中國香港體育協會暨奧林匹克委員會　中國香港體操總會　康樂及文化事務署

聯合主辦　資助

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽
報名章程

一・　日　期：2009 年 5 月 24 日（星期日）

二・　時　間：上午 9 時

三・　地　點：香港灣仔港灣道體育館

四・　比賽項目及組別：

1・個人項目分爲以下八組：

女子／男子 12 歲或以下　（97 年或以後出生者）
女子／男子 13 至 14 歲　（95 年至 96 年出生者）
女子／男子 15 至 17 歲　（92 年至 94 年出生者）
女子／男子 18 歲或以上　（91 年或以前出生者）

2・雙人同步賽則分爲以下四組：

女子／男子 17 歲或以下　（92 年或以後出生者）
女子／男子 18 歲或以上　（91 年或以前出生者）

(雙人同步賽之年齡計算是以較年長參賽者的年齡作爲該對的參賽年齡。)

五・　賽　制：　每項比賽（包括個人及同步）運動員在初賽須演出一套規定套路（參閱分齡賽規定動作表），最高得分的十名／對運動員進入決賽；如有多位成績相同的第十名運動員，則每位成績相同的運動員均可進入決賽。如參賽人數／對只有或少於十人／對，則所有運動員均可進入決賽。在決賽每名／對運動員須演出一套自選套路。比賽總成績爲初賽得分加決賽得分。

註：動作要求：

1. 規定動作的要求：
- 必須包括大會指定的四個規定技術。
- 運動員必須依照整套自編套路的次序來完成第一套規定動作，不可　改變，否則作動作終止論。

2. 自選動作的要求：
- 自選動作不設任何限制，運動員可自由編排自選動作套路。
- 自選動作重複，則不計算重複動作的難度分。

六・　比賽次序：
1. 初賽的比賽次序由抽籤決定。
2. 決賽的比賽次序由初賽的成績決定，分數較高者得較後的比賽次序。若分數　相同則次序由抽籤決定。

七・　報名資格：　凡香港公民均可報名參加。

八・　報名費用：　個人賽 —— 每人五十元正，雙人同步賽 —— 每隊七十元正。

另收＊保險費用 —— 每人十元正 (不論是否同時參與個人或雙人同步）

九・　獎　項：個人賽每組前四名得分最高者，及雙人同步賽前三名得分最高隊伍，將獲頒獎牌及證書。

十・　截止報名日期及報名方法：

填妥報名表格，連同報名費於　**2009 年 5 月 4 日前**　寄交（或遞交）本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期爲準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。

十一・　領隊會議：2008 年 5 月 10 日（星期日）4pm - 7pm 港灣道體育館

(所有領隊或團體代表必須出席，否則取消該團體所有運動員之參賽資格)

十二・　查　詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵　mail@gahk.org.hk

十三・　備　註：報名表格歡迎自行複印。

＊ 體操運動存在一定風險，爲提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

**** 本會有權修改部份章程而不作另函通知 ****

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會　中國香港體操總會　康樂及文化事務署

聯合主辦　資助

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽

規定動作表

個人項目 (Individual)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

18 歲或以上 ≥18 Years old	● 3/4 front somi (/) or 3/4 back somi (/) ● 1 1/4 front somi (from back drop) or 1 1/4 back somi (from back drop) ● Back somi (/) ● Barani
15-17 歲 15-17 Years old	● Front somi (o) ● Back somi (o) ● Front drop ● Back drop
13-14 歲 13-14 Years old	● Full Twist ● Front drop ● Back drop ● Piked jump
12 歲或以下 Under or 12 Years old	不設規定

雙人同步 (Synchronization)

男子(Boys)及女子(Girls)規定動作相同

18 歲或以上 ≥18 Years old	● Back somi (o) ● Front somi (o) ● 3/4 front somi (/) or 3/4 back somi (/) ● Barani (o)
17 歲或以下 ≤17 Years old	● Back somi (o) ● Front somi (o) ● Front drop ● Back drop

填寫動作咭時,除有指定身體姿勢的動作外, 其他的規定動作必須標明身體姿勢,否則當直體論 o

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會　　中國香港體操總會　　康樂及文化事務署

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽

個人組別 報名表

個人組別 性別: ☐ 男 組別: ☐12 歲或以下 ☐15 至 17 歲 ☐ 女 ☐13 至 14 歲 ☐18 歲或以上 已填寫動作咭： ☐ 姓名：(中文)_____ 出生年份：_____ 電郵:_____ 地址：_____ 電話：_____ 簽署：_____	**賽會專用** 出場次序 ☐

參加者所屬團體:

