

The Gymnastics Association
of Hong Kong, China

中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室
Tel: (852) 2504 8233 Fax: (852) 2882 8590
Web-site : www.gahk.org.hk
E-mail: mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &
Olympic Committee Hong Kong, China

Federation Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastic Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

香港普及體操節 2008

領隊會議

日期：二〇〇八年十一月十五日（星期六）
時間：下午三時
地點：青衣體育館會議室

議 程

1. 簡介普及體操節背景
2. 演出當日安排
 - 場地
 - 音樂
 - 綵排 / 報到
 - 交通安排
 - 膳食
 - 入場券 / 座位安排
 - 頒獎禮
 - 大匯演
 - 拍攝安排
 - 觀眾安排
3. 答問時間
4. 其他事項

香港普及體操節 2008

領隊會議注意事項

日期：二〇〇八年十一月十五日（星期六）

時間：下午三時分

地點：青衣體育館 - 會議室

注意事項

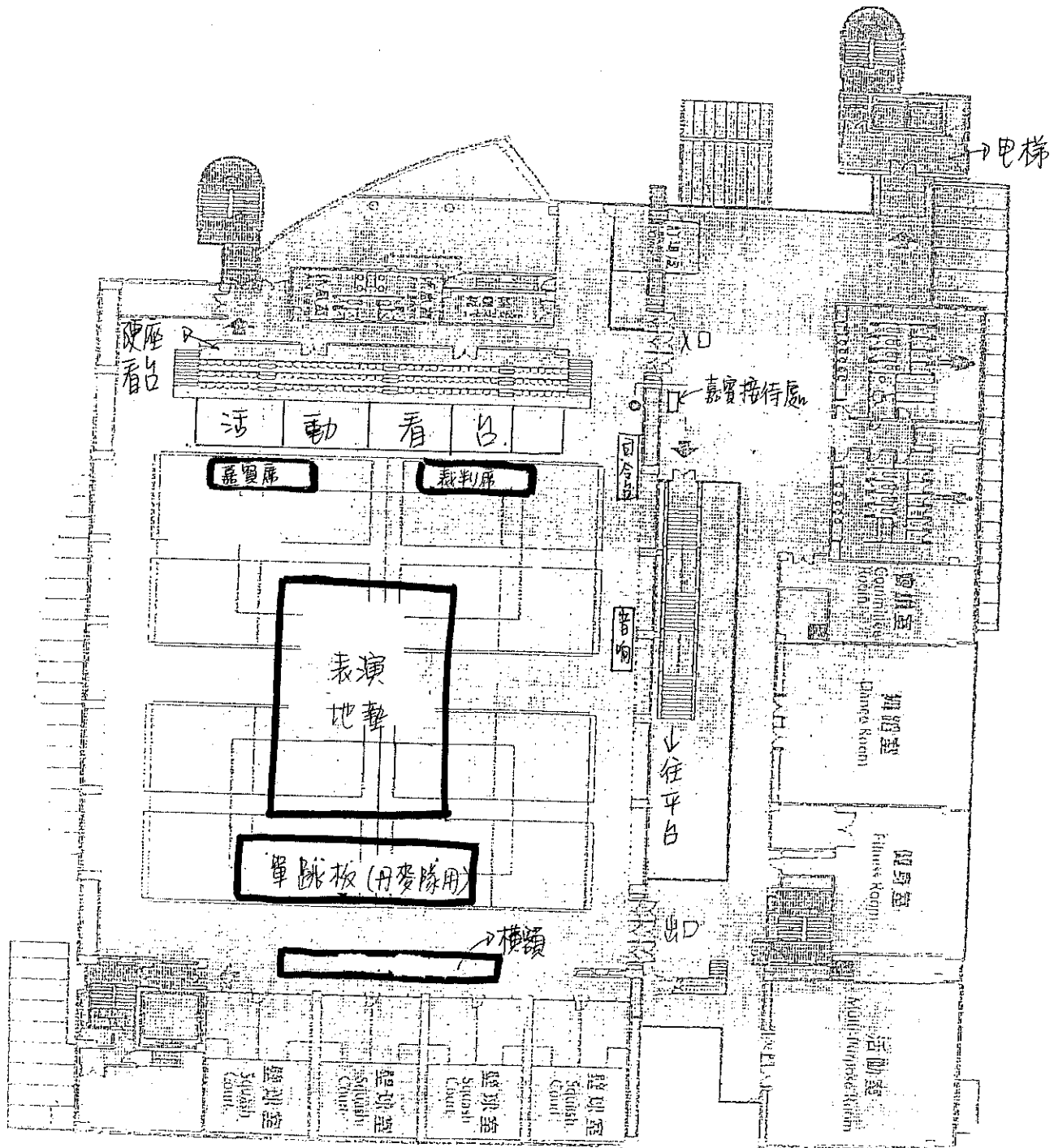
1. 安全與保險：由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各參加者及家長(為其子女)自行購買人身意外保險。
2. 報到時間：綵排時段前 30 分鐘。逾時不候。如不需綵排的隊伍，請於上午 11:00 前報到。
3. 綵排時間：每隊綵排時間為 4 分鐘（包括進/退場），綵排次序由大會安排。非綵排時間請勿在場館走廊或公眾地方練習。
4. 音樂：請將音樂(一式兩份)於 25/11/2008 前郵寄往中國香港體操總會，並請在封面上註明團體名稱及開始播放音樂之時間（即進場時或造型後才播放）。
樣本：

