

# 2023 全國少年競技體操 U 系列錦標賽選拔章程（李寧杯）

名稱：2023 全國少年競技體操 U 系列錦標賽

時間：2023 年 7-8 月

地點：中國

## 參加者資格及條件

1. 任何持有有效香港特區護照包括居住在香港本地、海外及中國內地運動員
2. 2023 年齡介乎 9-12 歲男子和女子運動員 (2014-2011 年出生)
3. 2023-2024 年度中國香港體操總會註冊會員
4. 持有有效之港澳居民來往內地通行證
5. 經過公開選拔測試

## 選拔目的

1. 賦予所有參賽者公平競爭平台
2. 公開、公平、公正
3. 良性的競爭與挑戰

## 選拔目標

1. 挑選最佳男女少年運動員參加全國少年體操錦標賽
2. 挑選能夠完成 3 項及彈網（男子）和 2 項及彈網（女子）的運動員
3. 挑選有機會在單項及彈網上取得獎牌的運動員
4. 挑選有機會在單項上取得獎牌的運動員

## 選拔時間表

2023 年 6 月 5 日	報名截止
2023 年 6 月 11 日	公開選拔賽（順利邨體育館 體操訓練場）

報名費用 港元\$100（港隊運動員除外）

## 報名方式

1. 網上報名：<https://forms.gle/7Dsemcy4bqFgmQDS6> 及郵寄/親身遞交支票到中國香港體操總會辦公室
2. 參加者必須填寫及提交報名表，若 2023 年 6 月 5 日前未能提交所需文件予中國香港體操總會者，一概不能參與選拔測試。

\*遞交報名表簽字前請仔細閱讀各項選拔條款

\*請確保所填寫的資料均屬正確，資料不齊全或有誤之報名恕不接納。

## 選拔流程及標準：

男子 <b>個人全能</b> 標準要求（按三項計算）				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	29.00	28.00	27.00	26.00
彈網分數	10.00	10.00	10.00	10.00

男子 <b>單項</b> 標準要求				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	11.00	11.00	11.00	11.00
彈網分數	10.00	10.00	10.00	10.00

女子 <b>個人全能</b> 標準要求（按兩項計算）				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
個人全能分數	19.00	18.00	17.00	16.00
彈網分數	8.00	8.00	8.00	8.00

女子 <b>單項</b> 標準要求				
年齡	9 歲	10 歲	11 歲	12 歲
單項分數	10.00	10.00	10.00	10.00
彈網分數	8.00	8.00	8.00	8.00

1. 根據“2023 中國少年兒童體操比賽規定動作及評分標準”作選拔標準
2. 入選標準如下：
  - a) 完成所有比賽成套的要求
  - b) 達標全能分數及彈網分數
  - c) 達標單項分數及彈網分數
3. 有機會獲獎或入決賽者優先考慮
4. 如有必要，中國香港體操總會有權更改選拔測試政策
5. 任何有利於香港體操精英的發展，評選小組有權決定並賦有最終解釋權
6. 評選小組選拔結果為最終選拔結果

## 評選小組

1. 中國香港體操總會代表
2. 競技體操男子和女子技術委員會代表
3. 香港體育學院體操總教練

## 上訴機制

中國香港體操總會設上訴小組包括成員如下：

1. 中國香港體操總會上訴委員會
2. 競技體操男子和女子技術委員會代表
3. 香港體育學院體操總教練

(詳情可參閱中國香港體操總會網站上之「運動員參加海外比賽選拔事宜」)

(運動員必須在成績公布後 2 天內提出上訴並繳交 HK\$1,000。限期過後提出之上訴，上訴小組不予接受)

## 團隊教練

根據以下條例將成為團隊教練:

1. 運動員取得獎牌機會
2. 入選較多運動員的教練隨隊

## 入選後要求

1. 運動員必須把避免任何受傷作為準備工作的一部分
2. 比賽前，運動員任何時候都不能隱瞞任何影響訓練的傷病
3. 比賽前，運動員如不能出席教練員安排的集中訓練，有可能被取消參加比賽資格

## 替換和受傷

如運動員入選後受傷，他/她需要立即向總教練及中國香港體操總會報告及提交醫生有效證明。總教練及中國香港體操總會如認為該名運動員無法再有效地訓練或比賽，將被取消比賽資格並保留替換名單的權利。

## 比賽費用

1. 體院精英（ETG）運動員符合選拔標準分數要求可獲體院資助。費用包括所有比賽相關費用，如比賽報名費、本地及海外交通、食宿、保險、比賽體操服等；
2. 非體院精英（ETG）運動員需要自費。費用包括所有比賽相關費用，如比賽報名費、本地及海外交通、食宿、保險、比賽體操服等。所有參賽費用需繳交予中國香港體操總會。
3. 非體育學院教練員須要自費。費用包括所有比賽相關費用，如比賽報名費、本地及海外交通、食宿、保險等，所有參賽費用需繳交給中國香港體操總會。
4. 任何入選的運動員，教練員如因個人緣故中途退出（傷病除外）將須負責所有已交付的費用

## 藥物檢測

運動員應負責瞭解哪些構成違反反興奮劑規則的行為以及列入禁止名單的物質和方法。運動員應確保被禁止名單中的物質不進入其身體是每個個人的責任。運動員應對在藥物檢測的其樣品中發現的任何違禁物質或代謝物或標記物負責。任何運動員如違反國際體操聯合會（FIG）有關違反反興奮劑規則的行為會被取消選拔資格。

<https://www.gymnastics.sport/site/pages/antidoping-about.php>  
[www.antidoping.hk/education/education-materials/pamphlets](http://www.antidoping.hk/education/education-materials/pamphlets)

## 私隱聲明

根據《個人資料（私隱）條例》，除用作有關選拔活動用途外，本會在收集、使用、保留參加者的個人資料時絕對保密。

閣下提供有關資料純屬自願。如果你向我們提供任何有關第三方的個人資料時，當向我們提交有關資料前，你必須確保已通知第三方有關個人資料政策的條款，並已取得他的同意。若須確認或了解更多個人資料收集的政策，可瀏覽

<http://www.legislation.gov.hk>

## 政策更改

中國香港體操總會致力確保所有政策是最新，最公平和反映當前的實際狀況。

政策的更改將經由中國香港體操總會審查和批准。一旦更改獲得批准，該政策的更新將發佈於中國香港體操總會網址。

中國香港體操總會將保留一切上述各條款之演繹權及最終決定權。

**中國香港體操總會**  
**參加者健康及體能須知**

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或腕關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。