

2010 全港十八區健美體操分齡賽

程序表

日期：二零一零年三月二十八日（星期日）

時間：上午十一時至下午六時

地點：荃灣蕙荃體育館

時間	項目
10:45 - 11:45	報到及熱身時間
11:45 - 12:00	綵排
12:00 - 12:10	開幕式
12:10 - 2:30 (單人項目)	男子單人A組 (2名)
	女子單人A組 (5名)
	男子單人B組 (10名)
	女子單人B組 (10名)
	男子單人C組 (1名)
	女子單人C組 (6名)
	男子單人D組 (3名)
	女子單人D組 (4名)
2:40 - 4:20 (組合項目)	混合雙人B組 (5隊)
	混合雙人D組 (3隊)
	三人A組 (1隊)
	三人B組 (8隊)
	三人C組 (2隊)
4:30 - 5:00	三人D組 (3隊)
	頒獎典禮

註：

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改，請密切留意大會宣佈。