冠、亞、季軍獎項及前八名之運動員，可獲頒發【名次證書】
3. 所有名次獎項得分需達10分或以上方獲頒發
4. 所有獎項/名次證書數目均採取「參加隊數-1」之方式頒發【例：參加隊數=5，獎項=5-1=4】
5. 各組別均設有團體錦標冠、亞及季軍。每校需派出3位(隊)或以上運動員參賽方可角逐團體錦標獎項  
團體錦標計分方法如下：

	單人項目								組合項目(混合雙人及三人)							
名次	1	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5	6	7	8
得分	9	7	6	5	4	3	2	1	11	9	8	7	6	5	4	3

## 十二、場地規格

項目	場地規格
男子單人/ 女子單人/ 混合雙人組/ 三人組	7 米 x 7 米

## 十三、比賽服裝

1. 運動員應穿符合國際規則之體操衣比賽 (參考附圖)
2. 運動員必須穿著白色運動鞋(白布鞋除外)及白色短襪
3. 參加混合雙人及三人組比賽之運動員必須穿著統一比賽服飾
4. 服裝如不符上列規定者，將被扣分。(根據國際健美體操比賽規則【2009 至 2012 年】，運動員不可配帶飾物比賽，未能符合以上要求者將被扣 0.2 分；運動員所穿著之服裝如完全不符合規定，將被扣 2 分)

十四、比賽規則：詳情可在 <http://www.gahk.org.hk/> 下載

## 十五、參賽學校及運動員須知

1. 各參賽運動員及隊伍之出場次序將於領隊會議中進行抽籤，如缺席者則由大會代為抽籤決定，不得異議;
2. 各運動員(隊)須於比賽日報到時(或之前)提交難度動作表;
3. 各參賽學校須派代表(最多 4 位參賽運動員)參加比賽開幕式及綵排;
  - (a) 綵排時間為比賽日上午 8:30
  - (b) 開幕式時間為比賽日上午 9:00
  - (c) 學校代表需預備 2 個 8 拍的健美體操動作作開幕式出場用(註:可以是比賽套路其中的動作)
4. 是次比賽設等候區，該區只允許將出場的兩名或兩隊運動員及其負責老師使用，其他人員不得入內
5. 參賽者必須在大會編定的開賽時間前一小時攜同附有相片的有效身分證明文件(例如：香港永久性居民身份證、學生證或學生手冊)前往「報到處」報到，以便大會工作人員核對其身分，如運動員無法出示證件或被發現身分不符，**一律不准出賽**，所繳費用一概不獲發還;

## 十六、備 註

1. **體操運動存在一定風險。為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保;**
2. 報名表可自行影印;
3. 抬頭: 請以學校為單位，收據如有遺失，恕不補發;
4. 如有虛報之嫌，總會有權向教練/運動員查證。如虛報屬實，大會將即時取消該隊或該名運動員之參賽資格並褫奪獎牌及各次，所繳費用一概不獲發還;
5. 報名一經確實，所繳費用一概不獲發還;
6. 賽事不設上訴，以即場判決為最終判決;
7. 本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。

## 十七、查 詢

中國香港體操總會  
電話：2504 8233 傳真：2882 8590 電郵：mail@gahk.org.hk



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

## 第七屆全港學界健美體操比賽

### 學校報名表格(單人項目)

學校名稱：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

負責老師：\_\_\_\_\_ 電話號碼：(辦公室)\_\_\_\_\_ (手提)\_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

項目	參加者姓名		出生日期 (日/月/年)	性別
	中文	英文 (正楷)		
男子單人	1.			男
	2.			男
	3.			男
女子單人	1.			女
	2.			女
	3.			女

備註:

- 單人項目每校每項最多可報三名運動員
- 每名運動員最多可參加兩個項目
- 每名運動員均需填寫運動員聲明
- 請以\* 註明為開幕式代表運動員

校長簽署：\_\_\_\_\_ 負責老師簽署：\_\_\_\_\_

(中學組/小學組適用)

