



中國香港體操總會 主辦 康樂及文化事務署 資助
2011 年全港技巧體操分齡賽 -章程

日期：2011 年 2 月 20 日(星期日)

時間：下午 1 時

地點：馬鞍山體育館 – 主場

目的：促進及推廣香港技巧體操之發展，提高運動技術水平。

2010 年 11 月 3 日
修正版

技巧項目：男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人、男子四人

- 年齡組別：
1. 初級組 6 至 13 歲（設男子雙人、女子雙人項目；選擇一套平衡或聯合套路參賽。）
 - * 平衡套路：選擇 5 個平衡動作；3 個單人動作第一類。
 - * 聯合套路：選擇 5 個必須包括有平衡及拋接動作；3 個單人動作必須包括第一、二類。
 - * 比賽動作必須在圖表一選擇。只允許 2 個動作難度分不能超過 1.0 在圖表二選擇，必須在比賽卡上標明動作來源及難度。
 2. 中級組 8 至 17 歲（設混合雙人、女子三人、男子四人項目；聯合套路參賽。）
 - * 選擇 6 個必須包括平衡及拋接動作；4 個單人動作必須包括第一、二類。
 - * 比賽動作必須在圖表一或圖表二選擇。
 3. 高級組 10 歲或以上（設 5 個項目；選擇一套平衡或拋接或聯合套路參賽。）
 - * 平衡套路：選擇 4 至 6 個平衡動作；3 至 4 個單人動作第一類。
 - * 動力套路：選擇 4 至 6 個拋接動作，至少要有一個空中接住同伴的動作；3 至 4 個單人動作第二類。
 - * 聯合套路：選擇 4 至 6 個必須包括有平衡及拋接動作；3 至 4 個單人動作必須包括第一、二類。
 - * 所有動作必須在圖表二或 FIG 難度表(09-12)中選擇。

註：

- A. 在 FIG 難度表選擇動作，必須是圖表一、二以外的動作；須附上圖像及標明頁碼。難度分將由技術委員會重新釐訂。
- B. 圖表二的限制：每一列只能選擇一個動作，只允許一次在同一列選擇兩個動作。
- C. 每套動作須於 2 分 30 秒之內完成（最短時間沒有限制），並要配合音樂與舞蹈。
- D. 比賽動作的圖表一及圖表二可於體操會網頁 <http://www.gahk.org.hk> 下載。
- E. 參賽運動員之年齡按出生年份計算。
- F. 6 至 13 歲組只評審完成分及藝術分。
- G. 所有參賽隊必須完成所有的難度動作，若與申報之動作數量及難度不乎，本會有權取消其參賽資格或扣分。

