



第十三屆國際技巧體操裁判班

章 程

日 期 : 7/6/2013 – 10/6/2013

時 間 : 詳見附頁

地 點 : 奧運大樓 - 會議室

語 言 : 英語

費 用 : 會員 - 港幣\$1100 元 、 非會員 - 港幣\$1200 元
國際體聯裁判註冊費 : CHF150

講 師 : Ms. Irina NIKITINA (國際體聯技巧體操技術委員會 副主席)

報名資格 : 1. 曾取得國際技巧體操裁判資格 ; 或
2. 持有本會技巧體操裁判證書及參與裁判工作 ; 或
3. 由本會技術委員會推薦

報名日期 : **即日起至 2013 年 4 月 29 日 (星期一) 止**

報名方法 : 填妥報名表後, 連同劃線支票, 抬頭書『中國香港體操總會』及回郵信封一併寄回銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。

名 額 : 30 人

查詢辦法 : 請於辦公時間內致電 2504 8233 與本會職員聯絡。

備 註 : (1) 一經取錄, 所有費用 (包括國際體聯之註冊費) 概不發還 ;
(2) 請連同**近照 (.jpg)**及**有效香港特區護照副本**一并交予 ;
(3) 獲取錄者, 將於開班前接獲電話通知 ;
(4) 學員出席率達 80% 方可參與考試 ;
(5) 每節遲到三十分鐘當缺席論 ;
(6) 裁判員必須在本會註冊方可代表總會出席國際賽事 ;

中國香港體操總會
第十三屆國際技巧體操裁判班

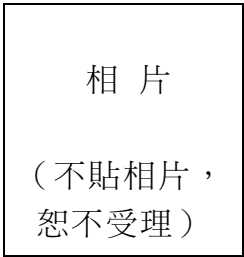
課程時間表

上課地點：奧運大樓 - 會議室

日期	時間	課程內容
7/6/2013 (星期五)	1100 – 2100	登記、總則、雙人、難度表
8/6/2013 (星期六)	1100 - 2000	三人、四人、難度表
9/6/2013 (星期日)	1100 - 1930	考試（理論）
10/6/2013 (星期一)	1100 - 1930	考試（實習）

備註：課程之時間及內容如有更改，不另通告。

中國香港體操總會
第十三屆國際技巧體操裁判班
報名表格



姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別： M/F 出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

聯絡電話： _____ 職業： _____

電郵地址： _____

英文地址： _____

體操裁判／教學經驗：

謹證明本人／敝子女是自願參加比賽或訓練課程，並願意自行承擔所有責任。本人／敝子女亦謹遵守貴會之一切規則、決定，包括藥物檢查條例。

本人／敝子女、本人／敝子女之繼承人、本人／敝子女之遺囑執行人及本人／敝子女之管理人謹此豁免中國香港體操總會、所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人／敝子女因參加是項比賽或課程而由任何原因，包括疏忽，所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。

本人／敝子女已細閱及明瞭 [附件一] 之體能及健康須知，並同時聲明本人／敝子女身體狀況良好及具備足夠之體能及技術完成賽事或訓練課程。

本人／敝子女願意授權大會及傳媒在無須本人／敝子女審查而可以使用本人／敝子女的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

本人／敝子女明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人／敝子女的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

日期： _____

申請人簽署： _____

請填妥以下地址標籤，以便本會作郵遞用途。

姓名： _____

姓名： _____

地址： _____

地址： _____

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：
 - 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
 - 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
 - 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
 - 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺
 - 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
 - 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
 - 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動

2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。

3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。

4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。

6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。

7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。

8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生證明文件，以作參考。

9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。