名稱:_____

教練姓名:_____ 註冊教練編號（如適用）:_____

地址:_____

_____ 電話:_____

填妥報名表格，連同報名費於 **2009 年 5 月 4 日前** 寄交（或遞交）本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期爲準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。

查　詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵　mail@gahk.org.hk
報名表格歡迎自行複印。

賽會專用 收費: ☐ 現金 ☐ 支票 _____		收據:_____
收件日期:_____	收費人: _____	代號:_____

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會　　中國香港體操總會　　康樂及文化事務署

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽
雙人同步 報名表

雙人同步	賽會專用
性別: ☐ 男　組別: ☐17 歲或以下 ☐ 女　☐18 歲或以上 已填寫動作咭： ☐ 姓名 1 ：(中文)_____ 出生年份：_____　電郵:_____ 地址：_____ 電話：_____　簽署：_____ 姓名 2 ：(中文)_____ 出生年份：_____　電郵:_____ 地址：_____ 電話：_____　簽署：_____	出場次序 ☐

參加者所屬團體:

名稱:_____

教練姓名:_____ 註冊教練編號（如適用）:_____

地址:_____

_____　電話:_____

填妥報名表格，連同報名費於 **2009 年 5 月 4 日前** 寄交（或遞交）本會辦事處，地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室，以郵戳日期爲準，逾期將不會受理。(勿郵寄現金，若以劃線支票繳付報名費，抬頭請寫『中國香港體操總會』)。

查　詢：電話 2504 8233 / 傳真 2882 8590 / 電郵　mail@gahk.org.hk
報名表格歡迎自行複印。

賽會專用 收費: ☐ 現金　☐ 支票 _____　收據:_____
收件日期:_____　收費人: _____　代號:_____

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽
Competition Card

Competitor name: _____ (中文)

☐Individual Competition ☐Synchronized Competition

Grade: Boys / Girls 18 or above / 15-17 / 13-14 / 12 or below

Routine I (套路 1)

No.*	Movement	Pos.	Diff.	Chk.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

請以* 號表示**規定**動作

Competitor‘s signature:_____ Date:_____

Judge’s signature:_____

Pos. : Body position **Diff.** : Difficulty **Chk.** : Checked (Used by judges)

※比賽卡必須簽名並連同報名表寄交（或遞交）中國香港體操總會，每份遲交（或遞交）之動作申報表須額外繳付港幣貳拾圓之行政費用。

報名表格歡迎自行複印。

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會　　中國香港體操總會　　康樂及文化事務署

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽
年齡及健康申報

(請依據報名表次序貼上有關副本)

*男 / 女　18歲或以上 / 15-17歲 / 13-14歲 / 12歲或以下

在此貼上身份證副本

運動員、家長或監護人聲明

運動員姓名：_____

我聲明：_____（參加者姓名）的健康及體能良好，適宜參加上述活動，如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳，而引致於參加這個活動時傷亡，主辦機構無需負責。如 *本人/ 小兒/小女在活動發生任何意外，本人授權主辦機構全權決定是否送 *本人/ 小兒/ 小女到醫院接受治療。主辦機構或教練無需就 *本人/ 小兒/ 小女 的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

運動員簽署：_____

家長簽署：_____

家長姓名：_____

日期：_____

註：1. 如有需要可自行影印
2. 報名時，如未能遞交年齡及健康申報表，本會將禁止該運動員出賽
3. 體操運動存在一定風險，爲提供保障，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參加者亦可按個人需要自行額外投保。

*請刪去不適用者

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會 聯合主辦　中國香港體操總會　康樂及文化事務署 資助

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽

領隊申報

本人謹授權下列教練/領隊代表本人帶領運動員參加中銀香港第五十二屆體育節2009年全港彈網分齡比賽，除負責處理一切比賽及運動員與支持者行爲紀律問題外，並願意遵守大會所訂下之章則。

注意事項

- 每名參賽運動員最多只能派兩位領隊帶領；領隊必須戴上領隊証方能進入比賽場地。
- 請填妥以下申請表格，連同相片及貼上領隊証，連同報名表格寄回本會辦理，逾期恕不辦理，敬請合作。領隊証將於比賽當日派發。

領隊証申請表

比賽日委派之領隊姓名 :_____ 聯絡電話 :_____

負責之運動員姓名 :

運動員姓名及參賽組別 (括號內)	運動員姓名及參賽組別 (括號內)
1. ( )	6. ( )
2. ( )	7. ( )
3. ( )	8. ( )
4. ( )	9. ( )
5. ( )	10. ( )

中銀香港第五十二屆體育節
2009 年全港彈網分齡比賽
領隊証

領隊姓名：_____

相
片
Photo

註：如有需要可自行影印