

# 2010 全港十八區健美體操分齡賽

## 程序表

日期：二零一零年三月二十八日（星期日）

時間：上午十一時至下午六時

地點：荃灣蕙荃體育館

時間	項目
10:45 - 11:45	報到及熱身時間
11:45 - 12:00	綵排
12:00 - 12:10	開幕式
12:10 - 2:30 (單人項目)	男子單人 A 組 (2 名)
	女子單人 A 組 (5 名)
	男子單人 B 組 (10 名)
	女子單人 B 組 (10 名)
	男子單人 C 組 (1 名)
	女子單人 C 組 (6 名)
	男子單人 D 組 (3 名)
	女子單人 D 組 (4 名)
2:40 - 4:20 (組合項目)	混合雙人 B 組 (5 隊)
	混合雙人 D 組 (3 隊)
	三人 A 組 (1 隊)
	三人 B 組 (8 隊)
	三人 C 組 (2 隊)
4:30 - 5:00	三人 D 組 (3 隊)
	頒獎典禮

註：

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改，請密切留意大會宣佈。