

The Gymnastics Association
of Hong Kong, China

中國香港體操總會

Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室
Tel: (852) 2504 8233 Fax: (852) 2882 8590
Web-site : www.gahk.org.hk
E-mail: mail@gahk.org.hk



Affiliated to:

The Sports Federation &
Olympic Committee Hong Kong, China

Federation Internationale de Gymnastique

Asian Gymnastic Union

Pacific Alliance of National Gymnastic Federations

(Limited by Guarantee)

2008 年長者普及體操導師證書課程

各位學員：

由於 22/8/08 颱風襲港取消之課程將於 3/10/2008 補堂，有關安排如下：

堂數	日期	原定之上課內容	修訂之上課內容
5	22/8/08 (五)	熱身動作(椅上) 長者生理變化及肌動發展 長者普及體操注意事項	颱風取消
6	29/8/08 (五)	普及體操(創意器械 1) 普及體操(器械)-藝術體操(圈) 普及體操(器械)-藝術體操(帶)	不變
7	5/9/08 (五)	領袖策略 課程設計(1) 實習 - 小組表演	熱身動作(椅上) 長者生理變化及肌動發展 長者普及體操注意事項 <原定 22/8 課堂>
8	12/9/08 (五)	實習考試 筆試及檢討	領袖策略 課程設計(1) 實習 - 小組表演 <原定 5/9 課堂>
9	3/10/08(五)	/	實習考試 筆試及檢討

若有任何疑問，請致電本會與梁小姐聯絡。（電話：2504 8236）

中國香港體操總會
二〇〇八年九月三日