



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

第十三屆彈網國際裁判班 章 程

- 日期：2013年6月8日至9日
- 時間：詳見附頁（英文版）
- 地點：奧運大樓 - 會議室
- 語言：英語及普通話
- 費用：會員 - 港幣\$800元、非會員 - 港幣\$900元
國際體聯裁判註冊費：CHF150
- 講師：Mr. LIU Xing（國際體聯彈網技術委員會 委員）
- 報名資格：
1. 曾取得彈網國際裁判資格，並於過去四年內積極擔任本地或國際彈網比賽的裁判工作；或
2. 持有本會彈網初級裁判證書，並於過去四年內積極擔任本地彈網比賽的裁判工作；及
3. 經本會彈網技術委員會書面推薦並獲執委會通過。
- 報名日期：即日起至2013年4月30日止
(有關報名需經國際體聯，因此請在截止日期前報名，逾時後果自負)
- 報名方法：填妥報名表後，連同劃線支票，抬頭書『中國香港體操總會』及回郵信封一併寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室。(支票背面，請寫上姓名、課程及聯絡電話)
- 名額：30人
- 查詢辦法：請於辦公時間內致電2504 8233與本會職員聯絡。
- 備註：
(1) 一經取錄，所有費用（包括國際體聯之註冊費）概不發還；
(2) 獲取錄者，將於開班前接獲電話通知；
(3) 學員需自行從國際體聯下載最新的規則作上課之用；
(4) 學員出席率達80%方可參與考試；
(5) 每節遲到三十分鐘當缺席論；
(6) 裁判員必須在本會註冊方可代表總會出席國際賽事。



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

第十三屆彈網國際裁判班 報名表格

相片

(不貼相片，
恕不受理)

甲)個人資料

會員：編號 _____ 已於報名時同時申請 非會員
請以 (✓) 表示 <請另填會員申請表及獨立支票支付會費\$50>

姓名：(中) _____ (英) _____

性別： 男 / 女 年齡： _____ 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

電話：(日間) _____ (手提) _____

傳真： _____ 電郵： _____

地址： _____

乙)資 歷

本人持有 彈網國際裁判證書 (年份： _____)
 彈網初級裁判證書 (年份： _____)
 其他資歷 (請詳列項目、類別及年份) _____

申請人聲明 <*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

閣下所提供的資料只會用於本會之活動宣傳事宜，如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡

謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。

本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 / 敝子女已細閱及明瞭 [附件一] 之體能及健康須知，並同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效

申請人簽署： _____ 日期： _____

備註：請連同近照(.jpg)及有效香港特區護照副本於 30/4/2013 前一并交予

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，抬頭：「中國香港體操總會」，並於支票背面寫上姓名、課程名稱及聯絡電話

姓名： _____ 姓名： _____
 地址： _____ 地址： _____

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動

2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，
 並先徵詢醫生的意見才參加此活動。

3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。

4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。

6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。

7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。

8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。

9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。