全港十八區健美體操分齡賽 2010
難度動作申報表
(每參賽項目需填寫一張)

組　　別：___A 組(6-9 歲)　/　B 組(10-12 歲)　/　C 組(13-16 歲) /　D 組(17 歲或以上)_

項　　目：　男子單人／　女子單人／　混合雙人／　三人

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

請填寫難度動作編號 (例: A101, B104, C103, D181)

難度動作 1	難度動作 2	難度動作 3	難度動作 4	難度動作 5	難度動作 6	難度動作 7	難度動作 8	難度動作 9	難度動作 10	難度動作 11	難度動作 12

全港十八區健美體操分齡賽 2010
難度動作申報表
(每參賽項目需填寫一張)

組　　別：___A 組(6-9 歲)　/　B 組(10-12 歲)　/　C 組(13-16 歲) /　D 組(17 歲或以上)_

項　　目：　男子單人／　女子單人／　混合雙人／　三人

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

運動員編號:_____ 運動員姓名:_____

請填寫難度動作編號 (例: A101, B104, C103, D181)

難度動作 1	難度動作 2	難度動作 3	難度動作 4	難度動作 5	難度動作 6	難度動作 7	難度動作 8	難度動作 9	難度動作 10	難度動作 11	難度動作 12