



香港教育學院體藝學系（體育部）



中國香港體操總會 合辦

京港健美體操教學交流會 暨 健美體操初級教練班 2008

章程

目的： 推廣學校健美體操教學及培訓教練人材，發展本地健美體操

- 內容：
- 1) 北京健美體操專家分享當地學校推行健美體操的經驗
 - 2) 教授一套適合本港學校推行之健美體操套路
 - 3) 教授國家大眾健美操套路(參加者可報考證書)
 - 4) 本地健美體操初級教練班 (內容包括：有關健美體操之基本動作及難度動作，教學方法、健美體操章別獎勵計劃內容、套路編排、課堂設計及本港學界比賽規則)

日期：

活動項目	日期	時間
健美體操 教學 交流會	23-7-2008 (星期三)	10:00am – 5:00pm
	24-7-2008 (星期四)	10:00am – 5:00pm
	25-7-2008 (星期五)	10:00am – 5:00pm
健美體操 初級 教練班	23-7-2008 (星期三)	6:30pm – 9:30pm
	24-7-2008 (星期四)	6:30pm – 9:30pm
	26-7-2008 (星期六)	10:00am – 6:00pm
	27-7-2008 (星期日)	9:30am – 5:30pm
	30-7-2008 (星期三)	理論考試 (6:30pm-8:30pm)

地點： 香港教育學院 (新界大埔露屏路十號香港教育學院E座體操館)

講者： 馬鴻韜教授 (北京體育大學藝術系主任)
劉甄悅先生 (國家級健美操培訓導師)
範美豔教授 (吉林體育學院運動系副主任)

名額： 80人 (健美體操教學交流會)
40人 (健美體操初級教練班)

授課語言： 普通話

收費：

項目	中國香港體操總會會員	香港教育學院學生	一般參加者
(一) 健美體操教學交流會	\$150	\$150	\$300
(二) 健美體操初級教練班	\$900	\$1000	\$1000
(三) 同時參加健美體操教學交流會及 健美體操初級教練班 可享交流會優惠收費			
交流會 (優惠收費)	*\$100	*\$100	*\$200

參加資格：年滿十八歲及對健美體操教學有興趣之人士均可報名
(同時參加兩個項目、中國香港體操總會會員及香港教育學院學生優先)

報名方法：填妥報名表後，連同劃線支票寄：香港新界大埔露屏路十號香港教育學院 **D4-2/F-03** 室
體藝學系(體育部)收；信封面請註明：「京港健美體操教學交流會暨健美體操初級教練班」
支票抬頭：健美體操教學交流會費用：「香港教育學院」
健美體操初級教練班費用：「中國香港體操總會」
同時參加兩個項目，請分開兩張支票繳費

證書：(一) 健美體操教學交流會

- 出席率達**80%**或以上，可獲發出席證書
- 可報考國家健美操證書，考試合格後可獲國家體育委員會頒發之「大眾健美操三級證書」
(須另付港幣**50元**正)

(二) 健美體操初級教練班

學員出席率達**80%**方可參加考試。筆試及實習試合格者，在一年內完成實習20小時及取得香港教練培訓委員會第一級運動通論課程證書後，可獲中國香港體操總會頒發之「健美體操初級教練證書」乙張

備註：1) 一經取錄，所有費用概不發還。
2) 獲取錄者，將於開班前接獲通知。
3) 上課時請穿運動服裝及運動鞋。
4) 中國香港體操總會會員申請表格可於本會網頁下載。
5) 大會保留此章程的最終解釋權。

截止日期：2008年7月9日

查詢：(電話) 2948 8493 / 25048233
(電郵) shawang@ied.edu.hk
(網址) www.gahk.org.hk 中國香港體操總會

**健美體操初級教練班 暨 京港健美體操教學交流會 (2008)**報名表格

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：男 / 女 年齡：_____ 電郵：_____

聯絡電話：(日間) _____ (手提) _____

職業：_____

*參加者如是學生，請列明學校名稱及年級

地址：(中文) _____

(英文) _____

健美體操或健康舞經驗及資歷（請列明學校名稱、社團、年份、性質）如不敷應用，請另紙填寫。

備註：你所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。在遞交表格後，如欲更改或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

<請以 (✓) 表示>

中國香港體操總會會員

 是，會員編號 _____ 否

香港教育學院學生

 是，學生編號 _____ 否參加項目

項目	中國香港體操總會會員	香港教育學院學生	一般參加者
(一) 健美體操教學交流會	\$150 <input type="checkbox"/>	\$150 <input type="checkbox"/>	\$300 <input type="checkbox"/>
(二) 健美體操初級教練班	\$900 <input type="checkbox"/>	\$1000 <input type="checkbox"/>	\$1000 <input type="checkbox"/>
(三) 同時參加 (一)及(二) 可享交流會優惠	交流會(優惠收費) \$100 初級教練班費用 \$900 <input type="checkbox"/>	交流會(優惠收費) \$100 初級教練班費用 \$1000 <input type="checkbox"/>	交流會(優惠收費) \$200 初級教練班費用 \$1000 <input type="checkbox"/>

健康聲明

我聲明：_____（申請人姓名）的健康及體能良好，適合參加上述活動。如申請人因他/她的疏忽或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構概不負責。如果本人在活動期間發生任何意外，本人授權總會全權決定是否送本人到醫院接受治療。貴會或教練無須就本人的人身傷害及其他一切損失負上任何責任。

申請人簽署：_____

日期：_____

請填寫下列回郵地址，以便郵遞。多謝合作！

請夾附：

1. 已填妥之報名表及簽署聲明
2. 已貼上\$1.4 郵票之回郵信封
3. 已簽署之劃線支票，並於支票背面寫上學員姓名及聯絡電話

姓名：_____

地址：_____