獎項：每項目均設冠、亞、季軍，前三名運動員可獲獎杯及証書；第四至六名則獲証書乙張。
（每項目參賽隊伍若不足兩隊，將不記名次，但頒發參賽証書乙張。）

評分標準：技術分 10 分及藝術分 10 分，參考國際賽例標準評分；難度分起評由本會技巧體操技術委員會評定。

- 服裝 : 參賽運動員須穿著合適的體操衣。
- 報名費用 : 每人每項目\$30，另加每人\$10 保險費。
(包括保險費用) (初、中級組每名運動員只可參加一個組別的一個項目。)
(高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目，並需分別繳付兩個項目之報名費。)
- 報名方法 : 參加人士需提交以下文件於截止日期前郵寄或逕交銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室
1. 已填妥之報名表格(包括相片及聲明)
 2. 比賽卡及相片
 3. 出生證明副本
 4. 報名費用，劃線支票抬頭「中國香港體操總會」(現金及期票恕不接受)
請於支票背後寫上參加者姓名、組別、比賽項目及聯絡電話
 5. 貼上\$1.4 郵票之回郵信封乙張
- 截止報名日期 : 2011 年 1 月 31 日 (以郵戳為準，報名必須填寫比賽卡並與報名表一併遞交。)
- 查詢 : 中國香港體操總會
電話: 2504 8233 傳真: 2882 8590
電郵: mail@gahk.org.hk 網址: http://www.gahk.org.hk
- 備註 : 1. 所有領隊/教練/代表**必須出席**領隊會議，詳情如下:
日期: 2011 年 2 月 7 日(星期一)
時間: 下午 7 至 8 時正
地點: 北河街體育館六樓會議室(地址: 深水埗基隆街 333 號北河街市政大廈 6 樓)
會議內容: 抽籤比賽次序、核對參賽隊伍比賽卡及公佈比賽注意事項。
如領隊/教練/隊伍代表缺席領隊會議，該隊將被扣 0.3 分。
2. 已遞交比賽卡之動作，恕不接受任何更改申請。
 3. 運動員在比賽時所表演的動作，與遞交比賽卡的動作不同，該動作之難度分將不獲計算。所有專項動作及單人動作必須按表演的順序填寫。
 4. 單人動作的表演須與同伴同時或依次進行，動作可以不相同，但必須註明。
 5. 參賽運動員可於上午 10 時正至中午 12 時到場向大會報到並遞交比賽音樂 CD。參賽音樂須錄製於 CD 第一首，並寫上參賽者的姓名、項目、組別。須於報到時遞交(中午 12 時前)；**逾時遞交之隊伍將會被扣分 0.5。**
 6. 若有虛報年齡之嫌，賽會有權要求教練出示運動員出生證明書正本。若未能即時提供或虛報屬實，大會將即時取消其隊伍之參賽資格並褫奪獎牌及名次，所繳費用亦不獲發還。
 7. 如各參賽團體或運動員家屬欲於比賽期間進行拍攝，請於比賽當日到司令台登記領取「比賽攝影証」。大會有權拒絕不能出示「比賽攝影証」人士進行拍攝。「比賽攝影証」只限是次比賽專用，拍攝範圍需依照大會指出。
 8. **體操運動存在一定風險，為提供保障予參加者，本會政策規定各參加者必須購買個人意外保險。參賽者亦可按個人需要自行額外投保。**
 9. 本賽事不設上訴。
【本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。】

2011 年全港技巧體操分齡賽
報名表格

組別 \ 項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人
初級組 6 至 13 歲					
中級組 8 至 17 歲					
高級組 10 歲或以上					

參加者資料：

參加者 姓名（中文）：_____（英文）_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)
年齡：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____	
出生日期：_____ 聯絡地址：_____	

教練及學校資料

學校/機構：_____ 學校蓋章：_____

教練姓名：_____ 電話：_____

聯絡地址：_____

註：

- 參加者需填寫「運動員、家長或監護人聲明」，如參加者未滿 18 歲，則由家長填寫。所有參加者需附上年齡證明副本(包括身份証、出世紙、護照)與報名時一併遞交。
- 如有需要，請自行影印表格。
- 每張報名表只可填寫一隊，不同隊伍及組別請另填表格。
- 不貼相片及資料不全，恕不受理。
- 所有參賽者資料只作是次比賽活動及日後活動宣傳之用，絕對保密。
- 每名參賽者需填寫一份報名表，並以每隊為單位，將整隊之運動員報名表連同比賽卡交予本會。
- 初、中級組每名運動員只可參加一個組別的一個項目；高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目。
- 如高級組運動員參加兩個項目，需填寫兩份報名表。

2011 年全港技巧體操分齡賽

運動員、家長或監護人聲明(18 歲以下人士需由監護人填寫)

- 本人謹此聲明：_____（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人/小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
- 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
- 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消，所繳費用，亦不獲退還。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：_____

家長簽署：_____

日期：_____

家長姓名：_____

2011 年全港技巧體操分齡賽
比賽卡

組別 \ 項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人
初級組 6 至 13 歲					
中級組 8 至 17 歲					
高級組 10 歲或以上					

(初、中級組每名運動員只可參加一個項目；高級組每名運動員可參加最多兩個不同項目)

教練姓名： _____ 電話： _____

參賽者	相片 1	相片 2	相片 3	相片 4
姓名				
出生年份				
動作 1：			動作 2：	
動作 3：			動作 4：	
動作 5：			動作 6：	
動作 7：			動作 8：	
動作 9：			動作 10：	

註：1.比賽動作必須按表演順序填寫。必須附上圖像及註明圖表頁碼。

2.有選擇之動作必須標明動作類型及轉體度數。

3.單人動作計算：單人動作數量的總分除以同伴數量。

技巧動作難度分： _____ 單人動作難度分： _____

總難度分起評： _____

教練簽署： _____ 日期： _____