團體名稱：陳大文小學
主題：齊來做運動
開始播放音樂：進場時

音樂可收錄於光碟。收錄時請使用標準速度(standard speed)。所有光碟將於領取証書時一併退回。
5. 特別燈光效果：不提供
6. 器械及服飾：自備
7. 表演時間：不得超過 5 分鐘，（包括進場及退場），違者將被扣分。
8. 表演前放置器械時間：只限 20 秒
9. 出場次序：由大會安排，並由大會工作人員帶領各組之進/退場。
10. 表演人士座位安排：由大會安排
11. 大匯演：所有代表均可出席。
12. 頒獎禮：每隊需派 2 名代表領獎。
13. 交通安排：若安排旅遊車接載，請於 25/11/2008 前通知大會，以便安排。節目當天請將團體名稱貼在車頭以茲識別，並於到達時將車牌號碼通知在大堂接待處當值之本會工作人員。
散場時，請盡量安排參加者自行離開。如團體安排車輛接載，大會會安排三個上車地點予團體作短暫停留，有關詳情將於活動前一星期以電郵公佈。此外，領隊請集合各參加者在上車地點等候旅遊車，切勿先行叫車。
14. 膳食：自行安排。主場館內嚴禁飲食。
15. 更衣室：因洗手間空間有限，敬請預先更換。
16. 其他：
 - 請勿攜帶貴重物品。携來之物品請小心保管，如有遺失，大會概不負責。
 - 請小心照顧長者及幼兒。
17. 家屬參觀：每名參加者一張 <座位有限，先到先得，請跟據本會工作人員指示排隊入場>

是次活動得以順利進行，實有賴各團體的支持及協助！

香港普及體操節 2008
13&14/12/2008 青衣體育館
場地圖



香港普及體操節 2008
節目程序
(13-14/12/2008)

時間	內容	備註
1000	參加隊伍綵排	
1145	普及體操大匯演綵排	
1300	清場	
1345	公眾人士入場	
1350	首 3 隊參加隊到大堂準備	
1400	節目開始	
1405	丹麥隊表演 1	
1415	參賽隊 (第一節)	
1430	香港代表隊表演	
1445	參賽隊(第二節)	
1500	香港代表隊表演	
1515	丹麥隊表演 2	
1530	參賽隊(第三節)	
1545	香港代表隊表演	
1600	參賽隊(第四節)	
1620	香港代表隊表演	
1630	丹麥隊表演 3	
1700	普及體操大匯演	
1730	頒獎禮	
1800	節目完畢	