日期：\_\_\_\_\_ 學校(部門)蓋印：\_\_\_\_\_



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

# 第七屆全港學界健美體操比賽

## 學校報名表格(組合項目)

學校名稱：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

負責老師：\_\_\_\_\_ 電話號碼：(辦公室) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

傳真號碼：\_\_\_\_\_ 電郵地址：\_\_\_\_\_

項目	參加者姓名		出生日期 (日/月/年)	性別
	中文	英文 (正楷)		
混合雙人組 (一)	1.			男
	2.			女
混合雙人組 (二)	1.			男
	2.			女
混合雙人組 (三)	1.			男
	2.			女
三人組 (一)	1.			男/女
	2.			男/女
	3.			男/女
三人組 (二)	1.			男/女
	2.			男/女
	3.			男/女
三人組 (三)	1.			男/女
	2.			男/女
	3.			男/女

備註:

- 組合項目：每校每項最多可報三隊
- 每位運動員均需填寫運動員聲明
- 請以\* 註明為開幕式代表運動員

校長簽署：\_\_\_\_\_ 負責老師簽署：\_\_\_\_\_

(中學組/小學組適用)

日期：\_\_\_\_\_ 學校(部門)蓋印：\_\_\_\_\_

## 第七屆全港學界健美體操比賽

### 參加者聲明

\*\*\*\*\*

1. (本人/小兒/小女) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時有任何傷亡，主辦機構無須負責。如(本人/小兒/小女)在活動期間發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送(本人/小兒/小女)到醫院接受治療。主辦機構或教練無須就(本人/小兒/小女)的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. (本人/小兒/小女) 已細閱及明白章程上的內容，並願意遵守賽會有關賽事的所有安排。

**\*(未滿十八歲參賽者須由家長或監護人簽署聲明)**

參賽學校: \_\_\_\_\_

\*家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ \*家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

參加者姓名: \_\_\_\_\_ 參加者簽署: \_\_\_\_\_

## 第七屆全港學界健美體操比賽

### 參加者聲明

\*\*\*\*\*

1. (本人/小兒/小女) 的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時有任何傷亡，主辦機構無須負責。如(本人/小兒/小女)在活動期間發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送(本人/小兒/小女)到醫院接受治療。主辦機構或教練無須就(本人/小兒/小女)的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. (本人/小兒/小女) 已細閱及明白章程上的內容，並願意遵守賽會有關賽事的所有安排。

**\*(未滿十八歲參賽者須由家長或監護人簽署聲明)**

參賽學校: \_\_\_\_\_

\*家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ \*家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_

參加者姓名: \_\_\_\_\_ 參加者簽署: \_\_\_\_\_

**第七屆全港學界健美體操比賽**  
**難度動作申報表**  
 (每參賽項目需填寫一張)

學校名稱：\_\_\_\_\_ 負責老師/教練：\_\_\_\_\_

組 別： 小學 / 中學 / 大專

項 目： 男子單人 / 女子單人 / 混合雙人 / 三人

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

請填寫難度動作編號 (例: A101, B104, C103, D181)

難度動作 1	難度動作 2	難度動作 3	難度動作 4	難度動作 5	難度動作 6	難度動作 7	難度動作 8	難度動作 9	難度動作 10	難度動作 11	難度動作 12

**第七屆全港學界健美體操比賽**  
**難度動作申報表**  
 (每參賽項目需填寫一張)

學校名稱：\_\_\_\_\_ 負責老師/教練：\_\_\_\_\_

組 別： 小學 / 中學 / 大專

項 目： 男子單人 / 女子單人 / 混合雙人 / 三人

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

運動員編號：\_\_\_\_\_ 運動員姓名：\_\_\_\_\_

請填寫難度動作編號 (例: A101, B104, C103, D181)

難度動作 1	難度動作 2	難度動作 3	難度動作 4	難度動作 5	難度動作 6	難度動作 7	難度動作 8	難度動作 9	難度動作 10	難度動作 11	難度動作 12