



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會  
主辦



中國香港體操總會  
協辦



康樂及文化事務署  
資助

## 中銀香港第五十三屆體育節 二〇一〇年全港技巧體操公開賽

### 比賽章程

日期：二〇一〇年五月三十日（星期日）

時間：下午一時至六時

地點：九龍公園體育館

目的：促進及推廣香港技巧體操之發展，提高技巧運動技術水平。

技巧項目：男子雙人、女子雙人、混合雙人、女子三人、男子四人

- 組別：
1. 新秀組（設 5 個項目；選擇下列其中一種套路參賽。）
    - \***平衡套路**：選擇完成 4 至 6 個平衡造型動作；3 至 4 個單人動作第一類。
    - \***動力套路**：選擇完成 4 至 6 個拋接動作；至少要有一個空中接住同伴的動作；3 至 4 個單人動作第二類。
    - \***聯合套路**：選擇完成 4 至 6 個必須包括有平衡及拋接動作；3 至 4 個單人動作必須包括第一、二類。  
（所有動作在圖表一選擇，只允許 2 個動作難度分不能超過 1.0 在圖表二選擇，必須在比賽卡上標明動作來源及難度。）
  2. 公開組（設 5 個項目；選擇下列其中一種套路參賽。）
    - \***平衡套路**：選擇完成 4 至 6 個平衡造型動作；3 至 4 個單人動作第一類。
    - \***動力套路**：選擇完成 4 至 6 個拋接動作；至少要有一個空中接住同伴的動作；3 至 4 個單人動作第二類。
    - \***聯合套路**：選擇完成 4 至 6 個必須包括有平衡及拋接動作；3 至 4 個單人動作必須包括第一、二類。  
（所有動作必須在圖表二或在 FIG 難度表(2009-2012)中選擇。）

註：

- ◆ 在 FIG 難度表選擇動作，必須是圖表二以外的動作；須附上圖像及標明頁碼。難度分將由技術委員會重新釐訂。
- ◆ 圖表二的限制：每一列只能選擇一個動作，只允許一次在同一列選擇兩個動作。
- ◆ 每套動作須於 2 分 30 秒之內完成（最短時間沒有限制），並要配合音樂與舞蹈。
- ◆ 比賽動作的圖表一及圖表二可於本會網頁 [www.gahk.org.hk](http://www.gahk.org.hk) 下載。
- ◆ 新秀組，各參賽項目組合最年長的同伴與最年幼的同伴的年齡差距，不能超過 8 年。公開組沒有此限制。
- ◆ 所有參賽運動員必須 6 歲或以上；年齡按出生年份計算。
- ◆ 參賽隊必須完成規程所定的動作數量及符合所申報的難度，否則不獲計算名次。
- ◆ 運動員在比賽時所表演的動作，與遞交比賽卡的動作不同，該動作之難度分及專門要求將不獲計算。

- ◆ 所有參賽隊必須完成所有的難度動作，若與申報之動作數量及難度相差太遠，本會不排除考慮取消其參賽資格。
- ◆ 所有技巧動作及單人動作必須按照填報比賽卡的順序進行。
- ◆ 單人動作的表演須與同伴同時或依次緊接進行，動作可以不相同，但必須選擇同一類型。

- 獎項：每項目均設冠、亞、季軍，前六名頒發證書。  
(每項目參賽隊伍若不足兩隊，將不記名次，但頒發參賽證書。)
- 評分標準：技術分 10 分及藝術分 10 分，參考國際賽例標準評分；難度分起評由本會技巧體操技術委員會評定。
- 服裝：參賽運動員須穿著合適的體操衣，服裝上不得附有表任何團體的標誌或徽章。
- 報名費用：
  - 雙人項目\$100
  - 女子三人\$150
  - 男子四人\$200
  - (各組別費用已包括每名運動員\$20 保險費)
  - (每名運動員只可參加一個組別的一個項目)
  - ◆ 一旦接受申請，所繳費用，概不奉還。
- 報名方法：參加人士需提交以下文件於截止日期前郵寄或逕交銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室。
  1. 報名表格及相片
  2. 比賽卡及相片
  3. 出生證明副本(身份証 / 出世紙或護照)
  4. 運動員、家長或監護人聲明
  5. 報名費用，劃線支票抬頭「中國香港體操總會」，支票背頁請寫上參賽者姓名及組別(期票恕不接受)
  6. \$1.4 回郵信封乙個
  - ◆ 如有虛報，所繳費用一概不奉還。
- 截止報名日期：2010 年 5 月 10 日 (以郵戳為準，報名必須填寫比賽卡並與報名表一併遞交。)
- 查詢：中國香港體操總會  
 電話: 2504 8233      傳真:2882 8590      電郵:mail@gahk.org.hk  
 網址:www.gahk.org.hk
- 備註：
  - \* 由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會規定所有運動員購買保險，亦建議各運動員按需要自行購買額外保險。
  - \* 所有領隊或教練必須出席 2010 年 5 月 17 日 (星期一) 晚上 7 時於北河街體育館會議室(地址：深水埗基隆街 533 號)之領隊會議。會議內容包括：比賽次序抽籤、核對參賽隊伍比賽卡及公佈比賽注意事項。已遞交比賽卡之動作，將不接受任何更改申請。
  - \* 參賽運動員須於比賽日上午 10 時正到達場地並即時向大會報到並提交參賽音樂。
  - \* 參賽音樂須錄製於錄音帶 A 面或 CD 第一首，並寫上參賽者的姓名、項目、組別。
  - \* 如各參賽團體或運動員家屬欲於比賽期間進行拍攝，需填妥「攝影証」申請表(於領隊會議後寄給各運動員)，用作換領「比賽攝影証」。大會有權拒絕不能出示「比賽攝影証」人士進行拍攝。「比賽攝影証」只限是次比賽專用，拍攝範圍需依照大會指示。
  - \* 未持有攝影証的人士將一律禁止拍攝。
  - \* 本賽事將不設上訴。

