

全港十八區健美體操分齡賽2009

程序表

日期：二零零九年一月十一日（星期日）

時間：上午十一時至下午六時

地點：荃灣蕙荃體育館

時間	項目
10:15 - 10:45	報到及熱身時間
11:00 - 11:10	綵排
11:10 - 11:15	開幕式
11:15 - 3:15 (單人項目)	男子單人A組
	女子單人A組
	男子單人B組
	女子單人B組
	男子單人C組
	女子單人C組
	男子單人D組
	女子單人D組
3:15 - 5:15 (雙人及三人項目)	雙人A組
	雙人B組
	雙人C組
	雙人D組
	三人A組
	三人B組
	三人C組
	三人D組
5:20 - 5:50	頒獎典禮

註：

編定之賽項時間將因應實際比賽情況而作彈性修改，請密切留意大會宣佈。