



中國香港體操總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

2011 年度全港彈網公開錦標賽

日期：二零一一年十二月十一日及十八日（星期日）

時間：09:00 – 18:00

地點：港灣道室內運動場

大會職員

- 鳴謝：
- (一) 頒獎嘉賓
 - (二) 籌委會會員、裁判團及各工作人員
 - (三) 港灣道室內運動場各工作人員
 - (四) 聖約翰救傷隊

比賽程序 二零一一年十二月十一日（星期日）

08:30–08:45	工作人員及裁判團報到		
08:45–09:00	男子及女子雙人同步運動員報到		
	A 網	B 網	C 網
09:00–12:00	男、女子雙人同步初賽及決賽		/
12:00–12:30	男、女子雙人同步頒獎禮		
12:30–14:30	午膳時間		
14:30–17:30	男子丙組初賽	女子丙組初賽(一)	女子丙組初賽(二)

比賽程序 二零一一年十二月十八日（星期日）

08:30–08:45	工作人員及裁判團報到		
08:45–09:00	男、女子公開組及男、女子乙組運動員報到		
	A 網	B 網	C 網
09:00–12:00	男子乙組初賽及 女子公開組初賽(二)	女子乙組初賽(一) 及 男子公開組初賽	女子乙組初賽(二)及 女子公開組初賽(一)
12:00–14:00	午膳時間		
14:00–17:30	女子丙組決賽、男子丙組決賽、女子乙組決賽、男子乙組決賽、 女子公開組決賽、男子公開組決賽		
17:30–18:00	個人及隊際頒獎禮		

* 以上時間只供參考，若有任何更改，將以大會之宣佈為準。

運動員初賽出場名單

		男子組				女子組					
		1		9		1		9			
個人項目	公開組	1	吳卓謙	9	葉朗星	1	何雅棋	9	謝佩琳	17	潘詠彤
		2	梁皓為	10	梁諾謙	2	何珊儀	10	胡永璇	18	陳紀靜
		3	林嘉俊	11	周諾謙	3	周靄彤	11	楊智敏	19	何穎思
		4	列海彤	12	梁錦輝	4	麥皓宜	12	馬婉蓉	20	余嘉萍
		5	文日義	13	阮國禧	5	程嘉穎	13	陳靖嵐	21	列海寧
		6	黃百川	14	張定恒	6	李詠詩	14	陳樂婷	22	凌秀虹
		7	朱偉雄			7	譚凱恩	15	梁愷晴	23	張琬茹
		8	梁偉民			8	周卓琳	16	聶彩珊	24	王德宜
	乙組	1	何澤深	16	錢俊樺	1	余嘉萍	16	張綽婷	31	林敏晞
		2	吳卓謙	17	周戩佑	2	譚凱恩	17	潘詠彤	32	陳紀靜
		3	黃百川	18	張定恒	3	謝佩琳	18	梁愷晴	33	阮樂然
		4	梁錦輝	19	林嘉俊	4	盧思如	19	張琬茹	34	賴堃睿
		5	梁偉民	20	朱偉雄	5	周靄彤	20	凌秀虹	35	何家裕
		6	李昱廷	21	阮國禧	6	楊嘉麗	21	陳晁嘉	36	胡永璇
		7	林希隅			7	梁慧彤	22	李詠詩		
		8	梁諾謙			8	陳靖嵐	23	陳詠琛		
		9	葉朗星			9	梁心悅	24	程嘉穎		
		10	鄭珞璋			10	王德宜	25	何穎思		
11		李昱良			11	黃婉婷	26	何雅棋			
12		劉朗風			12	劉嘉媚	27	陳麗情			
13		文日義			13	楊智敏	28	何珊儀			
14		梁思進			14	梁巧然	29	陳樂婷			
15		梁皓為			15	劉曉澄	30	馬婉蓉			
丙組	1	周曉鍵	19	周戩佑	1	梁愷晴	19	譚伊婷	37	吳家希	
	2	陳灝正	20	梁諾謙	2	陳靖嵐	20	蘇雯惠	38	吳羨碧	
	3	李昱良	21	梁思進	3	馮麒芸	21	林敏晞	39	李嘉澄	
	4	關德榮	22	黃百川	4	陸穎禧	22	陳曉芳	40	蔡紀昕	
	5	劉朗風	23	賴舜熺	5	阮樂然	23	馮芷晴	41	胡永璇	
	6	陳禧樂	24	莫漢宏	6	陳俊澄	24	盧穎琪	42	馬安妮	
	7	梁浩熙			7	衛卓南	25	蔡昕蓓	43	蕭綽文	
	8	阮國禧			8	陳祐希	26	陳詠琛	44	周曉彤	
	9	蕭焯天			9	劉曉澄	27	張嘉珮	45	鄭仲怡	
	10	陳家樂			10	張綽婷	28	黃婉婷	46	關睿知	
	11	李昱廷			11	周靄彤	29	關善至	47	吳海晴	
	12	林嘉俊			12	廖卓嘉	30	梁慧彤	48	葉欣	
	13	譚翱卓			13	羅樂雯	31	葉佩琪	49	梁巧然	
	14	張文浩			14	王詠嫻	32	馮樂淘	50	吳珮嘉	
	15	錢俊樺			15	蘇慧賢	33	馬婉蓉	51	蕭若明	
	16	文日義			16	梁穎怡	34	梁愛麗	52	戴佳穎	
	17	陳凌龍			17	梁心悅	35	侯凱琦			
	18	吳卓謙			18	盧思如	36	何穎諾			
雙人同步	1	朱偉雄、林希隅			1	謝佩琳、列海寧		9	陳詠琛、林敏晞		
	2	吳卓謙、錢俊樺			2	聶彩珊、李詠詩		10	麥皓宜、賴堃睿		
	3	文日義、列海彤			3	譚凱恩、楊智敏		11	王德宜、何珊儀		
	4	梁錦輝、周諾謙			4	余嘉萍、張琬茹		12	劉曉澄、盧思如		
	5	梁偉民、張定恒			5	梁心悅、張綽婷		13	周靄彤、周卓琳		
	6	李昱廷、李昱良			6	凌秀虹、何雅棋		14	阮樂然、黃婉婷		
	7	周戩佑、梁思進			7	梁慧彤、陳靖嵐		15	潘詠彤、何穎思		
				8	胡永璇、梁愷晴						