



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

## 第十三屆健美體操國際裁判班 章 程

- 日 期 : 2013 年 6 月 27 日至 7 月 1 日
- 時 間 : 詳見附頁 (英文版)
- 地 點 : 奧運大樓
- 語 言 : 英語
- 費 用 : 會員 - 港幣\$1,300 元、非會員 - 港幣\$1,400 元  
國際體聯裁判註冊費: CHF150
- 講 師 : Ms. Tammy Yagi-Kitagaw (國際體聯健美體操技術委員會 委員)
- 報名資格 : 1. 曾取得健美體操國際裁判資格, 並於過去四年內積極擔任本地或國際健美體操比賽的裁判工作; 或  
2. 持有本會健美體操初級裁判證書, 並於過去四年內積極擔任本地健美體操比賽的裁判工作; 及  
3. 經本會健美體操技術委員會書面推薦並獲執委會通過。
- 報名日期 : 即日起至 2013 年 5 月 25 日止  
(請留意截止日期, 逾期將不能作報考國際裁判資格處理)
- 報名方法 : 填妥報名表後, 連同劃線支票, 抬頭書『中國香港體操總會』及回郵信封一併寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。(支票背面, 請寫上姓名、課程及聯絡電話)
- 名 額 : 30 人
- 查詢辦法 : 請於辦公時間內致電 2504 8233 與本會職員聯絡。
- 備 註 : (1) 一經取錄, 所有費用 (包括國際體聯之註冊費) 概不發還;  
(2) 獲取錄者, 將於開班前接獲電話通知;  
(3) 學員需自行從國際體聯下載最新的規則作上課之用;  
(4) 學員出席率達 80% 方可參與考試;  
(5) 每節遲到三十分鐘當缺席論;  
(6) 裁判員必須在本會註冊方可代表總會出席國際賽事。



中國香港體操總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

# 第十三屆健美體操國際裁判班 報名表格

相片  
(不貼相片，恕不受理)

## 甲) 個人資料

會員：編號 \_\_\_\_\_  已於報名時同時申請  非會員  
請以 (✓) 表示 <請另填會員申請表及獨立支票支付會費\$50>

姓名：(中) \_\_\_\_\_ (英) \_\_\_\_\_

性別： 男 / 女 年齡： \_\_\_\_\_ 出生日期： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電話：(日間) \_\_\_\_\_ (手提) \_\_\_\_\_

傳真： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_

地址： \_\_\_\_\_

## 乙) 資 歷

本人持有  健美體操國際裁判證書 (年份： \_\_\_\_\_)  
 健美體操初級裁判證書 (年份： \_\_\_\_\_)  
 其他資歷 (請詳列項目、類別及年份) \_\_\_\_\_

### 申請人聲明 <\*如申請人未滿十八歲，請由家長或監護人填寫>

閣下所提供的資料只會用於本會之活動宣傳事宜，如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡

謹證明本人 / 敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人 / 敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。

本人 / 敝子女、本人 / 敝子女之繼承人、本人 / 敝子女之遺囑執行人及本人 / 敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人 / 敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽、所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人 / 敝子女已細閱及明瞭 [附件一] 之體能及健康須知，並同時聲明本人 / 敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人 / 敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人 / 敝子女審查而可以使用本人 / 敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

本人 / 敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人 / 敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

**備註：請連同近照(.jpg)及有效香港特區護照副本於 25/5/2013 前一并交予**

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：	姓名：	姓名：
1. 已填妥之報名表及簽署聲明	_____	_____
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封	地址：	地址：
3. 已簽署之劃線支票，抬頭：「中國香港體操總會」，	_____	_____
並於支票背面寫上姓名、課程名稱及聯絡	_____	_____
電話	_____	_____

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
  - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
  - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
  - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
  - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
  - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
  - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
  - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動
  
2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，  
    並先徵詢醫生的意見才參加此活動。
  
3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。
  
4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。
  
5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。
  
6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。
  
7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。
  
8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。
  
9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

**XIII AER International Judges Course**  
**Schedule**

<b>Date</b>	<b>Time</b>	<b>Topic</b>
27/6/2013 (Thursday)	6:00pm –10:00pm	Lecture
28/6/2013 (Friday)	6:00pm –10:00pm	Lecture
29/6/2013 (Saturday)	9:00am –6:00pm	Lecture
30/6/2013 (Sunday)	9:00am –6:00pm	Lecture
1/7/2013 (Monday) Public Holiday	8:30am – 1:00pm	Exam