註：節目時間會因應實際情況而有所調動。

香港普及體操節 2008

交通路線圖

旅遊車

- 1 海悅花園萬寧門口避車處
- 2 青衣市政大廈(青敬路)門口天橋底巴士站
- 3 青衣市政大廈(青綠街)街市上落貨後避車處



香港普及體操節 2008

綵排程序 (13/12/2008 小學組)

綵排時間	團體名稱	聯絡人	備註
1000	優才(楊殷有娣)書院 - 調景嶺	鄭智山	
	九龍城浸信會禧年小學	駱宗元	
	保良局陳湓小學	雷務文	
	佛教林金殿紀念小學	彭麗綺	
	聖公會油塘基顯小學	李美娟	
	港澳信義會明道小學	廖秀怡	
	馬鞍山信義學校	蔡君儀	
1030	仁濟醫院何式南小學	盧燕琼	
	嘉諾撒聖家學校	余顯宜	
	聖瑪加利男女英文中小學	梁錦波	
	嘉諾撒小學 (新浦崗)	杜棣謙 / 楊慧玲	
	優才(楊殷有娣)書院 - 洗衣街	陸家慧	
	香港培正小學	劉婉玲	
	愛秩序灣官立小學	黃美儀	
1100	寶血會嘉靈學校	祝洵莎	
	華德學校下午校	張德明	
	五旬節于良發小學	連淑娟	
	東涌天主教學校	關綺雯	
	聖芳濟各英文小學	阮椿堂	
	大埔舊墟公立學校 (寶湖道)	黃群英	
	十八鄉鄉事委員會公益社小學	黃慧銀	
	青衣商會小學	柯軾珊	
1135	所有參加隊綵排完畢		
1145	大匯演綵排 <所有隊伍必須出席>		

每隊有 4 分鐘，包括進場/退場/擺放器械及收拾器械

香港普及體操節 2008

綵排程序 (14/12/2008 幼稚園組及公開組)

綵排時間	團體名稱	聯絡人	備註
1000	香港神會宣香港體育會	蔡君儀	
	明日之星體育會	楊慧玲	
	聖言中學	黃富康	
	帝皇體育會	吳頌蘭	
	嶺南鐘榮光博士紀念中學	黃敏儀	
	帝京藝術體操俱樂部	岡本惠	
1030	香港藝術體操協會	李詩玲	
	聖母玫瑰書院	伍綺芬	
	飛之星體操藝術舞蹈團	龔志霖	
	小燕子舞蹈團	郭銳鑫	
	香港聖公會麥理浩夫人中心	蔡君儀	
	宏福中英文幼稚園	關嘉琪	
1100	大埔禮賢會幼稚園	陳潤芳	
	崇真會美善幼稚園	張惠敏	
	香港浸信會聯會利安幼兒園	劉順平	
	Deborah international Pre-School/ Play School	高藤桂子	
	將軍澳宣道幼稚園	羅婉雅	
1135	所有參加隊綵排完畢		
1145	大匯演綵排 <所有隊伍必須出席>		

每隊有 4 分鐘，包括進場/退場/擺放器械及收拾器械

香港普及體操節 2008

出場程序 (13/12/2008 小學組)

出場次序	團體名稱	聯絡人	備註
1.	優才(楊殷有娣)書院 - 調景嶺	鄭智山	
2.	九龍城浸信會禧年小學	駱宗元	
3.	保良局陳湓小學	雷務文	
4.	佛教林金殿紀念小學	彭麗綺	
5.	聖公會油塘基顯小學	李美娟	
6.	港澳信義會明道小學	廖秀怡	
7.	馬鞍山信義學校	蔡君儀	
8.	仁濟醫院何式南小學	盧燕琮	
9.	嘉諾撒聖家學校	余顯宜	
10.	聖瑪加利男女英文中小學	梁錦波	
11.	嘉諾撒小學 (新浦崗)	杜棣謙 / 楊慧玲	
12.	優才(楊殷有娣)書院 - 洗衣街	陸家慧	
13.	香港培正小學	劉婉玲	
14.	愛秩序灣官立小學	黃美儀	
15.	寶血會嘉靈學校	祝涓莎	
16.	華德學校下午校	張德明	
17.	五旬節于良發小學	連淑娟	
18.	東涌天主教學校	關綺雯	
19.	聖芳濟各英文小學	阮椿堂	
20.	大埔舊墟公立學校 (寶湖道)	黃群英	
21.	十八鄉鄉事委員會公益社小學	黃慧銀	
22.	青衣商會小學	柯輞珊	