**【本章程如有未盡善之處，本會有最終解釋權。】**

**中銀香港第五十三屆體育節**  
**二〇一〇年全港技巧體操公開賽**

報名表格

參加組別	新秀組	公開組			
參加項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人

參加者資料：

參加者 1 姓名（中文）：_____（英文）_____ 年齡：_____ 出生日期：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____ 地址：_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)
參加者 2 姓名（中文）：_____（英文）_____ 年齡：_____ 出生日期：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____ 地址：_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)
參加者 3 姓名（中文）：_____（英文）_____ 年齡：_____ 出生日期：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____ 地址：_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)
參加者 4 姓名（中文）：_____（英文）_____ 年齡：_____ 出生日期：_____ 身份証號碼：_____ 電話：_____ 地址：_____	請貼相片 (不貼相片 恕不受理)

教練及學校資料

學校/機構：\_\_\_\_\_ 學校蓋章：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

付款資料

金額：\_\_\_\_\_ 支票編號：\_\_\_\_\_ 銀行名稱：\_\_\_\_\_

註：

1. 你所提供的資料只用於本會與合辦機構的活動報名事宜及活動宣傳之用，在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。
2. 參加者需填寫「運動員、家長或監護人聲明」，如參加者未滿 18 歲，則由家長填寫，並附上年齡證明副本(例如：身份証、出世紙、護照)於報名時一併遞交。
3. 如有需要，請自行影印表格。
4. 每張報名表只可填寫一隊，不同隊伍及組別請另填表格。
5. 不貼相片及資料不全，恕不受理。
6. 所有參賽者資料只作是次比賽活動及日後活動宣傳之用，絕對保密。

會方專用：

申請日期：\_\_\_\_\_ 狀況：接受/不接受(資料不全/支票抬頭不符/支票金額不符/資格不符)

通知參加者：電話 / 電郵 / 郵寄書面通知 \_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

中銀香港第五十三屆體育節  
二〇一〇年全港技巧體操公開賽

運動員、家長或監護人聲明

1. 本人謹此聲明：\_\_\_\_\_（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人/小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

運動員、家長或監護人聲明

1. 本人謹此聲明：\_\_\_\_\_（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

運動員、家長或監護人聲明

1. 本人謹此聲明：\_\_\_\_\_（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

運動員、家長或監護人聲明

1. 本人謹此聲明：\_\_\_\_\_（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人/小兒/小女在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送小兒/小女到醫院接受治療。貴會無須就本人/小兒/小女的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。
2. 本人已細閱及明白章程上之內容及規則，並願意遵守。
3. 本人明白在此報名表上提供之資料均屬正確及完備，如有任何虛假及誤導性資料，本人的申請將被取消。如已接納，均屬無效。

運動員簽署：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

**中國銀行(香港)第五十三屆體育節**  
**二〇一〇年全港技巧體操公開賽**

參加組別	新秀組	公開組				
參加項目	男子雙人	女子雙人	混合雙人	女子三人	男子四人	

教練姓名： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

	(1)	(2)	(3)	(4)
參賽者姓名：				
相片：				
出生年份：				
動作 1：			動作 2：	
動作 3：			動作 4：	
動作 5：			動作 6：	
動作 7：			動作 8：	
動作 9：			動作 10：	

註：1.比賽動作必須按表演順序填寫。必須附上圖像及註明圖表頁碼。

2.有選擇之動作必須標明動作類型及轉體度數。

3.單人動作計算：單人動作數量的總分除以同伴數量。

技巧動作難度分： \_\_\_\_\_ 單人動作難度分： \_\_\_\_\_

總難度分起評： \_\_\_\_\_

教練簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_