香港普及體操節 2008

出場程序 (14/12/2008 幼稚園組及公開組)

出場次序	團體名稱	聯絡人	備註
1.	香港神會宣香港體育會	蔡君儀	
2.	將軍澳宣道幼稚園	羅婉雅	
3.	帝皇體育會	吳頌蘭	
4.	香港浸信會聯會利安幼兒園	劉順平	
5.	嶺南鐘榮光博士紀念中學	黃敏儀	
6.	帝京藝術體操俱樂部	岡本惠	
7.	崇真會美善幼稚園	張惠敏	
8.	聖母玫瑰書院	伍綺芬	
9.	飛之星體操藝術舞蹈團	龔志霖	
10.	宏福中英文幼稚園	關嘉琪	
11.	香港聖公會麥理浩夫人中心	蔡君儀	
12.	小燕子舞蹈團	郭銳鑫	
13.	大埔禮賢會幼稚園	陳潤芳	
14.	香港藝術體操協會	李詩玲	
15.	聖言中學	黃富康	
16.	Deborah international Pre-School/ Play School	高藤桂子	
17.	明日之星體育會	楊慧玲	

2008 年香港普及體操節

參加者及工作人員名單

團體名稱 (中文): _____

(一) 工作人員

1. 領隊姓名: _____ 聯絡電話: _____ (聯絡人: 是/否)
2. 教練姓名: _____ 聯絡電話: _____ (聯絡人: 是/否)
3. 工作人員 (_____ 名) <註 4>

(二) 表演者

人數	姓名	年齡	性別	人數	姓名	年齡	性別
1.				11.			
2.				12.			
3.				13.			
4.				14.			
5.				15.			
6.				16.			
7.				17.			
8.				18.			
9.				19.			
10.				20.			

- 註 :
1. 由於體操運動存在一定風險，為保障各運動員，本會建議各參加者及家長(為其子女)自行購買人身意外保險。
 2. 如表格不敷應用，請另紙填寫。
 3. 如欲更改以上名單，請於活動舉行日期前最少十四個工作天以書面通知主辦機構，否則恕不受理。如工作人員/表演者因受傷或健康理由未能出席活動，則不受此限，但需提交醫生證明。
 4. 工作人員/表演者代表比例
 - 幼稚園及長者團體 1 名工作人員: 8 名表演者
 - 中、小學及其他團體 1 名工作人員: 10 名表演者

聲 明

茲証明以上人士均獲本校/本團體授權代表本校/本團體參加上述活動。

團體
蓋章

團體負責人簽署 : _____
職 位 : _____
姓 名 : _____
日 期 : _____

致： 林小姐（傳真：2882 8590）
中國香港體操總會

香港普及體操節 2008

補充資料

請填妥以下補充資料，並於 25/11/2008 前傳真回本會。

1. 團體名稱：（中文） _____
2. 主題： _____
3. 簡介（請以不超過 50 字描述表演，以便大會司儀作介紹）

4. 器械種類/名稱： _____
5. 交通安排 : ☐ 去程（車牌:_____） / ☐ 回程（車牌:_____）
6. 綵排 : ☐ 需要 / ☐ 不需要

<不論會否出席綵排，參加團體必須出席大匯演綵排>

團體負責人簽署： _____

職 位： _____

姓 名： _____

日 期： _____